



シルバー所沢

第106号

2009年4月25日

# つどいの樹

発行：社団法人所沢市シルバー人材センター 編集/広報部会  
〒359-1143 所沢市宮本町1-1-2  
☎ 04-2928-8695/FAX 04-2924-0630  
ホームページアドレス <http://www.sjc.ne.jp/tokorozawa/>

- ▼もくじ▲
- 1 頁 春です、心もさわやかに
  - 2 頁 臨時総会、指定管理者
  - 3 頁 中・長期計画勉強会、地区委員会、地区懇談会、理事会報告
  - 4 頁 独自事業、各部会より
  - 5 頁 職場訪問記、薄学駄話
  - 6 頁 松の剪定、家事援助講習  
ドライブドック、上田SC研修
  - 7 頁 みんなの広場、悠和会、  
裁判員制度、一口健康メモ
  - 8 頁 シルバー豆宣伝、書道教室が  
受賞、各教室の案内
- クイズ、お知らせ、あとがき



さくら荘



やなせ荘



峰寿荘

## 憩の家の管理を受託

当センターでは所沢市から指定管理者として老人憩の家（さくら荘・やなせ荘・峰寿荘）を受託しました。みなさまの憩いの場になるように努めましょう。

## 臨時総会を開催しました

平成21年3月25日（水）臨時総会を開催し、新しく私たちが取り組む新規事業（指定管理者制度）に伴う平成21年度の事業・予算などを決議しました。

おめでとございます！

シルバー人材センター

書道教室が表彰!!

「小中学生対象の書道教室」が4月（財）日本書道教育学会より「教室」と「山内康子講師」が表彰されました。

学習教室、書道教室、英会話教室、編物教室などを開講中!

### 臨時総会が開催される

(社)所沢市シルバー人材センター設立以来、初めての臨時総会が3月25日(水)午後2時から旧市役所4階ホールで行われ、あいにくの雨天にも拘わらず、出席者197名、委任状1459名合せて1656名と定足数に達し、平成20年度臨時総会が開催されました。

司会の吉松直子理事が定足数の報告を行い、森澤弘理事の開会のことばで幕を開けました。

はじめに小林晟理事長の挨拶により、平成21年度の事業計画で2つの新規事業が加わることで、新年度4月より実施するにあたって、早急に会員の同意を得る必要性が生じたことから、臨時総会を開催するに至った経緯が述べられました。



新規事業の一つは、所沢市指定管理者制度により、所沢市立老人憩の家「さくら荘・峰寿荘・やなせ荘」

3施設の管理業務に新年度より参入いたします。この施設での業務は、会員各位の豊富な能力を活かし住民サービスを地域社会に提供し、活力ある地域社会づくりに寄与することになります。

二つ目の事業は、従来の受注事業をより効率的に推進するために「シルバー派遣事業」に取り組むことです。これは、会員の持つ専門的な知識・技術・経験を活かした就業を提供し、職種が広がります。また、就業先の従業員と一体となつて行うことも可能で、発注者と会員の就業ニーズに、きめ細かい対応が可能になることが期待されますので、その体制を構築いたします。

理事長挨拶の後、続いて議事に入りました。

議長に平田弘蔵氏(吾妻地区)、議事録署名人に加藤武男氏(中央地区)、下村三郎氏(所沢地区)、書記に久保田恵美子氏(中富地区)、両角博美氏(事務局)が選ばれ、2つの議題について審議されました。

まず、五社よし子副理事長から議案第1号及び第2号の平成21年度事業計画案、同収支予算案が諮られました。平成21年度の実施計画は契約

高9億2千万円、就業率80%を目標、2つの新規事業の他、中・長期基本計画・普及啓発事業・安全就業対策・高齢者生活援助サービス事業などの推進、就業機会の開拓と提供の充実強化、各種研修・講習の実施、職群班の活動、独自事業の12項目が挙げられました。

4会員からの質問に対し森田勝治専務理事から個別に回答説明がなされた後、両案とも満場一致で、原案通り可決承認されました。

陸浦孝之理事の閉会のことばで午後3時、臨時総会が終了しました。



(岩崎記)

### 指定管理者の選定

法律が変わり、公の施設は、従来の委託契約から直営または指定管理者のどちらかを選ぶことになりました。21年度は3年前に指定管理者に委託した事業の切り替え時期となり、まず応募してきた業者の中から、選定委員が提出された書類、ヒヤリング等により審査しその内容を点数化した合計点などを基準に選ばれ、最終的には、市議会の議決で決まります。

そのための準備資料は膨大なものです。制度上、継続して契約が取れるとは限りませんが、8施設のうち3施設を当センターが受けることになりました。

所沢市の公共施設指定管理者として、シルバーの力を発揮し、信頼され、お役に立てる大きな就業先が得られたということは、今後の事業拡大に繋がる大変喜ばしいことです。



総合計は600点以上で、申請4団体の中から選ばれました。

僕の歌何点?



### 中・長期計画の実現に向けて

皆様のお手元にお届けしております中・長期計画書、すでにご覧いただいたと思います。

この計画の実現に向けて、その重要さから、理事をはじめ全役員・事務局が先頭に立って取組んでおります。

1月30日、勉強会を行いました。その研修内容の一端を報告します。

参加者 会員理事と監事

一、この計画書で一番早く取り組むべき重要な課題はなにか？

その改善策は？

二、理事として担当分野での、当面の課題は？ その対応策は？

三、理事会や委員会等の活性化と運営方法は？

四、昨今の厳しい経済情勢は少なからず影響が出ている。このピンチをチャンスに変える方策は？

五、計画の実行を検証する体制は？

六、その他、また感じていること？等のテーマで、全員が所見を発表し議論を重ねました。随時こうした研鑽を重ね計画の具現化に努めてまいります。ご協力をお願いします。

(陸浦記)

### 地区委員会 報告

開催日 2月17日(火)

於 事務局会議室

地区委員会は、左記議題について協議しました。

- 一、地区懇談会開催状況報告
- 中央・新所沢東・新所沢地区・所沢地区
- 二、視察研修の実施と今後の活動
- 指定管理者のありかた、ほか
- 三、指定管理者の指定について
- 四、会員の資質向上について
- 五、就業マニュアルの作成
- 六、21年度の委員会体制について
- 原則2カ月毎に開催継続、ほか
- 七、その他

反省と取り組み ほか

次回開催は6月16日です。

ご意見・要望等を所属地区委員にお寄せ下さい。



新所沢地区懇談会より 福田(安全担当)さん

### 地区懇談会・取材記

本年に入り次の4地区の懇談会が開催されました。

- 1月24日(土) 中央地区
- 1月28日(水) 新所沢東地区
- 2月8日(日) 新所沢地区
- 2月14日(土) 所沢地区

#### 事務局

☆就業期間、原則5年の中で特殊性や適材を加味しながら作業進行中

☆指定管理者受託、老人憩の家3カ所の指定を受け、4月以降取組。

☆昨今の厳しい経済環境の波が、センターにも押し寄せてきている。

☆受注先より解約・中断の話あり。

☆就業先から、就業態度の指摘を受けた。挨拶・マナーに留意。

#### 会員の声

- ☆会員同士の協調性 挨拶の必励行
- ☆植木剪定は、質的向上を図る必要
- ☆就業の期限・公平・透明・適材配置などを考えてほしい。
- ☆3月に打ち切りになるが継続して就業したいので、早く紹介を願う。
- ☆中・長期計画、全会員の理解度は？
- 自ら参加していく姿勢が不可欠。

(陸浦記)

### 理事会報告

平成二十年

- 10回理事会 21年1月30日(金)
- 11回理事会 21年2月27日(金)
- 12回理事会 21年3月30日(月)

#### 審議事項

一、正会員及び賛助会員として入会を求める件について (各回)

3月正会員数	
男	女
1601	672
合計 2273人	
賛助会員数 9	
1~3月移動計	
入会者	退会者
107人	50人

- 二、平成20年度収支補正予算(第一号)について (1月・承認)
- 三、平成20年度臨時総会議案について (2月・承認)
- 四、平成21年度事業部会事業計画について (3月・承認)

#### 報告事項

- 一、第三回中長期基本計画研修会開催 (会員理事・1月)
  - 二、シルバー派遣事業に関する説明 (会員理事・2月)
  - 三、部会・委員会活動状況(各回)
- 〔註〕報告事項の詳細は、別掲の各部会・委員会報告を参照ながいります。

(赤沢記)

投稿をお待ちしております。ご意見、感想文、短歌、川柳他(400字以内。地区名、氏名を明記)作品は不返。広報部で編集することもあります。また掲載できない場合もあります。ご了承下さい。

### 独 自 事 業

担当 小寺 勝久

この事業は、会員の持つ技能や能力をもとに独自サービスにまとめ、これを一般の方を対象(会員も含む)に提供し、収益を上げています。また、そこに必要とされる会員に対して就業機会を創出しています。

現在は小・中学生を対象とした学習教室や書道教室、一般の方を対象とした書道教室、英会話教室、編物教室を定期的に開講しています。

そのほかに会員の方々が手作りされた作品を預かり、センターのショーケースに飾って、安価で販売しております。丁寧に仕上げた商品は、お求めいただく方からお褒めを頂くことも多くあります。

またゲートボールの愛好者から、用品の調達先としてステイックやボール等をお求め頂いております。最近では教師経験者の活躍の場を広げ、家庭学習を支援出来ればと個人別授業(家庭教師)を展開しています。ご利用者も増えております。

平成21年4月から小学生英語教室を新設しスタートいたしました。この教室はセンター独自のカリキュラ

ムで2年間学習するもので、学校の復習を重視した授業とはなっていない。リスニング・スピーキング・リーディングで基礎段階のコミュニケーション力を養成するものです。小学5・6年生が対象ですので、皆様のお知り合いの方にご案内頂ければ幸いです。(尚、この教室は習得過程を考慮して、5月以降の中途入会は出来ませんのでご注意ください。)

### ☆委員会・各部会の紹介

#### 地区委員会

副理事長 五社よし子

地区委員会は、20年8月から活動を新たにしました。

\*構成 11地区の委員に加え、事務局、五社副理事長、堀口監事

\*開催 原則2カ月に1回

\*主な目的 地区懇談会等で皆様から寄せられた要望・苦情・質問などを確認し、早期解決に向けて取り進むことで、自主・自立、共働・共助の精神のもとに「明るく、楽しい、いきいき人生を」の実現をめざします。

皆様の積極的な行事参加と協力無しでは成り立ちません。どんな些細な事でも「良い、必要」と感じたこ

とは進んで発言し提案してください。小さな一歩の積み重ねが、中長期計画の達成にもつながるものと信じます。

### 事 業 部 会

部会長 森澤 弘

事業部会の基本的な役割は、第一に「会員の増強」、第二に「就業機会の確保」と考えます。

景気の先行きが見えないまま迎えた2009年は、3カ月が経過するも状況は一段と厳しく、今後も予断を許さない状況です。

部会員6名でまず何が出来るかを検討し、計画を立て、着実に取り組みます。

それは、ポスティングであり、チラシ配布、DM等の地道な積み重ねと考えます。会員の皆様方に協力を頂き、創意工夫をして、地域に必要とされるセンターになるよう取り組んで参ります。

### 就業適正委員会

「会員に、適正かつ公平な就業機会を提供する」の主旨のもと、皆様ご承知の「就業の基準に関する要綱」が定められております。

3月までに同要綱「就業期限」の5年に該当される方が約150名おられ、ご通知をさせていただきました。該当の方は事務局就業相談窓口にお出で頂き、担当者にご相談下さい。

同一職種への再就業は発注先があれば1年後以降改めて相談させていただくこととなります。

また就業年齢制限に自動車運転業務70歳、その他の業務75歳となっておりますが、以降も就業を希望される方は、健康および業務状況、家族の「就業同意書」提出等、安全就業の適否を確認・相談をさせていただきます。加えて運転業務希望の方には、市内自動車教習場で、「ドライバードック」を受講後、相談させていただきます。

\*特例として、発注先の要望(特殊技能等)・他に就業希望者がいない場合・円滑な引継ぎ等の必要から多少の期限の延長が発生することがあります。



会員が率先して町会の了解をとり掲示した会員募集のポスター、各地域で協力を得ています。

おしましまーす

# 職場訪問記

(47)

## ヤオコー所沢北原店

市内並木六丁目に広がる米軍通信基地の北側をフェンスに沿って道なりに東南に進み、所沢中央高校の先を左折しながら突き当たると「ヤオコーマーケットシティ所沢」の大きな看板が目飛び込んでくる。そこは、広い駐車場を囲むように10を超える店舗が軒を並べ、勿論中核はその名の通りスーパー業界大手ヤオコーさんの「所沢北原店」。

2002年の開店当初から市内にある他の3店に先駆けて、我がSCの会員を受け入れていただき、今約30名が就業している。

2月24日朝8時20分頃、鈴木店長に挨拶を済ませて店内に入ると、開店前の準備に会員の小川さん、角谷さん、山岡さんが店員さんと共に忙しく動き回っていた。そんな中で、「商品の日付に一番気を遣います」と話しながら入れ替えを機敏にされていきました。今後仲間入りする会員に、心得として参考になることにつ

いて聞くと「沢山ありますよ」と話され、すぐに搬入に向かいに行きました。会員の仕事としては、他に営業中のカート・籠の整理回収、商品補充、夜間の商品搬入・陳列、閉店作業など活動の場は多岐に亘ります。当日は火曜日で、朝礼があり、副店長の連絡・指示、店員さんの接客心得に全員が唱和し、店長が当社の理念「豊かで楽しい食生活の提案」のため、常にお客様のことを最優先に考えるように、と締めくくられた。

広く明るい店内は、通路がゆったりと広いこと。カートが行き交っても安心で、落ち着いて買いたい物が出来る。さすが売り場作りに熱心なチェーンとして、業界でも注目されていると聞くだけあって、品揃えも豊富な総合ショップとして評判なのはうなずける。消費者の安心・安全に応える鮮度維持に、県下では65店の多くが国道16号などの幹線中心に店舗展開をしている基本があるようだ。店内には、寿司・ラーメン・弁当・パンの店が構え、ホットなままで食せるし、店外では居並ぶ身の回り品を扱う店舗で幅広く買物ができるから、子供連れでも一日を過ご

せる一大マーケットを形成している。

当店の営業時間は朝9時から夜11時までと、他店に比べ長いが、それだけお客様のニーズが高いと思われる。

私は時々この店舗を訪れるが、その都度驚くことは、平日でも広い駐車場は車が多いことだ。休祭日は尚更である。

(赤沢記)



開店前商品補充



朝礼風景

## 薄学駄話

はくがくだわー

ふりかえろう 江戸庶民のくらし

江戸庶民の住む典型的な裏長屋は、間口九尺に奥行二間。これは六畳間の広さである。

入り口の腰高障子（上部が障子で下部が板）を開け、中に入るとそこは玄関と台所を兼ねた一畳半分の土間である。竈と流しがあり、水瓶などが置かれ、履物を脱ぐ場所もある。残り四畳半、これが部屋の全てである。従ってここに置ける家具はせいぜい蠅帳、こぶりな筆筒、戸棚ぐらいである。着物は貴重品で、普段着や仕事着も限られた枚数しかなく、晴れ着にいたっては持っていない人も多かった。押入れは無いので、布団はたんで風呂敷などをかけ隅に置いた。他には行灯、食器類。食器は一人分のご飯茶碗や汁椀、箸が収まる箱膳が使用された。ちなみに当時の食事は「一汁一菜」といわれるが、四季の旬のものを食べていたので想像するほど貧しい食事ではなかったようだ。その他鍋、手桶、挿鉢、炭壺、雨傘や蓑、菅笠などで実に簡素な暮らしぶりだった。

(志賀記)

### 松の手入れ講習会

植木職一班 鉄具 秀朗

1月24日(土) 中堅クラスを対象とした「松の手入れ」講習会が開催されました。旧庁舎前庭の松を教材に、実技を学ぶもので13名が参加しました。

講師は、一班の中村巖氏。

講義は、先ず鋏の正しい使い方から始まり、続いて資料を基に「みどり摘み」の説明がありました。この作業は新芽(みどり)が伸びる5月頃に行います。この「みどり摘み」は、松の成長と形づくりに重要な作業の一つです。

今回は、今の時期(11~3月)に合った「もみ上げ作業」を実技として行いました。

9時30分から、中村・黄川田両氏の分りやすい指導で実習作業が進行し、午前中には八分通り仕上がりしました。昼はお弁当と温かいけんちん汁を食べながら、講習会のビデオを見て午後の作業の参考にしました。小雪がちらつき、鋏を持つ手がかじかみながらも、最後まで皆で気を抜くことなく頑張りました。

事務局の二本主任・新井氏には朝早くから終了まで、お世話を頂き

ありがとうございました。

私も庭園

管理士の資格を持つていますが、

本日の講習

に参加して

技能向上に

役立ったこ

とを感謝しております。ありがとうございました。



家事援助に役立つ

### コミュニケーション講座

山口地区 中島 洋介

気楽に参加しましたが、思いもよらなかつたことは、男性の参加者が多かつたことです。理解しやすいテキスト、講話、ケーススタディのグループ発表があり、楽しみと緊張が折り重なつた五日間の講習会で、参加者はみな熱心で、前向きだつたとに感動しました。

日本は高齢化が進み、介護ケアなどが必要になっていきます。この講習会では、高齢者とのコミュニケーションがいかに大切であるかを学びました。

今回、先生方の話を聞いて、頭の

中では理解したものの、現実の対応となると不安でいっぱいになります。が大変参考になり有意義な講習会だつたと思います。

### ドライバードックに参加

老いを認めたくない!

もみじマークも付けたくない!

何も今更教習を受けなくても自分負する自分だが、会員安全就業委員会から、受講の勧めを受け、元気に楽しく働くために気持ちを入れ替え、過日ドライバードックに参加しました。

場所はところざわ自動車学校。26名の会員が参加し、自信を得て大変お得な講習でした。久しぶりのテスト? 全員緊張した面向きでしたが、終わってみて「受講してよかつた!」と一様の声。是非多くの会員にも受講をお勧めしたいと思ひます。

シルバー層は、人一倍注意している「つもり」だが、年齢の割に粗っぽく自己流の運転が多いようです。他のことを考え、ボートとしていて、情報を見逃す・集中力が持続できないという特長があるとのこと。指導員から色々個人別にチェックさ

れ、安全運転に対する気づきを沢山頂いた。コース走行は検定試験さながら鋭角・車庫入れ・坂道・狭路・S字等があり、安全に対する「柔軟性」「ゆとり」「目視」の大切さ呼び起す機会にもなりました。(陸浦記)

### 上田SC視察研修会

2月19~20日理事・部会員・地区委員37名による、長野県上田地域シルバー人材センターへの視察研修が実施されました。

指定管理者としての運営管理が市議会で決定される過程で、シルバーで出来るのか? と議論が集中した経緯にちな、万全を期した取り組みと今後の更なる受託を得るためのノウハウを学ぶことを目的とした研修でした。



上田SCにて

車中での勉強会・意見発表、視察訪問後の部会別検討会が行われた。この研修の成果を、市民サービスの向上や利用者にきめ細かいサービスが提供でき、大きな評価を得る糸口にしなければならぬ。と肝に命じました。(陸浦記)

☆みんなの広場

☆みんなの広場

裁判員制度  
研修会に参加して

三ヶ島地区 小島美代子

☆今年5月から「裁判員制度」が始まります。身近な問題として迫っています。東京地方裁判所の裁判の実際を見学、「体験研修」を受けてきました。

テレビドラマでは馴染みの法廷場面ですが、実際に見るのは初体験。傍聴席に座り会場を見渡すと、厳粛な雰囲気伝わり独特の緊張感があります。

この日の刑事裁判は、裁判官一人で裁定する一人制です。傍聴席も20名の小法廷で、10時に開廷しました。

裁判の内容は、覚醒剤の事件で判決は次回となりましたが、約1時間の裁判でした。その後別室で、裁判所書記官立会いで「裁判員制度」についての質疑応答がありました。もし、私たちが裁判員に選出されたらどのようなことをするのか等、熱心に語り合いました。実際の裁判を見て、容疑者が正面ドアから手錠を掛けられて法廷に入ってきたとき、心に動揺を感じ胸をつくものがありました。そして私に「人を裁く」とい

うことが公正に出来るのかどうか心配になりました。しかし、私たち一般市民が直接参加することにより司法・裁判所に対する関心が高まり、広く国民に納得できる裁判が期待できることなど、本制度の今後の成り行きを見守っていききたいと思えます。

川柳

市の広報を配りつつ

柳瀬地区 三富 達也

越してきて

広報で知るところざわ

ぐくろうさん

納戸の中から 手を振られ

パレクして

戻る坂道長いこと

地区懇談会こぼれ話

新所沢地区 武田 進也

「女性の会員が少ないのね！もともとと参加してくれると会が賑わうし、自分も元気になるのにな！」

「ご夫婦で入会している方が羨ましいですね！」「所謂先輩にあたる方が挨拶など、率先垂範する事こそ大切なことですよ！」

「健康でまだまだ働ける人につい

ての対応を考えて貰いたい。5年或いは75歳でと言う基準よりも、個人個人の能力等が優先されるような運営が望ましいのだが！」

『麻雀愛好会』

発足10カ月会員40名に！！

代表 柘植 康嗣

昨年1月の地区懇談会で「健康麻雀」のサークル立ち上げが話題になり、4月に名称を「麻雀愛好会」として募集しました。

ボケ防止、頭の体操、指の運動にいいこと、賭け事一切ナシとして呼びかけたところ、男女15名の申し込みがあり、早速5月、日本段位麻雀連盟東京支部の松永七段を迎え、3卓を囲んでクリーン麻雀がスタートしました。毎月5〜6名の申し込みがあり、現在会員40名（女性12名）で月2回第1・第3水曜日に楽しんでいます。



お問合わせは悠和会へ



健康一ロメ

5

◆便秘解消のための5か条◆

日常生活が大切

- ①規則正しい食生活をしましょう
- 一日3回の規則正しい食事を摂ると大腸の働きが活発になります。
- 朝起きてすぐに水や牛乳を飲むのも良いでしょう。食物繊維を多めに摂れば腸内の善玉菌を増やし、環境を整えます。ヨーグルト（乳酸菌十オリゴ糖）もその役割が大きい。
- ②トイレを我慢しない
- 手のひらでお腹をゆっくり「の」の字にマッサージすると自然な排便リズムが脳に伝わります。
- ③軽い運動をする
- 軽い運動は、自律神経系が調整され腸の働きを助けます。
- ④水分を十分に摂取
- 便の70〜80%は水分です。水分が不足すると便が硬くなる。
- ⑤ストレスを発散する
- ストレスは自立神経系の働きが乱れ、腸の蠕動運動が低下します。リラックス（腹式呼吸だけでも）すれば効果も上がります。

（高柳記）

投稿をお待ちしております。ご意見、感想文、短歌、川柳他(400字以内。地区名、氏名を明記)作品は不返。広報部で編集することもあります。また掲載できない場合もあります。ご了承下さい。

### おめでとうございます!

## シルバー人材センター 書道教室が表彰される!

独自事業の「小中学生対象の書道教室」が4月上旬(財)日本書道教育学会より「教室」と「講師 山内康子氏 柳瀬地区」が表彰されました。



青少年に対する教育指導が秀でており、書くことで、文字の美を表わそうとする東洋の造形芸術の発展に寄与していることが認められたものです。会員山内講師は「センターの事業として、市民の皆様にも少しでも役立つ仕事が出来て嬉しい。パートナーと生徒たちのお陰と感謝しております。

これからも子供たちのために多くの文字を指導していきたい」と受賞の喜びを語りました(4頁に関連記事あり)。



### \* 会員さん大募集 \*

シルバー人材センターとは、臨時的で短期的な仕事を提供することを目的とする団体です。

市内にお住まいの健康で60歳以上の働く意欲のある方!どなたでも登録できます。

随時 募集しております!

空いている時間で地域社会に貢献を!!

連絡先: TEL04-2928-8695

住 所: 宮本町 1-1-2



埼玉県シルバー人材センター連合マスコット

### 教室を開講しています

- \* 小・中学生を対象とした、学習教室、書道教室
- \* 一般の方を対象とした書道教室、英会話教室、編物教室
- \* 4月から小学五・六年生の英語教室がスタートしました。

### お知らせ

#### 健康相談日

- 5月21日(木) 午後
- 6月18日(木) 午後
- 7月16日(木) 午後

就業相談日 毎週水曜日

13時~15時



### 人事異動のお知らせ

4月から事務局長が森田勝治氏から富田 実氏に代わりました。どうぞよろしくお願い致します。



### ?クイズのコーナー??

もんだい(正解は1つ!選んでネ) ①中長期計画・H22年度の目標会員数は?

A、千九百名 B、二千六百名 C、三千三百名

②つどいの樹106号の職場訪問先は? A、西友 B、木下フレンド C、ヤオコー

③指定管理受託の老人憩の家の一つは? A、さくら荘 B、ところ荘 C、とめの里

ハガキに①②③の答と会員番号 名前・住所・当誌を読んでのご感想を記入の上センター広報部宛、5月15日までにお送りください。正解者の中から選考の上、10名の方に粗品を進呈します。

### あとがき

◆ 正月はついこのあいだと思っていたが、流れる日々は季節を巡らし、まもなくゴールデンウィーク。健康で働けることに感謝して、お互いさまに充実した人生を送りましょう!

◆ 私たちは健康で明るく元気に働くことが大切ですが、働く機会を与えてくださる発注先の「おかげさま」に感謝しなければなりません。仕事を「してやっている」ではなく「させていただいている」という心根が大切。常識・マナー・接遇のあり方にも心して、地域の皆さんに安心して仕事を任される人材となりましょう。  
◆ 頭や指先を使い、脳が活性化することから、認知症防止策として注目されているマージャン。悠和会で楽しみと元気を貰いませんか! (陸浦)

### 定期総会のご案内

左記の日程で開催します。

みなさまお誘いの上、ご参加ください。

日時 平成21年5月27日(水) 午後1時から  
会場 くすのきホール