



シルバー所沢

第111号

2010年7月25日

つどいの樹

発行：社団法人所沢市シルバー人材センター 編集/広報部会
〒359-1143 所沢市宮本町1-1-2
☎ 04-2928-8695/FAX 04-2924-0630
ホームページアドレス <http://www.sjc.ne.jp/tokorozawa/>

▼もくじ▲

定期総会開催

2
3頁

4～5頁 部会・委員会

認知症サポーター講座

6頁 植木講習、職場訪問、簿学駄話

7頁 みんなの広場、悠和会たより

健康一口メモ

8頁 シルバー豆宣伝、お知らせ

あとがき



22年度、歯車は回り始めた

いきいきと生きるために

活動場所が必要

仕事は、待っていてもやってこない
やるべき事は山積

事業部、開拓委員と共に

会員みんなの知恵を結集し

働く場は自分たちで作りだそう

会員作品



浜におかれた漁船
絵画 藤本芳弘



レインボーブリッジ
絵画 青柳金造



サマーアレンジ 和紙絵 大野ゆり子

総会に400名

年齢制限の質問は、
検討課題!!

平成22年5月26日(水)、所沢駅東口前ビルの8階くすのきホールにて午後1時、平成22年度総会が開催されました。

悠和会の総会、それからシルバー人材センターの総会、そして懇親会の3部構成です。

午前10時に会場に入りました。場内アナウンス担当者のマイクテスト、「みなさん！ こんにちは〜」。

と間を取り、話し始める…そうすると、うんと良くなる。壇上での作法の確認をされる方には、国旗がある場合、無い場合、などを指導、総会の裏方さんの仕事は多様です。

午後1時に近づき、案内が始まり

ました。悠和会総会の司会は田口豊さん、渡邊光信会長が冒頭の挨拶をされます。経費縮減の方向で、花火大会は中止、イベントでの補助も縮減の方向と、ちよつと厳しいお話でした。荒畑繁議長の進行よろしきを得て、議事は無事終了しました。

休憩の後、シルバー人材センターの総会が始まりました。多くの来賓が出席の中、森澤弘さんの力強い開会宣言。小林晟理事長は挨拶の中で「安全は全てに優先する」と安全を強調されました。

永年にわたるセンターに貢献された理事6名の方々に感謝状が手渡されました。

石山隆夫議長により、議事は順調にすすみ、質疑の時間には「会員の年齢



に上限はあるのか？」という質問があり、就業する際の年齢制限にも関係する問題提起でしたが、検討課題として今後討議されることになる。事務局の回答がありました。総会は無事終了しました。(阪口)



総会10分前
心の準備で緊張する一瞬です。

開会時は満席

総会こぼれ話

親切な案内? :

たった10分の休憩タイムに往復できるかな。

場内アナウンス「タバコを吸われる方は8階から1階に降り、このビルを出て、駅前のバス停留所付近にある喫煙場所でお願いたします」アナウンス嬢も悩んでいる???

平成22年度

役員紹介

- 顧問 当麻よし子
- 相談役 秋山 脩
- 理事長 小林 晟 (再任)
- 副理事長 吉松 直子 (再任)
- 専務理事 森田 勝治 (新任) (兼事務局長)
- 理事 山内 康子 (再任)
- 陸浦 孝之 ()
- 粕川 博扶 ()
- 森澤 弘 ()
- 肥沼 金治 ()
- 阿久津貞夫 (新任)
- 新田 君江 ()
- 横田 光雄 ()
- 高柳 倫子 ()
- 福田 卓爾 ()
- 片居木健二 (再任) (商工会議所)
- 高麗 潔 (再任) (社会福祉協議会)
- 監事 大野 勉 (再任)
- 堀口 静子 ()

社会参加を促進

センター定期総会

小林晟理事長挨拶

本日は、平成22年度所沢市シルバー人材センター定期



総会に、所沢市長はじめ、ご来賓の皆様には公私ともご多忙の中、ご臨席を賜り、また会員の皆様にもご健勝にてご参集頂き、衷心よりお礼申し上げます。

さて、社会環境は、雇用情勢が悪化し続けるなど、高齢者の社会参加が大変厳しい状況になっております。

当センターといたしましては、就業機会の確保と、会員の就業拡大を図る観点から、現在一般労働者派遣事業をはじめ、民間事業所・一般家庭・公共機関等にも就業機会の開拓に取り組んでおります。

加えて、昨年の4月から所沢市より指定管理者として老人憩の家の、さくら荘・峰寿荘・やなせ荘の運営管理を受託し、利用率の向上も見られるなど順調に推移しております。

こうした取り組みは高齢者の社会参加を促進する一方で、会員の健康維持、増進にも貢献できるものと思っております。

そして、「自主・自立、共働・共助」の基本理念のもと、就業活動に加え、魅力あるセンターの構築にも力を注いでまいります。

総会には5件の案件を提案しております。どうか慎重に審議のうえ、ご承認賜りますようお願い申し上げます。

なお、昨年度の事故状況は、16件発生、2件の重篤事故がありました。「安全はすべてに優先する」を基本に、事故防止に努めて参ります。

また、中・長期基本計画に抽出したさまざまな課題につきましても、引き続き一定の方向性を見出しながら、明るく活力あるセンターとして参ります。

今年度も所沢市をはじめ、関係機関、企業、市民皆様方の深い理解とご支援を賜りながら、更なる発展を願ひ、会員・役員・職員が同じ目線に立ちながら努力いたします。

今後もより一層のご支援、ご協力をお願いし、挨拶とさせていただきます。

中・長期基本計画

会員理事会で具体化

私達が高い労働意欲を発揮しようにも、経済環境は変化し、働く場所の確保は厳しさが増す一方です。この難関を乗り越え新しい時代に沿ったセンターを作り上げて行くには、豊かな経験を社会のために」と策定された「中・長期基本計画」の実施と課題に取り組み力強く前進していくかねばなりません。

その積極的な活動の展開と実施への必要性により、今年度から理事会の内部に【会員理事会】を設け、課題の検討・実施・検証・是正を推進してまいります。

主な課題

- 魅力あるセンターの組織作り
- 指定管理者制度の取り組み
- 安全就業の組織体制
- 会費の金額と徴収方法
- シルバー保険の範囲と一部負担化の検討
- 年齢制限による会員への対応
- 理事会の活性化
- 職群班の編成
- モラルと資質の向上策
- 就業機会の拡大
- 研修会と講習会受講の義務化

- 会員意識の改革
- 会費の見直し
- 補助金減額の対応
- その他(16項目)

今後、この紙面等を通して逐次お知らせいたします。

会員皆様の忌憚ない声をお聞きかせください。

ご理解とご協力をお願いします。

理事会報告

第1回 平成22年4月30日(金)

- ① 平成22年度定期総会提出議案の承認

② 入会会員の承認

③ 賛助会員入会の承認

第2回 平成22年5月26日(水)

- ① 正副理事長・専務理事の互選

第3回 平成22年5月31日(月)

① 入会会員の承認

② 事業部会員の承認

③ 事業部会事業計画の承認

第4回 平成22年6月30日(水)

① 入会会員の承認

② 賛助会員入会の承認

③ 事業部会員の承認

各回共、議事終了後に部会・委員会の活動状況について、報告されました。(陸浦・高柳)

新メンバーを迎え

部会・委員会

6月8日(火)、平成22年度部会・委員会の構成メンバーに小林辰理事長より委嘱状が交付されました。続いて部会ごとに活動内容と方針等を確認し、一斉に船出しました。概要を掲載しましたので、皆様のご協力とご支援をお願いします。

事業部会

活動方針

《豊かな経験を社会の為に！

就業の対価は幅広く所沢経済に寄与する》

重点活動

●就業機会の開拓強化Ⅱ一人でも多くの会員が、働く喜びと生きがいを感じできるように民間事業所・一般家庭・公共団体等に理解と協力を求めます。

●会員の増強Ⅱ本年は、全国の会員百万人を目標とする最終年。

当センターの目標2600人に向け、一層の会員増強を図り、体制作りを進めます。

●研修会講演会の実施Ⅱ会員意識の高揚と基本理念の浸透を目的とした研修会・講演会を開催します。

●月別計画Ⅱ大変厳しい経済の中で、厳しさの中でセンター成長への軌道を探りたいと思います。

月別計画を立て、何をやるかではなく、出来ることからやっていくこの精神で、一つひとつ消化していくことで結果が生まれると思います。

メンバー

部長

森澤 弘(吾 妻)



☆年齢による区別は意味がない。
☆仕事や人生に定年はいらない。

☆希望する人が全員働ける社会の実現を期待します。

部員

横田 光雄(小手指)
倉片 敏明(所沢)
後 和江(三ヶ島)
加藤 武男(中央)
山崎 美代(小手指)

6人で目標達成に向けて、惜しみない努力をいたします。

広報部会

「つどいの樹」は会員手作り会報誌！

●会員相互の親睦とセンターの発展に役立つ会報誌の役割を果たします。

●センターと会員の身近な情報を、より早く・分かり易くお届けする等、紙面の充実を図り、読みたい会報誌・伝えたい会報誌を探索します。

●皆様の投稿をお待ちします。

●意見・感想文・短歌・川柳など(400字以内。地区名・氏名明記)。

作品は不返、編集する場合があります。掲載出来ない場合もあります。

メンバー

部長

陸浦 孝之(中央)



「つどいの樹」が皆様の会報誌として愛読していただけるよう、部員7名で頑張ります。

副部長

高柳 倫子(吾妻)
阪口 俊治(小手指)

部員

志賀 幸子(吾妻)
長谷川秀夫(山口)
田中 憲明(三ヶ島)
野崎 義昭(小手指)

会員安全就業推進委員会

「安全は全てに優先する」をモットーにして事故防止に努めましょう！

活動方針

一人ひとりが「自分の安全は自分で守る」と自覚し、日常の健康管理および安全就業に努めるよう意識の高揚を図り推進します。

●交通安全活動

●安全就業の啓蒙活動

●健康の維持・管理活動

●研修会・講演会の参加義務化

●重篤事故・入院事故をゼロに

メンバー

委員長

肥沼 金治(富岡)



「幾何学に王道なし」事故防止活動も同様です。地道な活動で事故ゼロを目指して委員一同頑張ります。

副委員長

山内 康子(柳瀬)

委員

福田卓爾(新所沢東)
安保康彦(新所沢東)
福田美智子(三ヶ島)
高橋 健治(所沢)

就業適正委員会

適正な就業への理解を

深めましょう！

活動方針

- 就業基準を守り、適正で公平な就業機会の提供に取り組みます。
- 就業機会の提供等について、裁定を実施
- 就業基準の弊害の検討
- 独自事業の効率性の検討
- 職群班の編成促進と検討
- ミスマッチの防止
- 植木職の受注量対策の検討

メンバー

委員長

粕川 博扶(小手指)



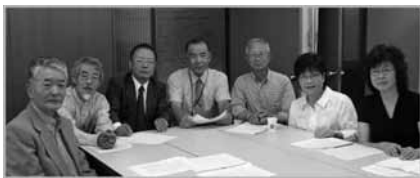
皆様が気持ちよく就業できる環境づくりに努力します。

副委員長

阿久津貞夫(松井)

委員

- 石山 隆夫(山口)
- 亀井 克敏(中央)
- 三上 尚男(所沢)
- 滝沢 友子(小手指)
- 鷺尾 美朗(所沢)
- 佐藤美智子(新所沢)



婦人部

女性会員の増員推進

全会員の35%を目指します。

● センターの普及啓発活動

● センターに於ける会員相互の親睦
右記の3項目を掲げ、社会福祉に協力することを目的に活動します。

メンバー

相談役

部長

五社よし子(新所沢)
吉松 直子(松井)



女性会員の増強を最優先し、婦人部員の特質を活かしたさまざまな職

種に対応できる人材を増やし、センターの発展に貢献して参ります。

副部長

〃

新田 君江(新所沢)
千葉タマ子(三ヶ島)

地区リーダー 高柳香代子(新所沢)

以下同

宇野 良江(中央)

船津セイ子(松井)

今井千代美(柳瀬)

加藤 芳子(所沢)

海老根長子(小手指)

山田 照子(吾妻)

久保田恵美子(富岡)

中西久美子(山口)

佐藤美智子(新所沢)



認知症と向き合う！

婦人部主催講座

所沢地区 堀口 静子

認知症サポーター養成講座と介護保険制度について、6月7日(月)、センターで講座が開かれました。

男女80数名の方が参加され、講師の具体的で、身振り手振りで笑いを誘う話に聞き入り、アツと二時間の2時間でした。

認知症に対して偏見を持たず、先ずは見守る・思いやりと優しさを持つて接する・声かけは相手の目線に合わせる・顔を見て話す等々、非常に分かりやすく勉強になりました。

これからも、このような講座を持つていただきたいと思います。

地区委員会

地区委員会では、「地区組織運営要

領」に基づき、地区委員会のあり方、行動基準をまとめあげる作業をしております。各地区委員の熱い思いにより、毎回活発な論議が展開されており、今年度中には11の各地区にて具体的な活動目標を設定する方針です。

退任役員

次の6名の方が、任期を全うされ退任されました。永年、ご尽力を頂きありがとうございます。

五社よし子 (副理事長)

橋本 英世 (理事)

関上 丑松 (理事)

赤沢 徳和 (理事)

黒田 信幸 (理事)

仲 法寛 (理事)

あいさつ 五社よし子

理事6年、副理事長2年、とりえも無い私が務めて参りましたのも、会員の皆様と事務局のご支援のお陰と感謝申し上げます。

今後ともセンターの一員として楽しく努力してまいりたく思っております。ありがとうございます。

地区委員

理事会	吉松 直子
中央地区	大野 勉
松井地区	小林多摩樹
柳瀬地区	前村 潔
富岡地区	田口 豊
小手指地区	横田 光雄
山口地区	粕谷 昇
吾妻地区	高柳 一臣
三ヶ島地区	松本 利男
新所沢地区	山口 博
新所沢東地区	米村 英明
所沢地区	九鬼 春雄
全 域	堀口 静子



剪定の注文に 忘えた

講習会に22名参加

注文はあるのに応えられない——
このご時世に、羨ましいような仕事
が植木の剪定たてぎですが、仕事となれば
それなりの技術が求められます。

センターでは、現在38名の植木職
班の拡充を図るため会員を対象にし
た植木剪定講習会を6月21日(月)
〜25日(金)に開催しました。

定員15名に希望者が殺到したため、
受講者22名で開講しました。先生
役は会員で、サラリーマン時代から
20年以上も園芸の勉強を続けてきた
エキスパートの渡辺政満さん(小
手指)。補佐役は、植木職班のベテラ
ン、新井一雄さん(三ヶ島)です。

初日はセンター会議室で、「植木の
定義」や「なぜ剪定が必要か」などの
基本を座学で学習。2日目からは航
空公園に場所を移し、生け垣や立ち
木を教材に実習を行いました。期間
中、ただ1日、雨になった23日(水)
は、市立図書館本館の実習室で、垣
根を組む技の中でも最も難しいとさ
れる「男結び」に挑戦。竹材と縄を相
手に四苦八苦しましたが、雨が小降

りになった午後から、図書館周辺の
生け垣で早速、その成果を確かめて
いました。



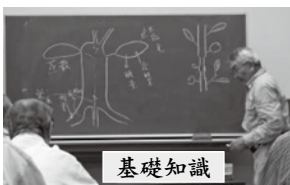
準備体操もしっかりと



男結び実習



剪定



基礎知識

梅雨に入り連日の蒸し暑さの中、
「熱中症になっちゃう」「腰が痛い」
とぼやきながらも、講習を機に地下
足袋を用意する人もいるなど、園芸
が好きで受講された皆さんだけに、
表情は楽しそうでした。参加した延
靖彦さん(三ヶ島)は「お客さまに仕
事をさせていただく、という謙虚さ
を肝に銘じ、安全第一で取り組みたい」と話していました。(野崎)

おじゃまします

楽しんでいま

家事援助いろいろ

Aさん…お部屋の掃除、広いお庭
の手入れを含めたお掃除を、午前中
2〜3時間やっています。このお宅
の柴犬マルチャンがなついてくれて
いました。ある日、出先で悲鳴が聞
こえたような気がしたのです。行っ
て見ると、木の下で眠るように死ん
でいました。虫の知らせであったの
かと思えます。犬、大好きです。

Bさん…昨年シルバーに入会して
すぐに紹介されました。猫2匹の世
話が主で、掃除も。マンション1階、
午前または午後2時間、猫にドライ
フードと缶詰を食べさせ、各々のト
イレを洗います。猫、大好きです。

Cさん…シルバーに入って、3カ
月過ぎました。発注者はお姉さんと
いう感じの方、とても気持ちよく働
いています。部屋数が多く、シャン
デリア、置物も多いので注意して掃
除しています。

Dさん…毎土曜日、部屋の掃除。
毎火曜日、月2回、別のお宅でもお
掃除しています。困ったこともなく、
順調にこなしています。(阪口)



はくがくだわー 薄学駄話

もったいない

室町時代の辞書に「勿駄」とあるモ
ツタイ(勿体または物体)は、態度が
ものものしいこと、またはその様子
であつて、現在モツタイブルや、モツ
タイワッケルなどと使われていま
す。厳めしさをとりつくるうゝ威厳
があるゝの意味だそうです。

元来、モツタイナイは、モツタイ
でナイ(ただ、ものものしいばかり)
のことでゝ不都合である、不届きで
あるゝの意味に使われました。

その不都合なことのうち、無駄に
する不都合さから、使えるものが役
に立たずにゝ惜しいゝという意味。

もう一つは近世、感謝の意味や敬
意の表現として、相手の意外な厚意
にたいしてゝ畏れ多いゝの気持ち
や、ゝ忝かたじけないゝという意味に使われ、
分に過ぎたことに対して「困ってし
まいます」と挨拶する心理と同じと
の見方もあります。

モノがあふれる中で、資源有限の
自覚のもと、常にもったいないの心
を持ち続け、後世に引き継いでいき
たいものです。(赤沢)



☆みんなの広場

☆みんなの広場

お灸に感謝！

中央地区 川野永子

平成19年、私は胃がんと診断され、手術を勧められました。なぜかひどく手術はしたくないと思えました。友人からビワの葉で暖めると、がんにも効くという話を聞きました。

早速、昔から好きなお灸を、しっかりと胃の経路にそってし、次に患部(腹部)にビワの葉を置き、熱湯で芯まで熱くなったコンニャクに、タオルを巻いてのせました。それを続けた結果、がん細胞はなくなっていました。

また、平成20年、朝刊を見ていると、急にめまいと吐き気がし、全身から汗がにじみ出るようでした。横になつて休んだ後、耳の平衡感覚かと思ひ、手、腕、首、耳の回りの順にお灸をしました。その後、今日まで何ともありません。

普通お灸は免疫を向上させるといふことを聞きますが、私は、「お灸は中枢神経を刺激し、血流をよくし、組織を正常に戻す働きをするに違いない」と思っています。

悠和会たより

ボランティア活動

ウォーキング&

クリーン



晴天の6月3日 50名参加

散歩しながらのゴミ拾い

小手指駅に集合、4コースに分かれ右手にゴミバサミ、左手にビニール袋を持ちスタート。ゴミを見つけては「あった！」と喜びの声をあげ、不法投棄されたゴミを拾い「大成果」と歓喜し、会話とウォーキングの楽しい活動になりました。埋蔵文化財調査センターでは、出土品や、天然記念物・ミヤコタナゴを見学。白旗塚では、はからずも尺八の音色と詩吟を鑑賞。公園で軽食を食べ清々しい半日を終了。次回は秋頃。(田口)



サークル訪問② カメラサークル

早春の草花に思いこめ

新宿御苑で2月19日(金)に開かれた早春撮影会を訪問しました。

前日朝の雪のせい、参加者は女性1名を含む11名。最高齢は85歳の佐藤さん。満開の梅やカンザクラ、ほころび始めたクリスマスローズなどの草花に、それぞれの思いを込めシャッターを切ります。

ひと段落し、レストランで会話を楽しみながらの昼食となりました。

会員は42名うち女性14名。年10回の撮影会(1回はバス利用)と総会や忘年会、所沢市民第2ギャラリーで作品展を開いています。会費は年1500円(新入会員は入会金300円と初年度実月数×1000円) *お問い合わせは、悠和会事務局

西武交流戦に150名

5月21日(金)、西武ドームの西武対中日の交流戦観戦に150名の会員が参加しました。午後5時から球場隣接の「獅子」で交流しながらエネルギーを補給し声援しましたが西武は惜敗。次回9月7日(火)の対ソフトバンク戦での再会を楽しみに散会しました。

「健康一口メモ」

～加齢と目の健康～

中高年に多い目の病気には……。

白内障 目のレンズの役割をする水晶体が白く濁り、かすむことと視力低下が主な症状です。

緑内障 視神経が障害を受け、少しずつ視野が欠けてくる病気です。いったん障害が起きた視神経は生き返りません。気がつかないまま失明の恐れがあります。早期発見、早期治療が重要です。

加齢黄斑変成 黄斑という網膜の中心部が傷んでしまう病気です。視力が低下し、ゆがんで見えるのが特徴です。視野の真ん中が暗くなり、見えづらくなるので、将棋盤や障子を見てゆがんでいないか、自分でみつけられます。その時は片目で見るのがポイントです。

糖尿病網膜症 糖尿病で、網膜の血管が傷むことにより眼底出血することが原因です。

飛蚊症 眼球の形を保つ硝子体の加齢に伴う萎縮が原因です。中には、網膜剥離の前触れということもあり、眼底検査が必要です。*目の健康は、自分で努力して守ることが大切です。(高柳)

* シルバー豆宣伝 *

豊富な経験と技術

シルバー人材センターをご活用ください。

お任せください

- 植木剪定、除草、花木の水やり
- 大工、ふすま・障子・網戸の張り替え
- 食事作り、買い物代行、話し相手
- 見守り留守番
- 屋内外の清掃作業
- 一般・経理事務、外交・折衝・集金事務
- 筆耕(毛筆・硬筆)・看板(シタリング)
- 書類、葉書などの作成・パソコン指導
- その他ご相談を

随時会員募集中

「健康のため、生きがいのため、仕事をしたい、地域社会の発展のために貢献したい」とお考えの60歳以上のお元気な皆様、お待ちしております。



埼玉県シルバー人材センター連合マスコット

(社)所沢市シルバー人材センター
宮本町 1-1-2 TEL: 04-2928-8695

お知らせ

かみのやま 上山温泉への旅

親睦旅行・悠和会主催

締め切り間近

120名限定募集

蔵王のお釜と亀岡文殊を巡る旅

日時：平成22年9月16日(木)

～17日(金) バス旅行

宿・・・ニュー村尾浪漫館

会費・・・1万8000円

申込・・・悠和会事務局

電話・・・04-2928-8695



亀岡文殊 大聖寺



健康相談日

8月19日(木) 午前中

9月13日(月) 午前中

10月21日(木) 午前中

就業相談日

毎週水曜日

(午後2時～3時30分)

あとながき

★定期総会も無事終了し、新体制で平成22年度の活動がスタートしました。各部会・委員会の活動を、会員一同力強く後押ししましょう。

★行政の財政ひっばくは深刻で、国・市からの補助金削減は避けられず、加えて民間事業者との競争も激化し、公共機関・企業からの就業先確保が一段と困難さを増しています。この難関を越えるために安心・安全・誠実を前面に、一人ひとりが個人家庭からの仕事も頂けるように努力を重ねましょう！

★前年度は残念ながら就業中の事故は16件も発生し、内2件は重篤でした。一人ひとりが「安全はすべてに優先する」「自分の安全は自分が守る」をしっかり胸に刻み、ルールとマナーを守り、万全な体制で就業しましょう。

★皆様に発行が待ち遠しいと思っていただけるとの会報誌に近づきたい。いつも就業の励みとなる会報誌に育ちたい。心一つにして、広報部会員7名(新任3名・女性2名)、最善の努力を重ねて参ります。応援をよろしく願います。

(陸浦)