



シルバー所沢

第125号

2014年1月1日

つどいの樹

発行：公益社団法人 所沢市シルバー人材センター 編集/広報部会
〒359-1143 所沢市宮本町1-1-2
☎ 04-2928-8695 / FAX 04-2924-0630
ホームページアドレス <http://www.sjc.ne.jp/tokorozawa/>

▽もくじ△

- 2頁 理事長新春挨拶
- 3頁 第2回公開講演会
- 4頁 命を守る安全運転
- 5頁 営農とシルバーシヨップ
- 6、7頁 会員作品展
- 8頁 市民フェスタ、すずめの会
- 9頁 会員DB、健康一口メモ
- 10頁 「悠和会たより」サークル訪問、秋の清掃ボランティア
- 11頁 お仕事拝見、お仕事情報
- 12頁 確定申告シーズン
シルバー豆宣伝他

エンターテイナー！

品川和子さん

踊りのサークル発表会で新舞踊の男踊り「流転」を力強く舞う品川和子さん（新所沢）。

京都府で過ごした小さい頃から踊りが大好きで、今も踊りに明け暮れる日々です。シルバー歴10年ですが、定時総会後の懇親会や悠和会の忘年会などで披露する、お得意の「安来節」や「新舞踊」に見とれた方も多いのでは。

品川さんは地域活動でも積極的に活躍しています。踊りや民謡のサークルを、弾き始めて30年という三味線で盛り上げています。

新舞踊に魅了されて7年という品川さん、冗談なのか趣味は「飲む、打つ、買う」の三拍子だそうです。これからも「踊りや趣味を生かし、多くの方々に楽しんで欲しい」と願うエンターテイナー・品川さんです。

（文・郡山、写真は品川さん提供）

活性化へ「協調と前進」

理事長 森澤 弘

新年あけましておめでとうございます。会員の皆様方ならびに市当局を始め発注者の多くの方々や関係各位におかれましては、晴れやかに新春をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。

昨年は世界中で異常気象が発生した1年でした。日本でも記録的な猛暑で熱中症が連日報道されました。また、各地で集中豪雨や竜巻が多発し大きな被害をもたらしました。地球規模化した災害を真剣に考え、対応する必要性を痛感します。

さて、所沢市シルバー人材センターの平成26年度の方針に「協調と前進」を掲げます。会員同士のチームワーク、仲間への感謝を忘れず、常に前進を心がけて仕事に取り組んでいただきたいと思います。

所沢シルバーの契約高は、20年のリーマンショック以来4年連続で前年度を下回りましたが、24年度には過去最高の9億1300万円と、前

年度を大きく上回ることができました。しかし、25年度は県や労働局の指導で、請負契約の中身を徹底的に精査したところ不適切な就業が見られ、契約件数と契約金額は前年を大



きく下回ることになりそうです。

26年度は、法令を順守した請負契約になるよう、発注していただく方々のご理解を得ながら、契約高の向上に努めて参ります。

長引く景気低迷や補助金削減などシルバー人材センターを取り巻く環境は年々厳しさを増しています。そ

んな中で、所沢シルバーは新年度、公益社団法人として3年目を迎えます。改めて将来に向かってのスタートの年にしたいと考えています。

明るいニュースもあります。20年のオリンピック・パラリンピックの東京開催です。その経済波及効果は3兆円とも、それ以上とも言われています。景気の好転を期待したいところです。

所沢シルバーも、事業計画の柱である「就業の開拓」や増大する高齢者の「加入促進」などの実現に向けて、会員の皆様と共に努力を重ねていきたいと思っています。例えば、昨年独自事業としてスタートしたシルバー農園の充実も考えています。農業の好きな方、興味のある方の積極的な参加をお願いします。

就業だけではなく、ボランティア活動などを通して地域から愛され信頼される所沢シルバーを目指していきたいと思っています。過去は変えることができませんが、未来は努力で変えることができます。新しい視点と感覚でセンター活性化にトライしたいと考えます。一層のご協力をお願いするとともに、皆様のご健勝をお祈りし新年のご挨拶とします。

新春の

ご挨拶を

申し上げます

顧問

藤本 正人
(所沢市長)

理事長

森澤 弘

副理事長
専務理事

高柳 倫子
木村 一男
(兼事務局長)

理事

肥沼 金治

〃

新田 君江

〃

大野 勉

〃

小澤 勝昭

〃

山崎 美代

〃

長谷川 秀夫

〃

新井 一雄

〃

柴田 勲

〃

片居 木健二
(商工会議所)

〃

梅田 実
(社会福祉協議会)

監事

田口 豊

〃

横田 哲男

健康に生きるとは

第2回公開講演会

所沢シルバー主催の公開講演会が11月22日（金）、市中央公民館で開かれました。第2回となる今回は講演とライブの2部構成で、100名を超す一般市民と合わせ260名以上が参加しました。



早稲田大学人間科学学術院の准教授、扇原淳さんの講演のテーマは『「自分のため」から『地域のため』に』。扇原さんの専門は社会・環境と健康との関係を研究する社会医学で

す。中央アジアを主なフィールドに世界中を飛び回る一方で、住んでいる三ヶ島の小学校PTA会長も務めるなど、地域とのつながりを大切にする活動にも精力的に取り組んでいます。

豊富なデータを示しながらの講演は時に会場の笑いを誘いながらも、地域から孤立した生活は健康寿命を縮めると警告。地域の信頼関係や結びつきが強いほど、健康度や出生率が高く、犯罪も少ない暮らしやすい町になると指摘しました。

「地域が何をしてくれるか」ではなく「地域のために何ができるか」を考え、行動することが健康・長寿のキーワードであると強調し、講演を締めくくりました。

カッペちゃんライフ

歌ってリフレッシュ

第2部はシルバー会員で元ザ・スパイダースのベース担当だった加藤



充さんの愛称を冠した「カッペちゃん」と4人の仲間たち」のライブ。

「あの時君は若かった」のオープニングから会場は手拍子に。ピアノのねこりさん、スチールギターの吉岡誠司さん、ドラムの久島勝則さん、ボーカルの駒野正美さんと共に舞台に立った加藤さんは、スパイダース時代の赤いミリタリージャケット姿で「ジャンバラヤ」などを熱演しました。

ライブではねこりさんのピアノカに合わせて唱歌「故郷」や童歌などを会場の全員で合唱し盛り上がりしました。

（文・野崎、写真・田中）

新しい年が

幸せな一年で

ありますように

【賛助会員法人一覧】順不同

所沢商工会議所

所沢市元町27の1 所沢ハーティア東棟3階

有限会社第一物産

所沢市東町15の30

小泉商店

所沢市北原町866の10

株式会社ダイマツ

所沢市東所沢3の35の28

株式会社武蔵野銀行所沢駅前支店

所沢市くすのき台1の10の7

ミサワ保険サービス株式会社

所沢市日比田82の5

有限会社佐野屋商店

所沢市北原町866の28

有限会社キタダ印刷

所沢市上新井1の9の14

有限会社山崎材木店

所沢市上新井5の60の4

株式会社所沢自動車学校

所沢市東狭山ヶ丘2の876の5

命を守る安全運転

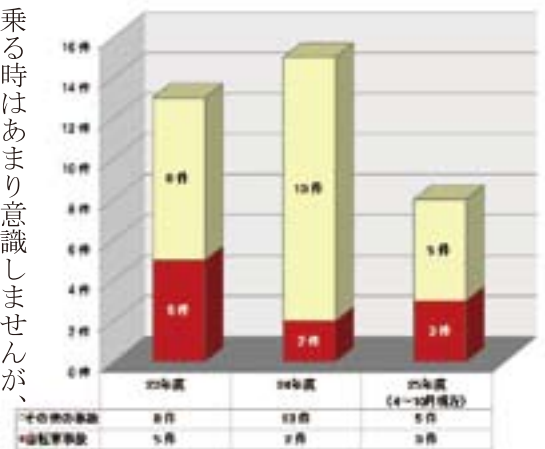
自転車も軽車両

自転車事故に注意！

所沢シルバーでは昨年4月から10月までに8件の傷害事故が発生してしまいましたが、3件は自転車絡む事故でした(別表)。その状況はいずれも仕事に向かう途中で①自動車避けようとして転倒②左肘打撲③他の自転車避けようとして転倒④右足と左手打撲⑤台風の強風で引いていた自転車ごと転倒⑥顔面打撲——でした。

自転車事故では過去に、広報紙配布中に自動車にはねられ死亡するという痛ましい事故もありました。高齢者はとっさの判断ができにくくなります。交通ルールを守って安全運転に心がけることが最優先です。

所沢市シルバー人材センター事故件数



乗る時はあまり意識しませんが、自転車は道路交通法上、立派な「軽車両」で法の規制を受けます。自転車に乗る時、注意することは――

- ◎歩道と車道の区分がある所は、自転車は車道を通行するのが原則で、道路上では常に歩行者優先です。
- ◎自転車は車道の左側を通行しなければなりません。
- ◎交差点では必ず一時停車し、左右

の確認を。

- ◎飲酒運転は、もちろん厳禁です。
- ◎夜間はライトの点灯を忘れず、反射板などでさらに工夫しましょう。
- ◎前カゴにたくさんの荷物を入れると運転の妨げになります。
- ◎自転車事故でも数千万円もの賠償金を支払わなければならない場合があります。適切な保険の加入を。

(業務部会安全・適正グループ)

◇ドライバードックも開催

所沢シルバーでは、左記でお知らせする「自転車乗り方講習会」に加えて「シルバードライバードック」も随時、開催しています。今回は11月20日から30日まで所沢自動車学校の協力で実施し34名の会員が参加しました。

自己流の運転の癖を治したり、基本を再確認する講習会です。

◇自転車乗り方講習会

日時 2月4日(火) 午前9時～
会場 所沢市生涯学習推進センター
1(並木6の4の1)

内容 講義と実習(約3時間)
対象 日常的に自転車を利用する会員で先着50名。受講後、自転車運転免許証を交付。

※就業に自転車を利用する会員は受講が義務です。

セントラルオペレーション株式会社
所沢市くすのき台3の16の12 早川ビル2階

株式会社東美アートブレン
所沢市旭町7の9

株式会社木下フレンズ
所沢市東所沢1の4の1 ヤマザキビル302

有限会社関口籠店
所沢市東狭山ヶ丘3の2 2885の4

西武レクリエーション株式会社
所沢市くすのき台1の11の2

有限会社研文社
所沢市中新井485の2

株式会社第一印刷
所沢市中富1461の5

株式会社セレミア
所沢市寿町29の7

株式会社吉田園
所沢市南永井965の2

株式会社新井園本店
所沢市三ヶ島5の1536

株式会社読売新聞所沢センター
所沢市上新井5の2の24

株式会社はせがわ
所沢市金山町16の6

渡辺種苗株式会社
所沢市元町25の15

学校法人所沢文化幼稚園
所沢市星の宮1の2の25

三ヶ島に第2農園

営農参加者を募集

シルバー農園が広がり、昨年10月に第2農園が誕生——。新農園は、西狭山ヶ丘2丁目の第1農園から程近い三ヶ島5丁目にあり、冬物野菜が育っています。広さは約1400平方メートル、第1農園と合わせて3000平方メートルを超えました。

昨秋から直売所が増えたのに続き農園が広がれば、人手も必要になります。営農グループは「農業は作物が売れて初めて配分金が出ます。それまでの農作業は、ある意味ボランティアですが、興味や意欲のある方の参加を」と期待。参加希望者が集まれば営農説明会を開くなど、会員へのPRに努めています。

東久留米SCが視察

所沢シルバーの取り組みは他地域のシルバーも注目しているようで、11月21日には東京・東久留米市シルバー人材センターの刈谷正一理事長ら9名が来訪。大野勉リーダーや木村一男事務局長から、事業スタートまでの経緯や課題などを熱心に取材し第1農園を視察しました。(野崎)

□理事会報告

9月理事会=9月30日(月)

議案=◆初めて募集制を取り入れたセンター理事・監事の選考基準と選考要項を承認。

報告事項=◆平成26年度定時総会を5月29日(木)くすのきホールで開催(事務局)。

10月理事会=10月31日(木)

報告事項=◆平成25年度上半期(4月～9月)事業実績(事務局)。

11月理事会=11月29日(金)

報告事項=◆平成25年度上半期監査報告(監事)。

*各月とも「新入会員の承認」議案あり。

第3弾も盛況

シルバーショップ

シルバーショップの第3弾が12月13日(金)から18日(水)まで、元町の野老澤町造商店で店開き。会員30名が自慢の小物や編み物など1100点を出品、31万円を売り上げました。

14日には「サンタを探せ！」のイベントに合わせ小学生と親子を対象

にお楽しみ工作「干支のかべ飾り」を午前、午後に開き盛況でした。また恒例のワークショップも「かんたん携帯ケース」「刺し子の干支の掛け布巾」「モヘヤのミニマフラー」作りのいずれも人を集めました。

来店者からは「次回はいつ出店するの」との声も聞かれました。企画部会では一昨年12月、昨年夏と今回の3回の実績を踏まえて「常設店」の可能性を含めて検討を進めることにしています。(山崎)



藤葬祭株式会社
所沢市下富1308の2

社会福祉法人所沢市社会福祉協議会
所沢市宮本町1の1の2

国際興業株式会社トラベルサービス部
所沢市松郷117の7

みずほ証券株式会社所沢支店
所沢市日吉町12の1みずほ銀行所沢支店3階

埼玉県石油業協同組合所沢支部
所沢市中富767(有)渡辺石油

株式会社イースタンススポーツ所沢スターレーン
所沢市星の宮2の1の37

所沢銀座協同組合
所沢市宮本町1の1の2

株式会社北野中屋
所沢市小手指南2の6の7

向山装飾株式会社
所沢市松郷87の43

フラー歯科
所沢市元町28の1

栗原石油株式会社
所沢市宮本町1の16の11

並木建具店
所沢市西所沢1の9の7

ヒラツカスポーツ商会
所沢市久米2089の5

松田印刷株式会社
所沢市南住吉8の20



狩野啓子 (所沢)
公民館の陶芸
教室で習い 10
年。手びねりな
ので薄く作るの
が大変です。



磯厚子 (中央)
シルバー 1
年生。春夏秋と
着られるサマ
ーシャツのツ
ーピースです。

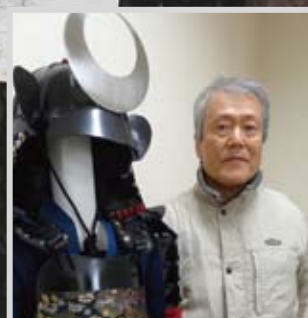


柏木美津子 (新所沢)
ロングスカー
トをほどこいて
和服のトップ
パーに。2 週間か
かりました。



粕谷恵洋 (三ヶ島)
写真歴 30 年、
シルバー会員歴
3 年。初出展の
作品は本栖湖の
芝桜です。

会員作品展



上田登規 (新所東)
カタログを見
て鉄板と刺繍糸
で。春の滝の城
まつり武者行列
で着ます。



新田隆昭 (新所沢)
秩父の河原に
落ちていた石
で、心に描いた
お地藏さまを作
りました。



小島美代子 (三ヶ島)
夫が使い古し
たネクタイをポ
シェットに。か
ぶっている帽子
も手作り。



岸田雅代 (富岡)
ビーズのネッ
クレス。娘の結
婚式にティアラ
を作ったのがき
っかけで。



大館壮一郎 (小手指)
飯能で「幸せを
感じる」橋に出
合い幼稚園児の
足元と一緒にパ
チリ。



青木智枝子（吾妻）
友人宅の庭のボタンを押し花に。花びら1枚1枚を乾燥させて再現。



延靖彦（三ヶ島）
卓球に通っていたコミセンで書道教室の案内を見て始め、もう10年に。



島山俊彦（中央）
航空公園で拾った枝やドングリで、秋をユーモラスに表現しました。



長谷川信二（所沢）
小学生の頃から親しんだ書。好きな漢詩を行書と草書を組み合わせる。



五辻よし子（新所沢）
100歳の方からいただいた着物を80の手習いでリフォームしました。

11月21日～24日、所沢市第二市民ギャラリーで、出展者72名の作品112点が展示されました。一般新聞社の取材もあり、記事を見た多数の方々を含め、4日間の来場者は300名を超えました。開催期間中の各行事の総数は包丁研ぎ82丁、版画には50名近くが参加し大盛況でした。



塩田富美江（松井）
木目込み人形の「汐汲」。これまで作った100体以上はお友達に。



戎英子（吾妻）
シルバー入会と同時に初出展。手芸の先生に勧められ布ポーチを。



佐藤芳昭（松井）
リタイアしシルバーに。43年ぶりの絵筆で、好物のイチジクを水彩に。



鳥山あい子（松井）
作り続けてきたベスト。今回はミニマフラーを付けて明るい感じに。

ボランティア 活動で存在感

市民フェスタ

所沢市民フェスティバルが10月26、27日の土曜、日曜に所沢航空記念公園で開かれ、所沢シルバーも例年通り参加しました。

販売もあり、多くの子供や女性がい求めています。悠和会を主体とした実行委員が対応に追われながらも、シルバーをアピールしました。

また、初めての試みとして総務部会を中心としたボランティア活動が行われました。延べ103名の会員が集合。おそろいの赤いスタップジャンパーに身を包み、広い公園の敷



「市民フェスタは雨が降る」のジンクス通り初日は台風27号の接近で時折、強い雨の洗礼を受け、お客様の姿もちらほら。しかし日曜は晴天に恵まれ朝から盛況に。

トには、シルバー農園の野菜や手作りの小物などが並び、綿菓子の実演「奉仕と感謝」の精神が発揮された2日間でした。

か所に分かれ「見守り巡回」を行い道案内などに汗を流しました。

その際、さりげなくシルバーのPRも。所沢シルバーのスローガンである「奉仕と感謝」の精神が発揮された2日間でした。

和気あいあいと

第3回「すずめの会」

女性の輪を広げようと始まった第3回「すずめの会」が、台風26号が去って秋晴れの10月17日(木)午前、老人憩の家「峰寿荘」に会員18名に一般の方12名が参加して開かれました。6班に分かれて、茶菓をいただきながら、おしゃべりに花が咲き楽しい2時間でした。

次回は3月3日(月)午前10時から午後3時まで旧庁舎3階で開催。会費は軽食付き300円。(山崎)

思いやりの心で

気持ちよく仕事

シルバー人材センターはさまざまな経験、経歴を重ねた人々の集まりです。そんな会員が、就業先で一緒に仕事をすることは珍しくありません。その時、大切なことはお互いに思いやり、尊重する気持ちではないでしょうか。

とても残念ですが、このほど就業先で会員間のトラブルが起きて、ある会員の就業を打ち切る事態がありました。それぞれの言い分やプライバシーの問題があり詳細は避けま

◆会員研修会に146名

会員番号6000番台などを対象にした第4回会員研修会が12月10日(火)、旧庁舎4階ホールで開かれました。146名が参加、対象会員に対する出席率は24%でした。

森澤弘理理事長の「シルバー人材の今と昔」の講話に続き、会員の体験発表。長澤文龍(中央)、石田和子(中央)、小川弘(中央)、遠藤洋(三ヶ島)の皆さんが就業先でのエピソードや家族、仲間への感謝の気持ちなどを語りました。(野崎)

が、自らの経験で「ただの挨拶じゃないか」という行為や「軽い冗談だよ」という言葉が、場合によっては相手を不快に感じさせたり、耐え難い思いをさせることがあります。

就業規約の「会員同士、仲良く協力して働く」という趣旨を持ち出すまでもありません。お互いに気持ちよく働くためには、お互いの節度が求められます。

就業先で万一、戸惑ったり、困ったり、悩んだりすることがあれば、一人で抱え込まず、気軽に事務局に相談して下さい。一緒に解決策を考えていきましょう。(山崎)

「会員データベース」

意欲が早くも形に

会員データベースの登録用紙が徐々集まっています。会員皆さんの豊かな経験や意欲が、まさに形を取ろうとしています。

「畑仕事をしてみたい」「野菜作りに興味がある」。こんな回答がいくつもありました。つどいの樹今号の5頁でお知らせしているように、独自事業のシルバー農園は拡大期を迎え新たな就業参加者を募っています。営農に意欲のある方は即戦力となる可能性を秘めています。事務局では早速、これらの方に連絡を取り、参加できるかどうか、意向を確かめる作業を進めています。

これ以外にも、皆さんの経験や興味などを生かすことのできそうな就業機会創出のヒントがいくつかあります。こうした大きな可能性を秘めた会員データベースですが、残念ながら登録用紙を提出していただいた会員はまだ300名ほどです。まだまだ表に出ていない才能が眠っているのではないのでしょうか。

登録はもちろん自由意思で、登録しなかったからといって、就業相談などで不利益を受けることはありません。また皆さんが登録したデータは、個人情報保護法に基づき厳重に管理されています。

つどいの樹10月号に折り込んだ受取人払い返信用封筒は12月末日期限切れになりましたが、何かの折に事務局にお届け下さい。また登録用紙を無くした方は事務局に取りに来て下されば幸いです。

皆さんの協力をお願いします。

(総務部会)

活発な質問も

参加者増えた地区懇

今年度の地区懇談会は既に7地区が終了しました。全体に参加者は例年以上に多く、「公益法人移行後の状況」や「請負と派遣の違い」など活発な質問が出た地区や、懇親会で盛り上がった所もありました。

師走に入った12月5日(木)に「あづま荘」で開かれた吾妻地区の懇談会には53名が出席。森澤弘理事長の挨拶の後、事務局から就業状況など

健康一ロメモ 24

温かい鍋料理と

半身浴で元気に

高齢になると、寒さに対する感覚や自律神経の働きが鈍くなって、体内の熱を逃してしまい、体を冷やしやすいくなります。体の冷えを放っておくと、血行が悪くなり免疫機能などが低下して、風邪や、さまざまな病気を招いてしまいます。

体を温める食べ物、良質のたんぱく質である赤身の肉や魚、卵、大豆製品、みそ、緑色の濃い野菜、シヨウガ、海藻などです。鍋料理などは、まさに冬の健康料理ですね。

体を芯から温めるには、39度から40度くらいの、ぬるめのお湯で、みぞおちから下を温める半身浴が最適です。交感神経の緊張がほぐれ、血行がよくなります。熱い風呂は血管が収縮し、かえって血行が悪くなり湯冷めしやすくなります。

また、急な室温低下は血圧を上げます。トイレや浴室などに入る時は要注意です。これらの部屋は、必要に応じて暖めておく工夫を。

本格的な寒さを迎えますが、規則正しい生活が大切です。そして適度な運動などでストレスを解消し、自律神経の働きを整え自然治癒力を高め、この冬を乗り切ってください。

(所沢市保健センター・加藤雪乃)

の報告がありました。また所沢市危機管理課の大河原功主査ほか2名の職員による防犯や防災についてのレクチャーがありました。忘年会を兼ねた懇親会にはお酒も出てカラオケなどを楽しみました。

地区懇談会について総務部会・地区活動グループリーダーの柴田勲さんは「今後も班長さんを中心に、同じ地域に住む会員の絆を深めていた

◇これから開催の地区懇談会

三ヶ島Ⅱ1月17日(金)

狭山ヶ丘コミセン

富岡Ⅱ1月25日(土)とみおか荘

所沢Ⅱ2月7日(金)ところ荘

新所沢Ⅱ2月10日(月)緑寿荘



疲れと心を癒やす お湯のありがたさ

代表・宇野良江

悠和会の前身「所沢シルバー人材センター親睦会」からの古株として長い歴史を持つサークルです。温泉で、会員同士の親睦を図り、日頃の疲れを癒やし、いつも

でも若さを保ち楽しい日々が過ぎる。そんな旅行になるよう心がけています。

春と秋の年2回を目

標に、関東近県の日帰りで行ける場所を求めて実施しています。

春は桜の開花に合わせて、一昨年



サークル訪問 16 温泉小旅行サークル

は千葉の養老温泉（参加者33名）、昨春は隅田川の花見を兼ねて「大江戸めぐり」（参加者36名）を楽しみ、仲間の輪を広げました。

春が桜なら、秋は紅葉。東日本大震災の年は復興応援を兼ねて福島県の「鬼怒川温泉と川下り」（参加者31名）。一昨年は群馬県の老神温泉（参加者25名）の渓谷の紅葉を堪能することができました。

昨年暮れには市の福祉バスを利用して、群馬県の「磯部温泉忘年会」（参加者32名）。カラオケやビンゴ大会などで盛り上がりました。

これからは福祉バスも大いに利用し、民間会社の企画と合わせて充実を図りたいと考えています。

＊会員数 35名

＊年会費 500円

＊旅行代金 4000円

円から7000円を目安に

＊問い合わせ 悠和会事務局

☎ 04・2928・8695

小春日和の中 143名参加

清掃ボランティア

恒例の清掃ボランティアが12月3日（火）午前、所沢航空記念公園で行われました。節目の10回目となった今回、過去最高は更新できませんでした。それでも2番目に多い143名が参加し、7班に分かれて作業が行われました。

小春日和に恵まれ暖かい日差しの中、作業も軽やかに進み、動かすほ



うきと差し出すごみ袋のやり取りがリズムカルでした。途中、班ごとに自己紹介や雑談で一息つき、和気あいあいと作業が進みました。

清掃を終えた後は園内の野外ステージに集合。悠和会が準備したおにぎりとお茶を取りながら、あちらこちらに打ち解けた会話の輪ができました。（渡邊）

会員が優勝、準優勝 市チャリティーゴルフ



表彰式の五本木茂さん

ワン・ツーフイニッシュ。11月25日（月）に開かれた市社会福祉協議会主催の第3回福祉チャリティーゴルフ大会で、悠和会ゴルフサークル

ルSC野老会の会員が優勝、準優勝の快挙を成し遂げました。

優勝したのは五本木茂さん（三ヶ島）、準優勝は上野山謙一さん（新所沢）です。西武園ゴルフ場で開かれた大会には115名が参加、野老会から

も13名が出場しました。悪天候の中、五本木さんはネット68・8、上野山さんは69・6の堂々たる成績でした。

大会は東日本大震災復興支援と地域福祉推進が目的ですが、所沢シルバークの存在感を示すことができました。（野老会会長・渡邊光信）

汗を流す池田さん 子どもといい感じ

児童館清掃

冷え込みが強まった秋の一日、狭山ヶ丘の若狭小学校隣にある「すみれ児童館」を訪問しました。お目当ての池田まり子さんは体育室でモップがけ。右へ左へとまさに全身運動で、額には汗がいつぱいです。



池田さんも仕事は一生懸命、人当たりも良いのとことで、職員やお母さんたちの信頼は絶大です。

「週に3回、朝の9時から正午まで楽しく仕事をさせていただいています。お陰で風邪もひきません。職員さんもいい人ばかりで、子どもたちもみんな元気に遊んでいます」

体育室の次は2階の図書室、そしてトイレ掃除が待っています。

たまたま来合わせた臨時職員の宮寺夕輝さんは「池田さんは、午前中に来る幼児やお母さんにも話しかけたりして、とても和やかに仕事を

しています」と笑顔に。

児童館は、子どもたちに遊び場と遊びを提供し、遊びを通して子どもたちが健やかに成長するお手伝いをするところです。市内には11館あり

6館でシルバーの女性会員が1名ずつ、清掃作業に就業しています。皆さん評判がいいそうです。

職員の本田しのさんと加藤俊也さんは口をそろえて

「池田さんは子どもたちといい感じで触れ合っています。子どもたちが進んで一緒に掃除したりすることもあります」と話していました。

池田さん、子どもたちといい感じを続けながら、児童館のお掃除に頑張ってください。
(長谷川)

お仕事拝見 64

「投稿・俳句」

待望のメダカ孵化せり 朝の露

理事・監事候補の募集

1月10日締め切り

つどいの樹124号でもお知らせした所沢シルバーの理事・監事候補の募集は1月10日(金)で締め切ります。

「やってみよう」という意欲を持ち、①法令や定款で定めたセンターの職務を遂行でき②心身共に健全で③今年5月の定時総会開催時に満75歳以下④会員歴2年以上——の

☆お仕事情報☆

センター規程に基づき3月末で就業会員が交代する予定の就業先(一部)は、次の通りです。4月以降、就業を希望する会員は事務局までお申し出ください。対応は3月初旬からになります。希望者が多い場合や就業適正に関しては調整させて頂きます。なお、新年度からの就業となりますので、就業契約が継続されない場合があります。ご了承ください。

「表記：①就業内容、②就業地、

③就業規模、④対象人数」

☆①狭山湖観光トイレ清掃業務②三ヶ島③午前3時間／輪番④1名

☆①狭山湖観光トイレゴミ処理業務

方なら、どなたでも応募できます。任期は1期2年で再任される場合もあります。

応募される方は「今後のシルバー人材センターについて」のテーマで考えを800字以内にまとめて、応募用紙とともに事務局に提出してください。応募用紙は事務局もしくは所沢シルバーの会員専用ホームページから入手できます。

会員皆さんの積極的な参加をお願いします。
(理事会)

(運転)②市内③午前／月3日④2名

☆①公園等清掃業務②所沢駅周辺③9時～16時／輪番④1名

☆①公園等清掃業務②山口周辺③9時～16時／輪番④1名

☆企業等が対象の就業先は3月初旬に事務局と会員専用ホームページで公開します。

△その他▽

☆短期的な除草・雑役業務を希望する会員を募集しています。

☆①家庭内手伝い②市内③不定期④若干名

☆独自事業①「学習教室」の講師②センター教室③夕／夜④若干名

会員専用ホームページ「Smile to Smile」の運用が始まりました。旧ホームページの利用会員には既に「ログイン情報」をお送りしています。届いていない方、新たに利用を始めた方は事務局にお問い合わせください。

野俣 良司(三ヶ島)

シルバー豆宣伝

仕事を頼んでみませんか

こんな仕事が得意です。

○技能を活かす分野

植木剪定、大工仕事、表具、和洋裁

○屋内外の一般作業分野

清掃整理、除草、家庭内簡易作業

○事務分野

書類伝票整理、毛筆筆耕、宛名書き

○サービス分野

家事援助、育児援助、高齢者福祉

○管理分野

公民館施設管理、スポーツ施設管理、
駐輪場管理

会員になってみませんか

仕事を見つけ、健康で生きがいのあ
る生活を送りましょう。シルバーパワー
を待っています。

公益社団法人

連絡先：所沢市シルバー人材センター

☎04-2928-8695



確定申告シーズンー やってみる価値あり！

年金を受け取り始めると、身近な存在となるのが確定申告です。

シルバー人材センターは原則、仕事を請負または委託の形で受託し、会員に就業を依頼します。就業による収入は、会社員などの賃金ではなく配分金のため、会員自ら確定申告をする必要があります。

配分金は、所得税法上「雑所得のその他」に区分され、最高65万円の控除が認められています。また同じ雑所得の公的年金には年齢、収入額

に応じた公的年金控除があります。

○確定申告って何？

所得税の申告のことです。前年1年間（1月1日～12月31日）に得た所得の金額と、その税額を計算し確定して、申告することです。

○住民税の申告って何？

住民税等の額を決める資料として、前年1年間に得た所得金額と、各種控除を、1月1日現在の住所地の市町村に申告することです。確定申告をすれば住民税の申告をしたこととなります。

○年金生活者も確定申告が必要？

公的年金は、給与所得者の給料と同じように、所得とみなされ所得税の対象となります。公的年金には、

給与所得者の年末調整（実際の税額と天引き額との過不足調整）という仕組みがないため、受給者が確定申告をする必要があるのです。

○確定申告すれば得るの？

公的年金収入の合計額が400万円以下で、その他の所得が20万円以下の年金生活者は確定申告は不要です。しかし確定申告をしないと住民税の申告もしていないため、受けられる控除が受けられなくなり、住民税や国民健康保険料が負担増になってしまうケースもあります。確定申告の必要がなくても、各種控除が受けられる方は住民税の申告が必要です。年金から住民税、国民健康保険料などが差し引かれている場合、確認してみる価値があります。

○各種控除とは？

社会保険料控除、生命・地震保険料控除、医療費控除、配偶者控除、配偶者特別控除、扶養控除、雑損控除、障害者控除などです。

1月中旬に届く「配分金支払証明書」をもとに、税務署などに置かれる「確定申告の手引き」で試算してみてもいいでしょう。

分からないことは直接税務署にご相談ください。

（田中）

健康相談日

健康で、元気に就業していただくため、健康相談を行っています。

日時Ⅱ 1月16日(木) 10時～12時
2月20日(木) 10時～12時
3月17日(月) 10時～12時
場所Ⅱ センター・2階会議室

就業相談日

就業相談で、あなたにふさわしい就業先を見つけてください。

日時Ⅱ 毎週水曜日 14時～15時半
場所Ⅱ センター・2階会議室

あとかき

我家のお正月は「お雑煮」で始まります。お雑煮は信仰とともに古くから伝わる儀礼食で、醤油仕立て、味噌仕立て、おすまし仕立てに代表されるように、その地方の文化や特産物によって姿を変え、故郷の味になっています。しかし所沢独特のお雑煮というのは耳にしません。そこで…… 地元老舗の醤油を使い、シルバー農園の大根、人参、里芋、たくさんの青物野菜に鶏肉を加え、近所の庭からゆずをいただき、焼き団子は…… と「おとそ」ならぬ「ゆめところ」を片手に想像してみましたが、どうでしょう。

（田中）