

公開講演会

第5回 所沢シルバー

日時：平成29年 **1月19日** (木)
午後1時～4時

会場：所沢市立中央公民館ホール

定員：先着**350名**(参加費無料)

どなたでも参加できます！

第1部 講演

「TV 黄金時代・よもやま話」

—TV 番組の裏側、
コマーシャル制作秘話—



講師 ^{したや} 下谷 一廣 氏

総合広告代理店の博報堂に在職中、多くのTV番組やラジオ番組、音楽イベントの企画やプロデュースなどを手がける。その間、海外CMタレントの選定や交渉、契約なども経験。一方、武蔵野市の依頼で、市民文化会館で行われるイベントの企画選定などに参加。

第2部 笑いヨガ

「笑いの体操」と「呼吸法」の
組み合わせ

リーダー

河原千恵子 (所沢^{ちえ}千笑) 氏

インド発祥の「笑いヨガ」は、高齢者でも、椅子に座ったままでも、誰にでもできる笑いを活用した健康体操。リーダー資格を取得後、入学した所沢市高齢者大学で初めてリーダー経験。以後、健康志向の高まりや知名度アップに伴い、健康の会、老人会、埼玉各地の医療生協の集まり、アリーナ展示場、市民大学の文化祭など多数に出演。



後援 所沢市

主催
問い合わせ



公益社団法人
所沢市シルバー人材センター

〒359-1143 埼玉県所沢市宮本町 1-1-2

Tel 04-2928-8695 Fax 04-2924-0630

URL <http://www.sjc.ne.jp/tokorozawa/>

所沢市シルバー人材センターは、市内在住の60歳以上の健康で働く意欲のある高齢者が会員となり、公共団体、企業、家庭よりお受けした臨時的で短期的な仕事をする団体です。