



つどいの樹

発行：公益社団法人 所沢市シルバー人材センター 編集/広報部会
〒359-1143 所沢市宮本町1-1-2
☎ 04-2928-8695/FAX 04-2924-0630
ホームページアドレス <http://www.sjc.ne.jp/tokorozawa/>

▽もくじ△

- 2頁 理事長新春挨拶
- 3頁 初のアンテナショップ
- 4頁 シルバー公開講演会
会員研修会スタート
- 5頁 理事会報告
お仕事情報
- 6頁 悠和会たより
サークル訪問
清掃ボランティア
- 7頁 お仕事拝見
健康一口メモ
- 8頁 市民フェスタ他

世界を駆け

5大陸最高峰に立った鉄人

熊本道夫さん

モットーは「一秒を争い、一生を楽しむ」。しかし「まだまだ楽しむ心境にはなっていないません」と。160センチ、54キロと小柄で今年82歳ですが、その戦歴のすごさ。

マラソンは平成23年7月に米国サクラメントで開かれた第19回世界マスターズ陸上競技選手権の80歳代の部で優勝したのを皮切りに、東京マラソンや昨年暮れのホノルルマラソンも制し、今や80歳以上では世界に敵なしです。

6頁「表紙のはなし」に続く（写真は熊本さん提供）



800 標での激走



マツキンリー山頂



キリマンジャロ山頂

世界マスターズ
マラソン優勝の表彰式

飛躍の年に向けて

理事長 森澤 弘

会員の皆様、市当局などの関係者の皆様には、お健やかに初春をお迎えるのとお喜び申し上げます。

昨年は、4月1日から「公益社団法人」所沢市シルバー人材センターとして新しいスタートを切りました。課題であった「中・長期基本計画」の中間報告もまとまり、会員の皆様に配布できたことを、大変うれしく思っています。

会員組織の改革についても、事務局主導型の指導体制から、会員自らが積極的に関わる会員指導型に移行し、4部会5グループから成る組織への充実を図りました。2年後、3年後に必ず成果が出るものと期待しています。

24年度の事業実績としては、新たな指定管理者制度のスタートと、契約企業のご理解を得て事務手数料の改定（7%を9%に引き上げ）を実現できました。まだ年度途中ですが前年度比10%ほどの増収が見込めるようになりました。来る25年度は所沢シルバー35周年を迎えます。歴代理事長や役員、会員の努力の賜物と感謝します。

しかし、35周年は歴史の通過点です。昨今の、国や自治体の厳しい財政事情から補助金が減額されるなど、シルバー事業そのものが大変厳しい状況におかれています。今まで以上に組織を挙げて収支の改善に努めます。昨今の、国や自治体の厳しい財政事情から補助金が減額されるなど、シルバー事業そのものが大変厳しい状況におかれています。今まで以上に組織を挙げて収支の改善に努めます。



いかなくはなりません。

加えて、公益法人となった今、地域社会との連携を大切にすることがセンターの使命と考えています。これらの事情から、式典等の開催などは控えたいと考えています。

世の中は、超高齢化社会が更に進展し、定年年齢の引き上げも進んで

います。所沢シルバーでも会員年齢が高くなる傾向にあり、さらに拍車がかかることでしょう。

これからは、会員一人ひとりの創意工夫により就業機会を確保し、会員相互の福祉向上を図る。同時に地域社会の一員として、活力ある地域社会づくりに寄与することを目的に身近な就業ニーズに 대응していく。その中で、生きがいを実現していただきたいと思っています。

以上のことから、今年を受託事業の拡大や指定管理者制度への更なる参加を目指して、飛躍の年にしたいと思っています。

一方で、擬装請負が問われる中、適正就業による派遣事業の推進と、請負事業の法令順守強化を図り、成長への軌道を探る年にしたいとも考えています。

今年も、就業に加えて、ボランティア活動に積極的に参加するなど、地域に密着したシルバー人材センターを目指したいと思っています。新しい視点と感覚で、活性化にトライしたいと考えています。

会員そして関係各位にはご自愛いただき、なお一層のご協力をお願いし、新年のご挨拶といたします。

新春のご挨拶を申し上げます

- 顧問 藤本 正人 (所沢市長)
- 理事長 森澤 弘
- 副理事長 高柳 倫子
- 専務理事 木村 一男 (兼事務局長)
- 理事 肥沼 金治
- 阿久津 貞夫
- 新田 君江
- 福田 卓爾
- 大野 勉
- 小澤 勝昭
- 山崎 美代
- 長谷川 秀夫
- 新井 一雄
- 柴田 勲
- 片居 健二 (商工会議所)
- 梅田 実 (社会福祉協議会)
- 監事 横田 哲男
- 田口 豊

「つどいの樹」のおはなし①：読者から、「所沢市シルバー人材センターの広報紙は、なぜ『つどいの樹』と名付けられたのですか?」との疑問がよせられました。

常設店の夢乗せて

小物販売のアンテナショップ

野老澤町造商店で6日間

ぶんぶんゴマや竹細工のウサギに目を輝かせる子供たち、隣では毛糸の帽子やマフラーの品定めをするお母さんやお父さん——。所沢シルバーが元町の「野老澤町造商店」に開設した、初のアンテナショップの12月15日(土)の様子です。

この日は、とことこまちづくり実行委員会が主催する「サンタを探せ！」のイベントが、元町コミュニティ広場から所沢駅前にかけて開かれ、お天気が心配されましたが大変

な人出に。コミュニティ広場にはシルバーの模擬店も出て、うどんやおでんを販売するとともにアンテナショップをPRしました。アンテナショップはどのように企画されたのでしょうか。

所沢シルバーでは独自事業として会員が作った編み物やしゃれたアクセサリー、昔懐かしい玩具などを販売しています。しかし「売店」はシルバーの事務局が入る旧市役所2階

で、節電のため薄暗くて人目を引かず、市民の購買意欲をそそるものはありませんでした。

出品している会員からも「せっかく作ったのに、売れなくて張り合いが無い」「愛情を込めた作品だから、もっと目立つ場所でアピールしたい」との不満が出ていました。

そこで企画部会が、近くにある町造商店に目を付け所沢商工会議所と交渉、12月14日(金)から19日(水)まで6日間のアンテナショップ開設に結び付けました。会員36名が自慢の小物を出品。「サンタを探せ！」のようなイベントがなかった他の日は「書と版画で年賀状」「ネクタイで作るポシエット」「着物から作る金封」などのワークショップを開いて集客に一役買いました。



企画部会では今回の実績を元に、売れ筋商品や客層、損益などを分析し、空き店舗などを活用した「常設店」開設への道を探ることにしています。(野崎)

新しい年が
幸せな一年で
ありますように

【賛助会員法人一覧】順不同

○所沢商工会議所

所沢市元町27の1
所沢ヘーテニア東棟3階

○株式会社ティエヌケイ

川越市松江町1の12の8

○有限会社第一物産

所沢市東町15の30

○小泉商店

所沢市北原町866の10

○株式会社ダイマツ

所沢市東所沢3の35の28

○株式会社武蔵野銀行
所沢駅前支店

所沢市くすのき台1の10の7

○ミサワ保険サービス株式会社

所沢市日比田82の5

○有限会社佐野屋商店

所沢市北原町866の28

○有限会社キタダ印刷

所沢市上新井1の9の14

○有限会社山崎材木店

所沢市上新井5の60の4

○株式会社所沢自動車学校

所沢市東狭山ヶ丘2の876の5

初の公開講演会 盛況！ 350名

所沢シルバー初の試みとなる公開講演会が10月18日（木）に開かれました。



公益法人化に伴い、会員だけの枠にとどまらず「市民とともに学ぶ場を」と企画されました。事前のPRもあって雨が降る悪天候の中、会場の中央公民館ホールはほぼ満席の350名で埋まり、会員以外の参加も100名を超えました。

第1部は、所沢シルバーの顧問でもある藤本正人市長の「市長1年を振り返って」。この1年間の市政の課題を解説しながら、所沢の将来像を語っていただきました。続いて、こぶし町在住の腹話術イ

ンストラクターで民生委員などでも活躍する宮川泰子さんの「高齢者を守る知恵」。人形のタマお婆ちゃんとの愉快な掛け合いで、高齢者が安心して暮らせるよう、ご近所付き合いや地域の結びつきが大切だと訴えま

した。講演会の最後は市高齢者支援課主任の築地将司さんが「トコロみまもりネット」について説明。地域社会や民間事業者が「さりげなく」高齢者を見守り、「変だな」と思ったら市や市内14カ所の地域包括支援センターに連絡するよう、市民の協力を求めました。

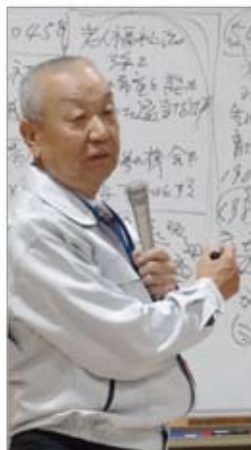
講演会を企画した総務部会では、参加者に行ったアンケートを参考に「次回につなげたい」と話していました。また、今回から「講演・研修会受講記録書」が発行され、シルバー行事への、会員の積極的な参加を促したいとしています。（野崎）



会員研修会も初 142名が参加

初めての会員研修会が11月7日（水）、旧市役所ホールで開かれ、142名が参加しました。

第1部は森澤弘理事長が「シルバー人材の今と昔」と題し発足の経緯や理念、現状などを解説しました。



第2部は「会員としての生きがい」をテーマに佐藤淑光さん（三ヶ島）、佐藤たけみさん（山口）、田尻治男さん（吾妻）、佐藤美智子さん（新所沢）、鈴木平八さん（吾妻）が就業体験を通して、仕事の楽しさなどを笑顔で報告。最後に事務局から就業適正や窓口相談などを説明しました。

会員研修会は、シルバー会員としての意識や資質の向上を目的に企画され、第1回の今回は会員番号5000番台が対象。次回は2月15日に3000番台、4000番台の会員を対象に開かれます。（山崎）

○セントラルオペレーション株式会社

所沢市くすのき台3の16の12
早川ビル2階

○株式会社東美アートブレン

所沢市旭町7の9

○株式会社木下フレンズ

所沢市東所沢1の4の1
ヤマザキビル302

○有限会社関口籠店

所沢市東狭山ヶ丘3の2885の4

○西武レクリエーション株式会社

所沢市くすのき台1の11の2

○有限会社研文社

所沢市中新井485の2

○株式会社第一印刷

所沢市中富1461の5

○株式会社セラモアつくば

所沢市寿町29の7

○株式会社吉田園

所沢市南永井965の2

○株式会社新井園本店

所沢市三ヶ島5の1536

○株式会社読売新聞所沢センター

所沢市上新井5の2の24

○株式会社はせがわ

所沢市金山町16の6

○渡辺種苗株式会社

所沢市元町25の15

○学校法人所沢文化幼稚園

所沢市星の宮1の2の25

理事会報告

9月理事会 11月30日(金)

◆報告 総務部会から10月18日に公開講演会、11月7日に会員研修会を開催すると報告(4頁に詳報)

10月理事会 10月31日(水)

◆報告 事務局から24年度上期事業執行状況について、就業率は75%の目標に対し65%まで達成していると報告

11月理事会 11月30日(金)

◆報告 企画部会から12月に「野老澤町造商店」で開催するアンテナショップについて報告(3頁に詳報)
▼総務部会から規程集の見直し、地区懇談会の活発化について報告

福島市シルバーと交流

結婚相談の成果に驚き

所沢シルバーの理事・部会委員の視察研修が11月26日(月)から25名が参加して、東日本大震災の被災地・福島市で行われました。

行きのバス車内でも、宿泊先の穴原温泉でも、訪問する福島市シルバーの概要などを、みっちり研修。翌朝、福島シルバーでは二階堂匡一朗理事長の出席を受け早速、意見交換。福島市の大震災被害は、壊滅的な打撃を受けた沿岸部



ほどではなかったものの、原発事故による風評被害は果物王国・福島を今も苦しめており、1600名近い会員も、苦勞を強いられているそうです。

それでも寝具乾燥消毒サービスなどユニークな独自事業で頑張っています。ビックリしたのは結婚相談事業。昨年は30名の申し込みがあり3組のカップルが誕生。カップル成立ならば3万円が収入になるとか。
「負けないシルバー」に元気をもらった視察でした。(郡山)

☆お仕事情報☆

規程に基づき、3月末日をもって就業期限の限度となる就業先(一部)は、次のとおりです。就業希望会員は事務局までお申しください。詳細は3月初旬からの対応となります。また、希望者多数もしくは就業適正に関しましては調整させていただきます。なお、今回は新年度の就業となりますので、契約の継続が確約されていません。ご了承ください。

[表記…①就業内容、②就業地、③就業規模、④対象人数]

- ☆①体育施設「総合運動場」受付管理業務 ②並木③早朝～夜間7時間/輪番④1名
- ☆①男女共同参画推進センター管理業務 ②寿町③夕方(夜間)4時間/輪番④1名
- ☆①駅前放置自転車指導員業務②所沢駅東口③2時間④1名

☆その他、企業等対象就業先は、3月初旬に事務局(会員専用ホームページ)にて公開いたします。

<その他>

- 就業開拓員の福田清志さんが退職し、11月から稲場勉さんが就任しました。
- 会員専用ホームページをご覧するにはID・パスワードの取得が必要です。詳しくは下の欄外をご覧ください。
- 現在、短期的な除草・雑役業務を希望する会員を募集しています。

○藤葬祭株式会社
所沢市下富1308の2

○社会福祉法人
所沢市社会福祉協議会
所沢市宮本町1の1の2

○国際興業株式会社
トラルバービス部
所沢市松郷1-17の7

○みずほインベスターズ証券株式会社
所沢支店
所沢市日吉町12の1
みずほ銀行所沢支店3階

○埼玉県石油業協同組合
所沢支部
所沢市中富767(有)渡辺石油

○株式会社イースタンスポーツ
所沢スターレーン
所沢市星の宮2の1の37

○所沢銀座協同組合
所沢市宮本町1の1の2

○株式会社北野中屋
所沢市小手指南2の6の7

○向山装飾株式会社
所沢市松郷87の43

○フラワー歯科
所沢市元町28の1

○栗原石油株式会社
所沢市宮本町1の16の11

○並木建具店
所沢市西所沢1の9の7

○ヒラツカスポーツ商会
所沢市久米2089の5



平成11年に8名でスタートしたゴルフサークルで、名称のSはシルバ―、Cはサークル、野老は所沢の地名の由来となった山芋トコロの漢字表記です。ですから「एसシーところ会」の呼称が正しいのですが、



誰もが「एसシーやろう会」と呼んでいます。第一線を退いて「新しい

仲間とゴルフでもやろうかい」という意味にも受け取れます。

第1回コンペを越谷ゴルフ倶楽部で開催して以来、14年経って69回のコンペを重ねてきました。

会員数が40名以下だった頃は、バスツアーも兼ねて群馬県内のゴルフ場に足を伸ばしましたが、60名を超えた現在は、会場を埼玉県内に限定し、現地集合で年5回のコンペを開催しています。

コンペはアンダーハンデ戦で、初参加の方はダブルペリア方式によってハンディキャップを決め、次回以降このハンディキャップで参加して頂きます。優勝者には持ち回りの優勝カップと、ささやかですが優勝賞金をお渡ししています。他に、70歳以上でベストスコアを出した方へのゴールド賞などを出しています。ゴルフで歩くことは健康維持に役立つと信じています。

- * 年会費 2000円
- * コンペ参加費 1500円
- * コンペプレーフィ 1万〜1万6000円
- * 入会金 1000円

* 問い合わせ 悠和会事務局
04・2928・8695

118名がいい汗 秋の清掃ボランティア

恒例の清掃ボランティアが11月22日(木)午前、所沢航空記念公園で行われました。過去最多の118名が参加し、作業班も9班に。

道路の落ち葉掃きからスタート。朝方の雨もすっかりあがり、丘の清掃にかかる頃には秋の穏やかな日が差し、初めは黙々と竹ぼうきを動かしていた皆さんも打ち解けて、作業の方法も工夫し合っていました。すっかり奇麗になった道では高校生のマラソン大会が始まり、丘には

表紙のはなし 続き

鉄人・熊本道夫さんは山男でもあります。世界7大陸の最高峰のうちアコンカグアやマッキンリーなど5サミット(頂上)に立ちました。マッキンリーは75歳の時で世界の最高齢登頂記録。残るはエベレストと南極大陸のビンソンマッシーフ。「頑張って挑戦してみます」その熊本さんが日曜を除く毎日、

遠足の児童や幼児の楽しげな姿も。回を重ねるごとに参加者も増え、紅葉の中、和気あいあいと、いい汗をかいたひと時でした。(山崎)



中新井の自宅から行き帰り15kmを走って通っているのが平安遺跡の発掘現場。関越道所沢インターのすぐ近く。71歳でシルバーに入ってから発掘を続けています。「ロマンがあつてやめられない」そうです。

運動不足気味の方、今年こそ、歩幅を狭く小刻みにゆっくり走るスロ―ランニングを始めてみませんか。熊本さんを、はるか遠くの目標にしなから。(長谷川)

お仕事拝見 60

表具職にうれしいお城

研修室兼作業場が始動 旧市庁舎5階に

表具職の皆さんが切望していた、研修室を兼ねた作業場が昨年10月にオープンしました。事務局の奮闘で、

シルバーが入居する旧市役所5階会議室の1室を借りることができました。作業するだけでなく、新人の研修や、一般市民にシルバー表具職をアピールする場として期待されます。

表具の仕事は、注

文後に見積もりし、

お客様の自宅で襖や障子の張り替えをするのが一般的です。自宅に作業スペースがある会員は持ち帰ることもありますが、最近の住宅事情などから、お客様の自宅での仕事は難し



くなっているそうです。こうした事情から、作業場の確保が待ち望まれていました。

作業場は4人が同時に仕事できるほどの広さがあり、大量の注文があった時も共同で対応できます。さらに、センターの軽トラック1台を週2日、専用で使えるようにもなり、機動力もアップしました。

表具職7名のリーダー、加藤宗美さん(松井)はこの仕事に入り7

年、こんなにうれしいことはない。仲間同士のコミュニケーションも取れて楽しく仕事ができる。年末と4月が繁忙期だが、作業場に空きがでないように頑張りたい」と意気込んでいます。

表具職の登録は、経験がなくても3

日間の講習を受け、先輩と一定期間、一緒に仕事をしてから独り立ちします。講習会は不定期ですが「やってみよう」という方は事務局に問い合わせ下さい。(郡山)

「救急医療情報キット」

所沢シルバーでも配布

「救急医療情報キット」は高齢者の安全・安心を確保するため、かかりつけの病院や服薬、持病などの医療情報や、診察券(写し)、健康保険証(写し)、本人の写真などを、専用

の容器に入れ、保管しておくことで、万一の救急時に備えるものです。対象となるのは、市内在住の65歳以上の単身高齢者、日中単身高齢者、高齢者のみの世帯です。所沢シルバーでも無料配布しています。受け取りの際には、住所、氏名、生年月日の記載が必要です(代理人可)。

健康一ロメモ 20

冬の天敵 ウイルス

感染症を防ごう!!

冬はノロウイルスによる急性胃腸炎(流行性胃腸炎)や、インフルエンザが流行する季節です。

流行性胃腸炎

手指や食品などを介して経口で感染し、おう吐、下痢、腹痛などを起こします。健康なら軽症で回復しますが、子どもや高齢者などでは重症化することもあり、おう吐物を誤って気道に詰まらせて、死に至ることもあります。

ノロウイルス

にはワクチンがなく治療も対症療法に限られます。予防法はまず「手洗いの励行」です。そして食品は、中心部が85度以上になるよう1分以上しっかり加熱しま

す。まな板や包丁は使ったら必ずよく洗ってください。

インフルエンザ

咳の飛沫(しぶき)に含まれるウイルスを、鼻や口から吸い込む飛沫感染と、ドアノブなどウイルスが付着したものを触った手で目や鼻、口の粘膜に触れることによる接触感染があります。

予防法は「うがい・手洗い・マスクの着用」「予防接種」「栄養・睡眠をしっかりとる」「咳エチケットを守る」「流行時は人ごみを避ける」「室内の換気と適度な湿度」です。万全な対策で冬を乗り切りましょう。(市保健センター・奥富尚美)

存在感をアピール 市民フェスティバル

所沢の秋の恒例行事、市民フェスティバルが10月27、28の両日、航空記念公園で開かれ所沢シルバーも存在感をアピールしました。

初日の土曜はまずまずの天気でしたが、日曜は朝から冷たい雨が。それでも悠和会を主体とした実行委員はシルバーのPRに励みました。植木職と表具職の実演では、ちよつと工夫してハンドマイクで職人技を紹介、来場者の増加に貢献しました。その効果か、例年以上に仕事の依頼、問い合わせがありました。



初めての試みの似顔絵描きやキラキラお魚釣り、紙トンボ作りなどのコーナーは人が途切れないほどの盛況で、市民に元気なシルバーを印象付けられた2日間でした。(野崎)

シルバー豆宣伝



こんな仕事を
しています！

- 一般事務・経理事務
- 屋内外の簡単な作業
- 外交・折衝・集配事務
- 植木の剪定・襖貼り・大工
- 福祉・家事援助サービス
- 看板書(レタリング)・筆耕(毛筆・硬筆)

など、長年培った知識や技能、経験を生かした仕事をしています。

《会員募集中》

市内にお住まいの、60歳以上の、健康で働く意欲のある方、センターの趣旨を理解し賛同する方、入会をお待ちしております。

連絡先：所沢市シルバー人材センター
☎04-2928-8695

地区懇談会が 順次開催されています

テーマは「地区懇談会の活性化」です。地元での仲間づくりに、一人でも多くの参加をお待ちしています。

- 三ヶ島 11月18日・狭山ヶ丘 21日
- 中央 11月22日・とめの里
- 富岡 11月26日・とみおか荘
- 小手指 11月26日・こてさし荘
- 新所沢 11月26日・緑寿荘
- 所沢 11月26日・ところ荘
- 山口 11月26日・さくら荘
- 松井 11月26日・うしぬま荘
- *吾妻・柳瀬 新所沢東は開催済み

春は会員作品展から

3月14日～17日に

悠和会恒例の会員作品展が、初めての春開催になりました。絵画や書、写真、編み物、手工芸品など、会員自慢の作品が展示されます。前回は72名の142点が並びました。

また毎回好評の包丁研ぎなど、今回もお得な企画を考えています。

日時 3月14日(木)～17日(日)
10時～17時(最終日15時まで)
場所 所沢市第2市民ギャラリー
(所沢駅東口徒歩2分)

健康相談日

場所 センター・2階会議室
日時 1月17日(木) 10時～12時
2月21日(木) 10時～12時
3月21日(木) 10時～12時
健康で、元気に就業していただくため、健康相談を行っております。

就業相談日

場所 センター・2階会議室
毎週水曜日 午後2時～3時半

就業相談を行っています。あなたにふさわしい就業先を見つけよう。さ。

あとかき

「段取りノート」なるものが、あるらしい。あらかじめ「やるべき事」「すべき事」を、「どのよう」を含めて書き込める便利帳のようだ。事前に書いておくことで、頭の中が整理され、なにより心に余裕が生まれる。手帳は日時が中心で、普段の持ち歩きには便利だが、記憶に不安なシルバー世代にとって、事前準備は特に大切。新しい年に、いつもは三日坊主になりがちな日記に代わって、自分なりの「段取りノート」を作ってみたらどうだろう。(田中)