



シルバー所沢

第123号

2013年7月1日

つどいの樹

発行：公益社団法人 所沢市シルバー人材センター 編集/広報部会
〒359-1143 所沢市宮本町1-1-2
☎ 04-2928-8695 / FAX 04-2924-0630
ホームページアドレス <http://www.sjc.ne.jp/tokorozawa/>

▽もくじ△

- 2頁 定時総会開催
- 3頁 理事長挨拶
みまもりネット講習会
- 4頁 シルバー農園スタート
- 5頁 シルバーシヨップ
地区懇談会、理事会報告
- 6頁 悠和会より
サークル訪問、健康一口メモ
清掃ボランティア
- 7頁 お仕事拝見、お仕事情報
- 8頁 ことこたわーまつり
シルバー豆宣伝他

物を、人を大切に

秋山 脩さん
あきやま ひとし

会員番号539番！平成元年に入会し25年、理事長も務めた所沢シルバーの大先輩、秋山脩さん（新所沢東）。83歳の今もシルバーの1線ですすまや障子の修理に汗を流しています。後輩の指導も受け持ち多くの表具職が誕生しました。

シルバーの仕事の合間には所沢市のリサイクルふれあい館で15年間、「傘修理」の看板を掲げ多くの古傘の修理に取り組んでいます。

「使い捨ての時代ですが、傘が元通りに直って喜ぶ顔がみられるのがうれしいですね。公民館や小学校でも傘修理を教えてみたい」

趣味は太極拳。「シルバー太極拳同好会」を平成11年に5人の仲間と立ち上げ現在も活動。お酒とカラオケも大好きで、多くの仲間たちと楽しんでいます。

技術者だった現役時代の経験からか、物との付き合いを、そして人との触れ合いを大切にする秋山さんです。

（文・郡山、写真・田中）

297名が出席 シルバー！定時総会

所沢市シルバー人材センターの平成25年度定時総会が5月24日（金）に開かれ、会場のくすのきホールには会員297名が出席（他に委任状1315名）しました。

冒頭の挨拶で森澤弘理事長は、シルバーを取り巻く経済環境がなお厳しい中で、昨年度は目標契約高、目標就業率をクリアできたと報告。今年度は派遣事業などに力を入れる方針を述べました（3面に要旨）。

議事は大野勉理事を議長に、24年度事業報告など報告事項3件、決議事項2件を審議。役員報酬の改定で質問が出ましたが、いずれも拍手で承認されました。

なお、総会では理事を退任した福田卓爾さんの長年の功績に対し感謝状が贈られました。

総会後は、出席者のほとんどが参加して懇親会が行われ、談笑の輪が広がりました。

（野崎）



悠和会、新体制に

会長に福田卓爾さん 会費値上げなど承認

所沢シルバーの定時総会に先立ち悠和会の総会も開かれました。

阪口俊治さん（小手指）を議長に進められた議事では、渡邊光信会長から「会則施行細則」の一部改正として年額3000円の会費を500円に値上げする提案がありました。これは「所沢シルバーの公益法人移行にともない親睦・互助団体への補助金支出ができなくなり、会の活動そのものに支障が出てきたためです」と、会員の理解を求めました。

また、今年度は役員改選期に当たり、別表の通り新役員が選任されました。会場からは何点かの質問がありました。25年度事業計画などと共に全て拍手で承認されました。

最後に福田卓爾新会長から、退任した渡邊会長と吉松直子さん、小島美代子さん、白瀧勝康さん、中西久美子さんの4幹事に感謝状が贈られました。

（野崎）

悠和会役員

相談役 森澤 弘

会長 渡邊 光信

副会長 福田卓爾

倉片 敏明

木村 一男

常任幹事 木村 良子

幹事 柴田 勲

高橋 政巳

志賀 幸子

石原 晃子

榎木とも子

金子 保夫

郡山 力

田中 隆男

轟木 琢磨

長谷川 信二

八木橋 愛子

（新任）

（新任）

（新任）

（新任）

（新任）

（新任）

（新任）

（新任）

（新任）

（新任）

（新任）

（新任）

（新任）

（新任）

（新任）

（新任）

（新任）

（新任）

（新任）

（新任）

（新任）

（新任）

（新任）

（新任）

（新任）

（新任）

（新任）

（新任）

（新任）

（新任）

（新任）

（新任）

（新任）

（新任）

（新任）

（新任）

（新任）

（新任）

（新任）

（新任）



「感謝と奉仕」で 信頼される組織に

森澤理事長挨拶

一昨年の東日本大震災と原発放射能漏れ事故の影響は、いまだに日本経済に影を落としています。昨年末の政権交代で輸出産業などには明るい日差しも差し込んできましたが、シルバーへの就業依頼件数は減少を続けています。

そうした厳しい状況の中、昨年度は8億5000万円の目標契約高を5000万円以上も上回り9億円台に乗せることが出来ました。就業率も目標の75%を何とかクリアできました。

その理由として、懸案だった事務費の値上げ、7%を9%にさせていただくことが出来ました。また、市の指定管理者として自転車駐車場の維持管理を開始したことで、何とか



収支のバランスを保つことが出来ました。これにより正味財産を積み増すことができ、公益社団法人としての1年目を乗り切りました。

25年度は、昨年の総会で承認して

いただいた
た会費値
上げを実
施し当セ
ンターと
しても身
を切る覚
悟です。

一方で、
就業機会

の拡大を目指して営農の独自事業に着手しました。既に西狭山ヶ丘の農園では、夏野菜などが育っています。

さて、シルバーを取り巻く環境は年々、厳しさを増しています。その一つに、請負契約にもかかわらず指揮命令がともなう就業形態の問題が

あります。このような違法ととられかねない就業が全国各地で見られ、大きな問題になっています。全国のシルバーが公益法人化した現在、法令順守は最優先事項の一つです。

所沢シルバーでは、法令順守の観点からも、請負だけでなく派遣事業にも力を入れていきます。

このような状況から、センターと会員が今まで以上に一丸となり、今年度のスローガン「感謝と奉仕」を肝に銘じ、しっかりと組織を目指していかなければなりません。地域に根差し、地域に信頼される組織を心掛けていきましょう。

お互いに高齢者 安心な暮らしを

トコロまもりネット さらなる充実へ講習会

トコロまもりネットは、高齢者が地域で安心して暮らしていくためのネットワークで、所沢シルバーも当初から協力事業所として参加しています。

市の広報紙を各戸に配る際や就業

途中、普段の生活の中で、高齢者の異変——郵便受けに新聞がたまっている、洗濯物が干しっぱなし、怪しい業者が入りしているなど「あれっ」という場面を見かけた場合、市内11地区の市まちづくりセンターや14カ所にある地域包括支援センターへ連絡します。そうすることでこれらの行政機関が高齢者の状況を確認し、支援や安全確保につなげることが出来ます。

市内の協力事業所には新聞販売店や郵便配達、ヤクルトおばさん、配食業者などが参加しています。しかし「見守る」と言っても、状況によっては個人の生活に立ち入ることになるため、協力事業所には「守秘義務」も課せられています。

このため所沢シルバーでは市内11地区を、みまもりネットの拠点と位置付け、地区委員と女性活動グループの委員を対象に講習会を開きます。講習会は7月23日（火）、旧市役所3階会議室で市高齢者支援課の永田美枝子さんを講師に行いますが、高齢者同士が「さりげなく見守る」社会を実現するため、会員皆さんの協力をお願いします。

（長谷川）

シルバー農園スタート

有機野菜を市民の食卓へ

全国的にも珍しいシルバー人材センターの営農事業が、所沢シルバーで5月1日にスタートしました。有機で減農薬の野菜を栽培し、市民へ販売することを目指します。

畑は西狭山ヶ丘にあり1764平方メートル。三ヶ島公民館から北東へ歩いて5分ほどの場所です。



第1期メンバーは、事業実現に尽力した企画部会長の大野勉さん(中央)をリーダーに10名。家庭菜園のベテランから全くの素人まで、さまざまです。遊休農地だったため、事務局の名古屋昇吾課長が実家から大型トラクターを借り、耕すことから農作業は始まりました。農園の一部には既にナス、ミニトマト、長ネギなどが植えられています。

●事業開始までの道のり 中・長期基本計画に「空き農地の活用」があり、検討が続いていました。所沢市の助言などを受け、独自事業として就業機会の拡大を図る営農事業を立案。市農業委員会との折衝を重ねて4月に農地借用の認可を受けました。そして市の紹介で西狭山ヶ丘の遊休農地の賃貸契約を結ぶことができました。

●生産から販売へ 畑は野菜作りに最適の関東ローム層。有機・減農薬栽培を基本にしています。しかし



農業は息の長い取り組みです。良質の野菜が収穫出来ても、売れなければ配分金の原資は出てきません。

営農グループは、当面の販路としてシルバー事務局や西新井支所での直販を足がかりに、7月に開店する第2回シルバーショップやイベントでの産直などを考えています。

●膨らむ夢 リーダーの大野さんは「これから販売強化など、いろいろな課題を乗り越えていかなければいけないでしょうが、少しでも利益を上げて耕運機やトラクターを備えたい」と前向きです。将来的には植木職とも連携し剪定で出る枝葉を堆肥にする循環型農業や、堆肥を利用し

たカブトムシ飼育なども視野に入れています。
所沢シルバーが取り組む先駆的な試みを温かく見守り、応援したいと思います。
(長谷川)



「つどいの樹」のおはなし③:「つどいの樹」の意味は、「会員一人ひとりがシルバーに集い、力を合わせることで大樹を成す」です。

シルバーショップ

7月に第2弾開店

商品が足りなくなったほどの売れ行きで好評だった昨年12月のアンテナショップに続き、いよいよ第2弾を開店します。

会場は前回と同じ元町の「まちぞう」です。商品は会員の手づくり作品がメインとなりますが、このほかシルバー農園で収穫した野菜の即売、手づくりワークショップや包丁研ぎなども行われます。

昨年12月は「サンタを探せ！」イベントとタイアップしたこともあり大勢のお客さんにぎわいました。しかし今回は、そうしたイベントもなく、梅雨が明けていない可能性もあり、シルバーショップの真価が問われる「営業」です。

いつかは会員皆様のご協力もいただき、常設店のオープンを目指します。お友達、お知り合いへのPRをお願いします。

日時 7月19日(金)～24日(水)
10時～16時(19日は正午から、24日は15時まで)
会場 野老澤町造商店
愛称 まちぞう

●なお、ショップ第3弾は「サンタを探せ！」イベントに合わせて12月に同じく「まちぞう」での開催を予定しています。「私も自慢の小物を出してみようかな」という方は、今から出品の準備を。詳しくは事務局にお問い合わせください。(長谷川)

多くの会員の参加を 夏の地区懇を開催

「地区懇談会は寒い1、2月ではなく、もっと暖かい時期の開催を」の声を受けて、試験的に7月に2地区で開催されます。

担当の総務部会・地区活動グループは、昨年度から『地区懇談会の活性化』をうたっています。そのためには中身の充実と、無関心層を減らすことが求められています。大勢の会員の参加で、地区懇談会を盛り上げてください。(長谷川)

◇小手指地区 7月6日(土)

会場 いてさし荘

内容 熱中症についての講演など

◇山口地区 7月20日(土)

会場 さくら荘

内容 受託業務についてなど

おしゃべりで女性会員増 第1回「すずめの会」

女性活動グループ主催の「ピーチク・パーチク すずめの会」が4月18日(木)、老人憩の家「さくら荘」で開かれました。

会員18名に加え一般市民14名の女性たちの井戸端会議は、得意のおしゃべりが花開き、日頃の思いや趣味など話題はさまざまに。おいしいお菓子とお茶をいただきながらの楽しい2時間でした。

女性会員の増強とシルバー事業のPRを兼ね、就業開拓にもつながる



ことを願って初めて開催しましたが、後日、一般参加の方が「会員になりたい」と入会しました。2回目は、7月26日(金)午前11時半から「やなせ荘」で開かれます。軽食費300円。ぜひご参加ください。(山崎)

理事会報告

3月理事会=3月28日(木)

議案=◆独自事業としての営農事業要綱の承認◆理事の利益相反に係る件を承認◆役員の報酬に関する規則の一部改正案を承認。

4月理事会=4月30日(火)

議案=◆新たな総務部会の地区委員に新野恭三さん(小手指)を承認◆平成25年度定時総会の提出議案(報告事項:24年度事業報告、25年度事業計画及び収支予算、決議事項:①24年度貸借対照表、正味財産増減計算書、財産目録、②役員の報酬に関する規定の一部改正案)を承認。

5月理事会=5月31日(金)

議案=今回は毎回の議案の入会の承認のみ。
報告事項 企画部会:シルバー農園の作物が順調に生育、総務部会:公開講演会を11月22日(金)に中央公民館で開催予定、業務部会:今年の2月以降は事故なし。



ジャンル問わず 多彩に行事満喫

会長・柴田 勲

平成22年4月にスタートして3年と、まだまだ若いクラブです。

「悠々自適に」ユニークなサークルを目指して、ジャンルを問わないさまざまな行事を企画し楽しんでいます。春はお花見、夏は暑気払い、暮れは忘年会——と並べると、飲んばかりいるようですが、健康維持を兼ねたハイキング、教養を深める施設見学、演劇鑑賞と「楽しい」を求めて活動しています。

過去には川越や東京・柴又の七福神巡り、山梨市ほったらかし温泉や世界遺産登録を目指す富岡製糸場などへのバス旅行、サントリーやロッテの工場、東京航空管制センターなどの施設見学を楽しみました。

クラブでは年間計画に基づき、運営委員会では1回の行く先を決めて

山梨市へのバス旅行



下見し、会員に連絡、参加者を募ります。今年度も7月は施設見学、10月ハイキング、11月には歴史探訪と多彩な企画を立てています。活動の後の反省会も至福のひとつです。

自由な雰囲気クラブです。皆さまの参加をお待ちしています。

*会員数 35名

*年会費 1000円

*問い合わせ 悠和会事務局

☎ 04・2928・8695

最多157名が汗

春の清掃ボランティア

悠和会恒例の春の清掃ボランティアが5月14日(火)午前、所沢航空記念公園で行われました。

9回目となった今回は、これまでの記録を大きく上回る157名が参加(うち一般参加3名)。七つの作業班に分かれ、それぞれの持ち場で精を出しました。

夏を思わせる暑い日差しの中、1時間ほどで一休み。あめとお茶で熱中症対策もしっかり。きびきびとした手際の良さで、道路脇にはあつという間にゴミの袋が並びました。

気持ちの良い汗をかいた後、野外ステージに集合。軽食を取りながら談笑の輪が広がりました。(渡邊)



渴く前に水分補給

熱中症にならないために

熱中症は、梅雨の合間に突然気温が上がった日や、梅雨明けの蒸し暑い日によく起こります。これは、体に備わっている体温調整の機能が、急に気温が上昇した時には追い付かないためと考えられます。

人間の体は汗をかき、その汗が蒸発することで体温を下げようとしませんが、湿度が高い、風がない状態では汗が蒸発せず、体温が上昇しやすくなります。猛暑の時は、節電中でも上手にエアコンや扇風機を使いましょう。

高齢になると、暑さやのどの渇きを感じにくくなります。渇きを感じなくても、こまめに水分補給を。また、大量の汗をかいた時は、水分と共に少量の塩分やミネラルを補給しましょう。

熱中症患者のほぼ半数は65歳以上で、気付かないうちに熱中症が進んでいることもあります。家事や仕事の合間に早めの休憩、水分摂取心がけ、しっかりと睡眠を取り、元気に夏を乗り切りましょう。

(所沢市保健センター・近藤真弓)

☆お仕事情報☆

センター規程「就業基準に関する要綱」に基づき、9月末で就業会員が交代する予定の就業先(一部)は、次のとおりです。10月以降に就業を希望する会員は事務局までお申し出ください。詳細は9月初旬からの応対となります。また、希望者多数もしくは就業適正に関しては調整させていただきます。

[表記…①就業内容、②就業地、
③就業規模、④対象人数]

☆①体育施設「狭山湖運動場」受付管理業務

②上山口 ③早朝～17時の間／輪番 ④1名

☆①生涯学習推進センター管理業務 ②並木

③17時から5時間他／輪番 ④若干名

☆①観光トイレ清掃業務 ②上山口 ③2時間

④1名

☆その他、企業等が対象の就業先は、9月初旬に事務局にて公開いたします。会員専用ホームページでも掲載します。

<その他>○現在、短期的な除草・雑役業務を希望する会員を募集しています。

◇会員専用HPをリニューアル

8月より会員専用ホームページが新しいWEBサイト「Smile to Smile(スマイル・トゥ・スマイル)」としてリニューアルします。

新しいWEBサイトの主なコーナーは、「センターからのお知らせ」「就業情報(お仕事の情報)」「配分金明細の確認」です。これまでよりも見やすく、スマートフォンからのアクセスも可能です。



新しいWEBサイトのご利用には、新しいIDと仮パスワードが必要です。8月1日以降に会員証を持参のうえセンター事務局までお越しください。現在の会員専用HPの利用は8月末までとなります。

お仕事拝見 62

「ありがとう」の声に 背中を押され長続き

家事援助は生活雑用

梅雨入りがウソのような晴天の6月8日(土)、阿久津貞夫さん(松井)は上新井のアパートに。70代後半で一人暮らしをしている男性の家事援助です。



この日は午前9時から正午まで、台所や風呂、トイレなどの水回りの清掃、部屋の掃除、そしてガラス拭きなど、少しの休憩をはさんでフル回転。昭和15年生まれで、かつてサッカーとフルマラソンで鍛えた体は小柄ながら、きびきびと軽快です。シルバーの帽子も似合います。

「家事援助と言うよりも、こまごまとした生活雑用です。でも、この仕事の喜びは、一言でいえば奉仕ですね。お客さんの『ありがとう』の言葉で5年間も長続きしちゃいました。掃除や片付けを始めると際限がないけれど、でも何かプラスアルファがあるんですよ、この仕事は」

家事援助は、定期よりも単発的な依頼が多いようです。現在、所沢シルバーでは阿久津さんともう一人の男性二人が就業していますが、例えば引越しの際の女性の下着整理など女性でなくては不都合なこともあり、女性への就業依頼も増えていくと思われまふ。

(長谷川)

7月は

「安全・適正就業強化月間」

7月は全国シルバー人材センターの「安全・適正就業強化月間」です。会員一人ひとりの心がけと、会員同士の声かけが必須です。加えて各会員が経験した「ヒヤリハット」を共有することが大切です。

平成23年～25年
全国統一スローガン

「安全は一声かける ゆとりから」

所沢シルバーで募集した安全標語は10月号で掲載予定です。

シルバー豆宣伝



こんな仕事を
しています！

- 一般事務・経理事務
- 屋内外の簡単な作業
- 外交・折衝・集配事務
- 植木の剪定・襖貼り・大工
- 福祉・家事援助サービス
- 看板書(レタリング)・筆耕(毛筆・硬筆)

など、長年培った知識や技能、経験を生かした仕事をしています。

《会員募集中》

市内にお住まいの、60 歳以上の、健康で働く意欲のある方、センターの趣旨を理解し賛同する方、入会をお待ちしております。

公益社団法人
連絡先： 所沢市シルバー人材センター
☎04-2928-8695

新調 スタッフジャンパーでPR とことろタワーまつり

「第19回とことろタワーまつり」が5月12日(日)、所沢の中心市街地で開催され、所沢シルバーも参加してまつりを盛り上げました。

朝から好天に恵まれ、所沢駅西口前からプロペ通り、銀座通り、元町コミュニティ広場まで、模擬店やフリーマーケットなど多彩なイベントを大勢の市民が楽しみました。

シルバーは銀座中央広場で野菜を販売。元町コミュニティ広場には模擬店を設け狭山茶や玉こんにゃく、



フランクフルトなどを販売し満員御礼に。会員は新調した深紅のスタッフジャンパーで接待し、元氣なシルバーもアピールできました。(田中)

◇手芸や小物づくり 習ってみませんか

女性会員の特技や素養を生かし、手芸や小物づくりを習ってみませんか。素敵にできたら販売も。

女性会員の就業機会を広げる一環として会員向けに、そして市民も対象に加えた教室を8月から開くよう企画しています。詳しくはシルバー事務局にお問い合わせください。

☎04・2928・8695

◇親睦バス旅行開催

親睦や交流を深めるため、悠和会の親睦バス旅行が開催されます。雄大な自然に癒やしの温泉、車中のイベントに夜の宴会、楽しみ色々なバス旅行です。

日時 9月12日(木)～13日(金)
行き先 西伊豆・土肥温泉

◇会員作品展は再び秋に

悠和会主催の会員作品展が開催されます。今年度は秋の開催です。自慢の作品の準備を！

日時 11月21日(木)～24日(日)
場所 所沢市第2市民ギャラリー

健康相談日

場所 センター・2階会議室
日時 7月18日(木) 10時～12時
8月19日(月) 10時～12時
9月19日(木) 10時～12時
健康で、元気に就業していただくため、健康相談を行っております。

就業相談日

場所 センター・2階会議室
毎週水曜日 午後2時～3時半
就業相談を行っています。あなたにふさわしい就業先を見つけてください。

あとかき

今年の夏も猛暑になりそうです。そこで心配なのが「シルバー世代の天敵」熱中症。今月号では6頁の「健康一口メモ」で熱中症対策を取り上げましたが、若い時とは違い気温の変化にうまく適応できなくなっています。かつて就業先で、高温多湿のため倒れた経験があります。発注者への遠慮もありなかなか「クーラーを入れて下さい」とは言えません。仕事の環境が耐えがたい時は、ぜひシルバー事務局に相談して下さい。健康あつての就業です。(渡邊)