



# つどいの樹

発行：公益社団法人 所沢市シルバー人材センター 編集/広報部会  
〒359-1143 所沢市宮本町1-1-2  
☎ 04-2928-8695/FAX 04-2924-0630  
ホームページアドレス <http://www.sjc.ne.jp/tokorozawa/>

▽もくじ△

- 2、3頁 新生4部会は今
- 4頁 事故の傾向と安全対策
- 昨年度の事故まとめ
- 5頁 理事会報告
- 会員研修会を始めます
- お仕事情報
- 6頁 悠和会たより
- 福島親睦旅行
- サークル訪問
- 7頁 お仕事拝見
- 健康一口メモ
- 8頁 市民フェスタに行こう
- シルバー豆宣伝他



## 音楽のクモの巣を張れ

### カッぺちゃん情熱ライブ

カッぺちゃんこと加藤充さん、昭和9年生まれの78歳。今日は第9回カッぺちゃんオールスターライブ。会場は市内松葉町のスタジオ・ネイブ。優に半世紀は下の若者に交じって、カッぺちゃんのファンターベースがうなります。軽快な「フリフリ」の曲で始まったライブ、懐かしのウエスタンやGSの歌もいっぱい。35人の観客も手拍子で大満足です。

加藤さん、実は60年代のGSを引っ張ったザ・スパイダースのベースで、昭和45年の解散後は会社勤めをしましたが、今でもかまやつひろし、堺正章をはじめ当時のメンバーとの交流も盛ん。出身は京都。高校時代からギターでダンスホールや米軍キャンプを渡り歩いて腕を磨く一方で高校、大学では同志社でラグビー部。腹部の筋肉の固いこと。

所沢に住んで10年ほど、シルバー会員歴は7年で、今は広報紙配布の仕事をしています。森澤弘理事長とは懇意な間柄だそうです。

カッぺちゃん、これからもいい音楽を伝えてください。

(長谷川)

### 企画部会

—— 部長・福田卓爾

企画部会は「シルバーの組織運営、事業計画に関すること」と「中・長期基本計画に関すること」を担当します。今年度の主な活動は総会議案書に記載された24年度事業計画の遂行を中心に、次の事項に重点的に取り組んでいます。

#### ① 指定管理者受託体制の強化

② 独自事業の見直し Ⅱ 「空き店舗の活用事業」、「空き農地の活用事業」、「剪定枝葉チップのリサイクル事業」などの新たな独自事業の、可能性の調査に着手しています。12月14日(金)～19日(水)には元町の「野老澤町造商店」を借りアンテナショップを開催の予定です。

③ 中・長期基本計画の中間報告の実施 Ⅱ 中間報告の取りまとめが完了し、8月理事会で承認されました。「つどいの樹120号」に折り込みましたので、ぜひ一読いただき、

シルバーの明日の姿を、一緒にお考えください。

④ 25年度の事業計画 Ⅱ 中・長期基本計画の目指す方向をベースに社会情勢、経済情勢の変化を考え、センター事業の継続的、安定的運営のための基盤作りを目指した事業計画を各部会とともに立案していきます。

### 総務部会

—— 部長・高柳倫子

公益法人化に伴う規定の見直しや会員管理などを担当します。効率的に活動するため次の3グループを設けています。

#### \* 総務グループ

諸規定の見直しを検討、審議しながら早急に作業を進めます。

新入会員の説明会では、シルバー会員としての心得を理解していただくとともに、資質向上を目指す研修会を随時開催します。まず11月に開きます(5頁参照)。

# 新生4部会は今

また、公益法人事業として、市民一般向けの講演会を10月18日(木)に、中央公民館ホールで開きます。講師は当センター顧問の藤本正人所沢市長です。ぜひ、お友達を誘ってご来場ください。今回から、「講演・研修会受講記録書」を渡します。

\* 地区活動グループ  
2700名の会員は市内11地区のどれかに所属しています。地区委員や副地区委員、班長は、会員の意見や要望を理事会や事務局に伝える重要なパイプ役です。会員の情報を生かし組織の発展と、シルバーの普及活動につながります。

今年度の重要課題は、各地区で開

催される「地区懇談会の活性化」です。日程は「つどいの樹」の折り込みチラシでお知らせします。多くの会員に出席していただき、シルバー発展に力を貸して下さい。

\* 女性活動グループ  
婦人部が新しい名前で再スタートしました。市内11地区それぞれに1名のリーダーが選ばれています。女性会員の連携・親睦を図り、女性会員の増強を目指します。

女性ならではの趣味や経験を生かせる活動を模索し、就業機会を創出できるように、地区からの情報収集や「一声かける運動」を展開し、シルバーの普及啓発活動を進めます。

#### ○ 企画部会委員

- 大野 勉 副部会長
- 阪口 俊治 (小手指)
- 成田佳代子 (新所沢東)
- 藤原 敏貢 (所沢)
- 塩原 賢吉 (柳瀬)

#### ○ 総務部会委員

- 阿久津貞夫 副部会長
- 田中 時明 (吾妻)
- 小作千代子 (松井)
- 杉本 慎一 (山口)

#### 地区活動グループ

- 塩原 茂子 (山口)
- 柴田 勲 副部会長
- 松本 勇治 (中央)
- 小林多摩樹 (松井)
- 加藤 良昭 (富岡)
- 佐竹 直茂 (小手指)
- 秋和 敏雄 (山口)
- 鈴木 平八 (吾妻)
- 菅谷 功 (柳瀬)
- 松本 利男 (三ヶ島)
- 山口 博 (新所沢)
- 米村 英明 (新所沢東)
- 九鬼 春雄 (所沢)

#### 女性活動グループ

- 新田 君江 副部会長
- 永田りょう子 (中央)
- 石原 晃子 (松井)
- 鮎川 妙子 (富岡)
- 八木橋愛子 (小手指)
- 中西久美子 (山口)
- 志賀 幸子 (吾妻)
- 雀部伊津子 (柳瀬)
- 深谷ムツ子 (三ヶ島)
- 榎木とも子 (新所沢)
- 水流美智子 (新所沢東)
- 長田 和子 (所沢)

「つどいの樹」のおはなし①：読者から、「所沢市シルバー人材センターの広報紙は、なぜ『つどいの樹』と名付けられたのですか?」との疑問がよせられました。

# 各部会の課題、 当面の取り組みなど

## 業務部会

—— 部会長・肥沼金治

担当する事項は①就業機会の創出に関すること②会員の安全・健康・就業是正に関すること——と定められています。安全就業の実現へ、委員が力を合わせて頑張ります

昨年度に発生した事故は15件でしたが交通事故が8件を占めます。そのうち自転車での事故が6件も起きています。重篤事故ゼロを目指すとともに、身近な自転車での事故防止活動を展開します。

また本年度の目標就業率75%を達成するため、就業開拓員と連携して活動していきます。

このような課題に効率よく取り組むため、次の2グループを設けていきます。

### \*就業グループ

①就業機会の開拓Ⅱ各委員は「第一線の営業マン」の自覚を持って就業先開拓を目指し、機会あるごとに所沢シルバーの存在をPRします。

### ②就業相談窓口の運営

③ワークシェアリングの促進と就業活動に伴う諸問題Ⅱ就業説明会などを通じて個々には実施してはいますが、多くの要望を集約するまでには至っていません。今後とも委員の理解を得ながら作業を続けます。

④職群班拡充と独自研修の推進、組織の整備Ⅱ人材の配置(育成)などを視野に、機能する組織づくりを目指します。新たな職群班の結成も検討します。

### \*安全・適正グループ

「安全はすべてに優先する」の基本方針の下で、会員が健康で安全に就業できるよう、健康管理の徹底と安全意識の向上を目指し安全・適正就業を推進します。

### ◇基本目標◇

- ①重篤事故ゼロを最重要とし、不注意事故の減少に努めます。
- ②就業途上の自転車やバイクの事故防止に努めます。
- ③安全に就業できるよう健康管理の推進に努めます。

### ○業務部会委員

#### 《就業グループ》

- 小澤 勝昭 副部会長
- 岡田 照正 (三ヶ島)
- 鈴木 艶子 (山口)
- 岩田 明夫 (三ヶ島)
- 鷲尾 美朗 (所沢)

#### 《安全・適正グループ》

- 新井 一雄 副部会長
- 田口 一正 (山口)
- 落合 道夫 (山口)
- 高橋 健治 (所沢)
- 鳥居 節男 (三ヶ島)

三上 尚男 (所沢)

### ○広報部会委員

- 山崎 美代 副部会長
- 田中 憲明 (三ヶ島)
- 野崎 義昭 (小手指)
- 渡邊 悦子 (小手指)
- 郡山 力 (新所沢)

④会員に適正かつ公平な就業機会を提供できるよう努めます。

### ◇活動項目◇

- ①安全就業のためにⅡ安全パトロールの実施、安全就業啓発活動の実施、安全基準とマニュアルの見直し
- ②交通事故ゼロを目指してⅡ交通安全講習会の実施、シルバー・ドライバードッグの開催
- ③健康管理のためにⅡ自己管理の促進、健康講習会の開催
- ④就業基準に関する要綱の策定

## 広報部会

—— 部会長・長谷川秀夫

年4回発行の「つどいの樹」編集が主な役割です。

- ①所沢シルバーの現状、課題、その解決へ向けた取り組み。
  - ②シルバー会員の知りたい情報。
- この二つを常に念頭に置いて、会

員意識の向上、相互の親睦を図るための「交流の場」でありたいと考えています。そのために、部会委員が現場に足を運び、きめ細かく取材し「会員が主役」の紙面を目指しています。

広聴活動も大事な使命ですので、発行のたびに事務局にアンケート用紙を配置します。皆さんの意見を参考に「読みたい」「読まれる」紙面を心掛けます。

会員のための広報紙です。ご意見だけでなくエッセーや短歌、俳句、川柳などもお寄せください。

また、ホームページの改革も検討しています。経費や維持管理など、困難な課題もありますが、何とか道筋をつけたいと考えています。

前119号での部会委員公募に、たくさんのお応募をいただきました。ありがとうございます。 (理事会)

**事故を防ぐのも  
「年の功」ですよ**

**県内で重大事故が増加**

シルバー人材センターでは、会員が健康で、安全に就業することが何よりも優先されます。

いきいき埼玉のまとめでは平成23年度、県内で保険対象事故が292件発生。内訳は就業中が202件、就業先との往復途中が90件です。

事故の総件数は前年度より18件減りましたが、「1カ月以上6カ月未満の入院、及び後遺障害に該当する事故」は、前年度に比べ4件増加し、11件の報告が寄せられました。内容は就業先との往復中の交通事故が5件、植木剪定作業中の転落・墜落事故が4件となり、この二つの事案で全体の8割を超えています。

交通事故の特徴は「自転車乗車中、または乗り降りの際にバランスを崩しての転倒」です。年齢を重ねればバランス感覚、瞬発力、受け身対応など、身体機能の低下は避けられません。さらに高齢者の事故は骨折など重傷化、長期化しがちです。

「まだまだ若い者には……」の心意気はいいのですが、自らの身体能

力を十分自覚するのも「年の功」です。交通量や人通りの多い道では自転車から降りて通行するなど「面倒だな」と思っても、安全に安全を重ねた対応を図る必要があります。

植木剪定中の事故で共通するのは「ヘルメットや安全帯などの安全保護具を着けずに作業」「脚立を固定しないまま作業」などです。ベテラン会員の事故が多いことも特徴で、仕事への慣れ、危険軽視が事故を招いているのではないのでしょうか。

剪定中の事故は、安全対策をしていれば防げたケースが目立ちます。交通事故も含め「防げる事故」を起こさないために、組織的な安全対策はもちろん「ペナルティー制度」の導入も、検討する必要があります。

(いきいき埼玉・犬木宏則)

**安全就業への誓い新たに**

**7月強化月間で取り組み**

7月は「安全・適正就業強化月間」。所沢でも7月2日(月)、センターで、森澤弘理事長が「安全宣言」をし安全心得10カ条を参加者全員で唱和。安全に就業する心構えを新たにしました。(山崎)

**所沢での平成23年度の事故発生状況**

\*表の見方=左から発生日、性別、年齢、事故の状況、結果

傷害事故=計13件

5月16日	男	72	自転車で就業中、車にはねられ足、ろっ骨、肩を骨折	入院57日
6月8日	男	65	分別処理で手が滑り指を挟まれ炎症、他に肩の筋肉痛	通院
6月23日	男	63	分別処理中に転倒し、かばおうとして手をつき手首を骨折	入院26日
6月27日	男	67	植木の剪定中、ノコギリの刃があたり指を裂傷	通院
7月8日	男	73	植木の切断中、三脚でバランスを崩し転落、足首などを骨折	入院35日
7月21日	男	74	重機の洗浄準備中、足を滑らせ転落、胸と背中を打撲	通院23日
7月26日	男	73	自転車で広報紙配布中、バランスを崩し転倒、膝を打撲	通院10日
8月12日	男	67	自転車で就業先に向かう途中、自転車に衝突され転倒、ろっ骨骨折	通院33日
9月16日	男	68	自転車で就業先に向かう途中、車にはねられ転倒、腰など打撲	通院4日
10月25日	女	67	就業先に向かう途中、バス停へ走って転倒、かばおうとして手首を骨折	通院
12月13日	男	63	製品の運搬中、台車に挟まれ足指を骨折	通院8日
1月5日	男	72	自転車で就業先に向かう途中、バランスを崩し転倒、両膝を打撲	通院
3月17日	男	76	バイクで広報紙配布中、車にはねられ転倒、左膝を骨折	入院

賠償事故=計2件

\*右端は賠償の内容

5月28日	男	69	自転車で広報紙配布中、自転車に衝突し転倒、相手に打撲を負わせる	治療費負担
7月1日	男	71	家事援助で、洗浄した換気扇が動かなくなる	修理費負担

「つどいの樹」のおはなし③:「つどいの樹」の意味は、「会員一人ひとりがシルバーに集い、力を合わせることで大樹を成す」です。

# 理事会報告

(4月～8月)

理事会は会員理事13名、特別会員理事2名、監事2名(会員)の計17名で構成され、毎月末の午後3時半からセンター会議室で開かれます。

理事会にかけられる議案や各部会報告などは、理事会の前に開かれる部会長会議(旧会員理事会)で十分に議論されます。

理事会の内容は、これまでも「つどいの樹」で報告していましたが、今後はよりきめ細かくお知らせします。なお、会員の入退会の承認に関する議案と各部会報告は、毎月の提

案、報告事項のため、特段のお知らせがある場合を除き省略します。

## 4月理事会 4月27日(金)

議案Ⅱ▼平成23年度収支補正の承認▼24年度定時総会提出議案の承認▼事業運営組織改革による各部会要綱の承認

## 5月理事会 5月31日(木)

議案Ⅱ▼各部会委員の承認(企画部会5名、総務部会28名、業務部会12名、広報部会6名。なお企画部会、総務部会は「つどいの樹」119号で若干名を公募)▼各部会要綱についての承認

## 6月理事会 6月29日(金)

議案Ⅱ▼会員入会で80歳男性を

承認◆報告Ⅱ総務部会から女性会員が800名を超え、初めて会員の30%を占めたと報告▼事務局から平成25年度定時総会を5月24日(金)にくすのきホールで開催する予定との報告

## 7月理事会 7月31日(火)

議案Ⅱ▼会計関係書類の処分の承認(10年を経過した帳票類の処分)◆報告Ⅱ企画部会から中・長期基本計画の中間報告書を発行すると報告▼総務部会から講演会、研修会の計画を報告▼事務局から、4～7月に7件の事故報告

## 8月理事会 8月31日(金)

議案Ⅱ▼各部会で公募した委員4名を承認◆報告Ⅱ企画部会から空き

店舗活用事業として12月14日(金)～19日(水)に、元町の野老澤町造商店でイベントを開催予定との報告

## 会員研修会をスタート まずは5000番台

会員の資質向上を目指し、対象を限定した、きめ細かな新たな研修会を順次開催します。交流を兼ねて、ぜひご参加ください。

日時Ⅱ11月7日(水) 午後1時30分から4時の予定

▼場所Ⅱ旧市役所4階

▼テーマⅡ「シルバー人材の今」

▼講師Ⅱ森澤弘・当センター理事長

▼対象Ⅱ会員番号5000番台の方

# ☆お仕事情報☆

## お歳暮の包装しませんか

今年も残すところ3カ月を切りました。センターに申し込まれるお仕事も、お歳暮シーズン特有のものが目立つ季節です。今年もお歳暮の贈答品の包装などの業務の受注が予想され、若干名ですが募集します。興味のある方は、事務局までお声掛けください。

またセンターでは、除草、屋内外の清掃などで短期(1～2日)の仕事が出来る方も探しています。仕事の内容などに関心のある方も、事務局までご連絡ください。

## 会員専用ホームページ ぜひ活用してください

会員専用ホームページでは、毎週水曜日に更新された「仕事のお知らせ」を掲載しています。ご自分に向けた仕事があるかもしれません。

また会員同士のコミュニティー(情報交換)掲示板や、センターからのお知らせサイトも載せています。ぜひ活用してください。

会員専用ページをご覧になるには、ユーザ名(ID)とパスワードが必要です。まだ取得されていない方はメールで、会員番号とお名前、メールアドレスを記入し、次に送信して下さい。IDとパスワードを返信します。

[tokorozawa@sjc.ne.jp](mailto:tokorozawa@sjc.ne.jp)

今後、更に会員専用ホームページの充実を目指します。皆様のご意見をお寄せください。



### 身近な自然求め 山野をゆつたり

代表・田山英雄

最近、身近な植物に対し関心が薄れ疎んじられていくように思えてなりません。

万葉の時代から今日まで、教養であり常識であった春の七草ななくさや秋の七種の名前を知っている人は多くありません。まして実物を知っている人はほんの一握りです。生活に密着していた多くの植物が忘れ去られ廃れるのは悲しく残念なことです。



### 植物を楽しむ会

でクリスマスリースや正月用祝い箸づくりを行います。

自然の中でゆつたりと植物を楽しみませんか。お待ちしております。

\*会費・会則なし

\*会員・友人知人の参加も可

\*問い合わせは悠和会事務局



3枚の葉が図案化されています。この葉はトコロ(オニドコロ)で山芋の仲間です。トコロ芋がトコロに訛なまったという説もあります。所沢近辺の至るところに自生し、所沢の地名を生んだ植物です。漢字で「野老」とも書きます。根茎の部分がエビの様に曲がっていて、野の老人の曲がった腰に見立てられたようです。

ご存知でしょうか。所沢が位置する狭山丘陵では関東平野の植物の7割を観ることができます。植物の宝庫です。この自然環境を知り利用したいものです。「植物を楽しむ会」はこのフィールドを活動の基盤としています。

会では植物に関する文学、美術から、薬用植物・食べられる野草などを求めて、山野をゆつたりと散策します。また毎年暮れには室内

☎04・2928・8695

### 買って食べて 元気に

### 復興支援の親睦旅行

東日本大震災の復興を支援——晴天の9月13日(木)、悠和会親睦旅行の参加者104名は3台のバスに分乗して福島へ向かいました。

途中、大震災で多くの窯元が被災した栃木県益子町へ。益子焼共販センターで、復興の一助にと買い物や食事をし、午後3時前には「スパリゾート・ハワイアンズ」に到着。

男性はアロハ、女性はムウムウに着替え、これが広い宿の通行証。迷



塩屋埼灯台

わずに「夜の宴」の会場へ。悠和会フラガール3名の名司会で歌って、踊って、歓談し和気あいあいのうちに宴は終了。その余韻を胸にポリネシアンショーの会場へ。迫力ある生演奏をバックに躍動的で、また優美なショーを堪能しました。

翌日は、塩屋埼灯台へ。途中、辺り一面草が生い茂り、所々に見える灰色の塊が家の土台と知りました。津波で学校は廃校になり、瓦礫がれきが山に。人影もなく、静かに助けを待つような風景に心震えました。塩谷埼灯台が建つ山のお陰で津波被害を免れたという土産店で、震災時の写真を見せていただき、話を聞きました。帰路は、やはり大きな津波被害を受けた茨城県ひたちなか市の那珂湊へ。復興に汗を流すお店で新鮮なお寿司に舌鼓を打ち、買い物も楽しみました。

3・11から1年半。ある参加者は「復興が全く進んでおらず、政府や行政の鈍さが歯がゆい。でも、前夜のショーの若いエネルギーを見て、必ず復興すると感じた」と話していました。「百聞は一見にしかず」。親睦と復興支援を兼ねた、有意義な旅でした。(山崎、郡山)

# お仕事拝見 59

## 心遣いが大切 駐輪場の管理

### 利用料で運営の下山口

下山口自転車駐輪場は、西武狭山線下山口駅周辺に3カ所ある市営の駐輪場です。一時利用、定期利用で自転車と原付バイクが駐車できます。所沢市から指定管理者として、運営管理業務を受託し、平成23年4月から運営しています。

この業務の最大の特徴は、利用者の利用料で運営される事です。利用者の増減が、受託者である所沢

シルバーの経営に直接影響することになります。

利用者の安定的確保、特に定期契約者を増やすことが重要です。A班班長の田淵眞二さん(山口)は「いつてらっしゃい」、「おかえりなさい」の挨拶をかかさず、出入りの際の手助けなど、ちょっとした心遣いの大切さを強調していました。

就業は曜日ごとに全体をA・Bの



2班に分け、それぞれ管理業務4名、整理業務2名、清掃業務1名の7名が、午前6時30分から午後8時30分まで、交代で勤務しています。

年末年始を除いて年中無休。長期放置自転車や早朝深夜の不法利用、経営の安定化など、解決すべき事柄があります。しかし、下山口での実績が、今年4月からは狭山ヶ丘、新所沢など計16カ所の駐輪場の指定管理者受託に結び付きました。

駐輪場での就業会員は170名を超えています。今後の受託増加の可能性、それにもなう就業機会の拡大と就業率アップは、経営面を含めて、シルバーの職群としての重要性を感じさせます。(田中)

## 健康一口メモ 19

### 「あれっ変だぞ」 ためらわず病院へ

「健康寿命」…健康で支障なく日常生活を送れる期間のことです。誰もが望んでいることですが、突然に発症する脳卒中が増えています。

脳卒中には脳の血管が詰まる＝脳梗塞と、破れる＝脳出血の2タイプがあります。原因は動脈硬化です。

脳梗塞には前触れがあります。

- ・体の片側がしびれ手足に力が入らない、歩けない。物を落とす。
- ・直線が書けない。
- ・食べ物が一時的に飲み込めない。
- ・話したいが簡単な言葉も出ない。
- ・突然、激しい頭痛が起こる。

「あれっ何か変だぞ」と感じたらためらわず、すぐ病院へ。

そして、もし突然倒れたら、すばやい対処が命を守り、その後の経過に大きく影響します。倒れたら、救急車を呼び出来るだけ早く(3時間以内に)処置することです。

脳卒中の要因は生活習慣にあります。良い生活習慣で「健康寿命」を伸ばしましょう。(高柳)

## 悠和会役員の 立候補者募集

悠和会は、会員の生きがいを実現するお手伝いをしています。

会員の「親睦旅行」や「サークル活動」への支援。地域社会とつながる「ボランティア活動」「市民フェスティバル」「会員作品展」などにも取り組んでいます。「慶弔見舞金」の支払いも悠和会です。

これらの行事を運営する悠和会の役員を募集します。任期は平成25年度定時総会で承認を受けてから2年間です。

「やってみよう」「仲間作りに一肌脱ごうじゃないの」という方で、会員歴がおおむね2年以上、73歳までなら、誰でも立候補できます。

立候補には、規約で悠和会の現役員2名以上の推薦が必要です。役員にお知り合いがない場合は、役員会代表者に会っていただき推薦者2名を得ることが出来ます。

立候補の受け付けは1月4日～1月末です。

詳細は悠和会事務局にお問い合わせください。☎2928-8695

# シルバー豆宣伝



## 《会員募集中》

市内にお住まいの、60歳以上の、健康で働く意欲のある方、センターの趣旨を理解し賛同する方、入会をお待ちしております。

連絡先：  
所沢市シルバー人材センター  
☎ 04-2928-8695

### こんな仕事をしています!!

- 一般事務・経理事務
- 植木の剪定・襖貼り・大工
- 屋内外の簡単な作業
- 福祉・家事援助サービス
- 外交・折衝・集配事務
- 看板書(レタリング)・筆耕(毛筆・硬筆)

など、長年培った知識や技能、経験を生かした仕事をしています。

## イベント盛りだくさん 市民フェスタに行こう

33回目を迎える市民フェスタに、今年も参加します。

「豊かな経験を社会のために」をテーマに、公益法人であるシルバー人材センターの存在感を広くアピールします。植木職、表具職の実演を交えながら、家事援助や独自事業などを紹介。会場を訪れる市民に「こんな仕事もしています。お任せ下さい」とPRします。

例年、多くの市民がシルバーのテントを訪れてくれますが、残念ながら会員の訪問が少ないのが悩みのタネです。



ネです。会場では、腕に覚えの会員による▼似顔絵描き▼手工芸品販売▼折り紙▼紙トンボ▼キラキラお魚釣り——など、楽しいイベントも盛りだくさんです。

また、悠和会サークルの活動紹介もあります。新しい出会いの場を発見するチャンスかもしれません。ご家族やお友達と、お出かけ下さい。

日時 10月27日(土)～28日(日)  
場所 所沢航空記念公園  
福祉コーナー

### シルバー公開講演会

藤本市長が語る!

「市長一年目を振り返って」

日時 10月18日(木) 13時～15時

場所 所沢市中央公民館ホール

### 仲間との語らい

秋の清掃ボランティア

日時 11月22日(木) 9時～12時

場所 所沢航空記念公園

軍手・帽子など各自持参

### 広げよう談笑の輪

悠和会主催「忘年会」

日時 12月16日(日) 11時半～

場所 ドームレストラン・カンテン・テーブル

### 会員作品展

3月開催に

日時 平成25年3月14日(木)

～17日(日)

場所 所沢市第二市民ギャラリー

## 健康相談日

場所 センター・2階会議室

日時 10月16日(火) 10時～12時

11月15日(木) 10時～12時

12月20日(木) 10時～12時

健康で、元気に就業していただくため、健康相談を行っております。

## 就業相談日

場所 センター・2階会議室

毎週水曜日 午後2時～3時半

就業相談を行っています。あなたにふさわしい就業先を見つけてください。

## あとがき

8月、南海トラフ巨大地震の被害想定が公表されました。その想像を絶する内容に驚きます。天災は防ぎようがなくとも、事前の備えで、私達でも被害を減らすことはできます。非常持ち出し、常備品など、物の対策は色々ありますが、その基本は、一人ひとりが自分の出来ることを自覚し、家族や地域の人達と助け合い、行動する姿勢ではないでしょうか。それは、まさに私達シルバーの理念「自主・自立、共働・共助」そのものです。(田中)