



シルバー所沢

第127号

2014年7月1日

つどいの樹

発行：公益社団法人 所沢市シルバー人材センター 編集/広報委員会
〒359-1143 所沢市宮本町1-1-2
☎ 04-2928-8695 / FAX 04-2924-0630
ホームページアドレス <http://www.sjc.ne.jp/tokorozawa/>

▽もくじ△

- 2頁 Ⅱ 定時総会開催
 - 3頁 Ⅱ 理事長挨拶、役員紹介
 - 4頁 Ⅱ 組織と新委員、理事会報告
 - 5頁 Ⅱ 7月は安全強化月間
 - 6頁 Ⅱ サークル訪問、健康一口メモ
 - 7頁 Ⅱ お仕事拝見、シルバー農園
就業先アンケート
 - 8頁 Ⅱ とことこタワーまつり
- お知らせ、シルバー豆宣伝他

趣味多彩に人生満喫

田山英雄さん

所沢市役所市民ギャラリーで生け花の個展を開いた田山英雄さん（山口）。20代で秀抱流の免許を許された腕前ですが、陶芸でもかつて市民ギャラリーで個展を開いた他、俳句や短歌、茶道など両手では数え切れないほどの趣味を楽しんでいます。

所沢シルバーでは悠和会サークル「植物を楽しむ会」の代表として活躍されました。同会は今年3月に活動を休止しましたが、田山さん自身は歌の会「ひまわり」のメンバーとして存在感を発揮しています。

これからの人生を①社会に貢献②自然に親しむ③探究の精神——の3本柱で進みたいという田山さん。今も早稲田大学で中世古文書学、中央大学で和歌の研究に励んでいます。また、続けてきたボランティア活動の経験を多くの人に伝えるため、講演会の企画団体にも登録。社会との関わりを忘れない趣味人です。

（文・郡山、写真・田中）

258名が出席し シルバー定時総会

所沢市シルバー人材センターの平成26年度定時総会が5月29日(木)、くすのきホールで開かれ会員258名が出席(他に委任状1420名)しました。

冒頭の挨拶で森澤弘理事長は、昨年度の就業率は目標を達成したものの契約額は大きく割り込んだことをおわび。新年度は就業機会の拡大や会員増強を課題に掲げ、新しく始まった有料職業紹介にも挑戦する考えを強調しました(3頁に挨拶要旨)。

総会は長谷川秀夫理事を議長に進められました。26年度の事業計画や予算が報告された後、定款の一部改正や、任期満了に伴う理事・監事の選任案など4議案が提出され、いずれも拍手で承認。理事長には森澤さんが再任されました。

なお総会には藤本正人市長(代理)や柴山昌彦衆議院内閣委員長、地元の県議・市議、それに賛助会員法人の皆さんが出席されました。



総会の後、退任した理事・監事(3

頁に掲載)と地区委員に森澤理事長から感謝状が贈られました。退任の地区委員は次の方々です(敬称略)。

松本勇治(中央)、小林多摩樹(松井)、加藤良昭(富岡)、松本利男(三ヶ島)、山口博(新所沢)、米村英明(新所沢東)、九鬼春雄(所沢)

悠和会総会も開催

シルバー定時総会に先立ち悠和会の総会も開かれました。

壇原賢吉さん(柳瀬)を議長に、26年度事業計画など3議案が提案されいずれも拍手で承認されました。



懇親会も和やかに

二つの総会が無事に終わった後は恒例の懇親会。出席会員のほとんどが参加。顔なじみ同士、また新しいつながりを求めて初対面同士、それぞれが談笑の輪を広げました。

就業機会拡大と 会員の増強へ

森澤理事長挨拶

2020年のオリンピック・パラリンピックの東京開催が決まりました。昨年のIOC総会での「TOKYO」の言葉には感動さえ覚えました。開催による経済波及効果は3兆円とも言われています。低迷していた日本に明るい目標が見つかった出来事でした。

一方で東日本大震災から3年の月日が経過しました。復興は一步步進んでいます。昨年伊豆大島で大規模な土砂災害が発生し、他にも

竜巻や集中豪雨などの自然災害に見舞われました。被災された方々が一日も早く元の生活に戻ることをお祈りします。

さて、シルバー人材センターを取り巻く環境はますます厳しさを増しています。一昨年の政権交代でアベノミクス効果もあり、輸出産業などに明るい日差しが差し込んできました。しかし当センターへの、一般企業からの就業依頼件数は平成20年のリーマンショック以降、減少し続けています。昨年度掲げた目標は、就業率は達成できましたが、契約金額は目標を22%も下回っていました。当センターの責任者とし



ておわびします。

当センターにとって昨年度は激動の1年でしたが、未来に向けた基準になる年でもありました。今後、就業開拓に対する考え方を精査し、就業機会の拡大を図ります。また、依頼者のさまざまなニーズに応えられるよう、会員の増強に務めます。

かねてから懸念の請負契約の精査に伴い、派遣事業の拡大にも努めますが、この4月か

らシルバー有料職業紹介事業がスタートしました。これにも挑戦していきます。

市の指定管理者として老人憩の家3荘を運営していますが、今年度か

ら新たに「とめの里」の管理を受託しました。一方、昨年度開設したシルバー農園は耕作面積が1000坪に拡大、安全で安心な農作物の生産と販売に取り組んでいます。

シルバーの基本は何と言っても安全就業です。残念ながら4月から5月に2件の事故が起きてしまいました。全国シルバーの統一スローガン「見逃すな ヒヤリで済んだあの経験」を肝に銘じ、声掛け運動を心掛けてまいります。

このような状況から、センターと会員が今まで以上に一丸となるために、今年度のスローガンを「**協調と前進**」と掲げました。元気で働くことを通じて、生きがいの充実のために、福祉の増進のために、ともに頑張ります。

平成26年度 役員紹介

顧問	藤本 正人 (所沢市長)
理事長	森澤 弘
副理事長	高柳 倫子
専務理事	木村 一男 (兼事務局長)
理事	山崎 美代
〃	長谷川 秀夫
〃	新井 一雄
〃	瑤樹 匡生 (新任)
〃	田中 憲明 (新任)
〃	鈴木 艶子 (新任)
〃	杉本 慎一 (新任)
〃	内田 勉 (新任) (商工会議所)
〃	平川 聖一 (新任) (社会福祉協議会)
監事	田口 豊
〃	渡邊 光信 (新任)

退任役員

26年度定時総会終了をもって8名の方が、任期満了により退任されました。永年にわたるご尽力、ありがとうございました。

肥沼 金治 (理事)
新田 君江 (理事)
大野 勉 (理事)
小澤 勝昭 (理事)
柴田 勲 (理事)
片居 木健二 (理事)
梅田 実 (理事)
横田 哲男 (監事)

なお、福田卓爾理事は悠和会会長就任のため、阿久津貞夫理事は転居のため任期途中で退任されました。

新組織でスタート 各委員会委員に委嘱状

6月4日(水)、平成26年度の各委員会委員に森澤弘理事長より委嘱状が交付されました。引き続き各委員会ごとに活動内容、方針などを確認し、活動を開始しました。会員の皆さまのご協力、ご支援をお願いいたします。

事業委員会

組織全体の情報を共有し、各委員会の責任ある活動に生かします。

委員長・高柳倫子(副理事長)、瑠樹匠生(小手指)、長谷川秀夫(山口)、鈴木艶子(山口)、杉本慎一(山口)、新井一雄(三ヶ島)、田中憲明(三ヶ島)、山崎美代(小手指)。

総務委員会

会員情報の管理、諸規定の整備など、更なる充実を図ります。

委員長・瑠樹匠生(小手指)、田中時明(吾妻)、上野山洋子(新所沢)、井上修(中央)、上野眞行(三ヶ島)。

地区活動委員会

会員活動は各地区が基本、地区ごとの連携や一層の活動に努めます。

委員長・長谷川秀夫(山口)、磯重男(中央)、斉藤信幸(松井)、神山邦利(富岡)、後藤文昭(小手指)、中村義次(山口)、鈴木平八(吾妻)、菅谷功(柳瀬)、鳥居節男(三ヶ島)、川名隆(新所沢)、山本倫男(新所沢東)、柴田勲(所沢)。

なお各地区の女性活動リーダーは次の方々です。

洲良子(中央)、石原晃子(松井)、竹内吉子(富岡)、八木橋愛子(小手指)、中西久美子(山口)、今井かつ(吾妻)、小島美代子(三ヶ島)、榎木とも子(新所沢)、水流美智子(新所沢東)、長田和子(所沢)。

就業開拓委員会

会員の就業意欲にこたえる機会の創出に努めます。

委員長・鈴木艶子(山口)、成田佳代子(新所沢東)、桂壽男(松井)、稲場勉(小手指)、平野博樹(山口)。

職群班組織委員会

新組織として、会員の希望する職群班を作り、運営します。

委員長・杉本慎一(山口)、三上尚男(所沢)、落合道夫(山口)、黄地頼(松井)、塩原茂子(山口)。

安全・適正就業委員会

安全を第一に、会員の適正就業をサポートします。

委員長・新井一雄(三ヶ島)、田口一正(山口)、阪口俊治(小手指)、浅上勝敏(中央)、井上順一(三ヶ島)。

広報委員会

更に読みやすい見やすい広報紙の作成を通して、シルバー事業のPRに努めます。

委員長・田中憲明(三ヶ島)、野崎義昭(小手指)、郡山力(新所沢)、渡邊悦子(小手指)、鈴木由杞子(中央)。

ホームページ委員会

インターネットを利用して、親しみもてる身近な情報の発信に努めます。

委員長・山崎美代(小手指)、今村榮作(新所沢)。

<理事会報告>

3月理事会=3月28日(金)

議案=◆新入会員の承認※各月同様◆委員会組織要綱及び理事の利益相反に関する就業を承認。

4月理事会=4月30日(水)

議案=◆平成25年度収支補正、25年度下期職務状況報告及び26年度定時総会提出議案(報告事項:25年度事業、26年度事業計画、26年度収支予算 決議事項:①25年度貸借対照表、正味財産増減計算書及び財産目録②定款の一部改正③総会議事運営規則の制定④理事及び監事の選任)を承認。

5月理事会=5月30日(金)

報告事項=◆各委員会の委員委嘱について

7月は安全強化月間

7月はシルバー人材センターの安全・適正就業強化月間です。

所沢シルバーでも「安全は全てに優先する」を合言葉に事故ゼロ、特に重篤事故ゼロを目指しています。

昨年度の傷害事故14件

しかし、残念ながら昨年度は14件の傷害事故、4件の物損事故が起きました。

傷害事故の内容は、交通事故5件、転倒事故8件、その他1件で、交通事故は全て自転車利用中の事故でした。

転倒事故は、作業中や移動中に足を滑らせたり、つまずいたりしたものでした。いずれも、視力、聴力、平衡

感覚、俊敏性、柔軟性、総合判断能力など、身体能力の低下が要因です。

自ら高齢者であることを再認識して日常生活を送り、安全就業に努めることが大切です。

今年度はすでに

傷害事故2件発生

今年度はすでに2件の傷害事故が発生しています。いずれも自転車事故で、コンクリート壁への衝突転倒事故、左折自動車との衝突事故でした。

熱中症にも備えを！

また、体調を崩しやすい夏は熱中症にも備える必要があります。梅雨の合間の急に気温が上昇した日や、梅雨明けの蒸し暑い日など、7月下旬から8月上旬に多くの重症患者が発生しています。

今年は5月から6月にかけての異常高温に続き、蒸し暑い夏になりそうです。6頁の「健康一口メモ」で紹介している、熱中症を防ぐ「賢い水分補給で夏に勝つ」も参考に、元気に夏を乗り切ってください。
(安全・適正就業委員会・新井一雄)

安全講習会

7月25日に

事故を防ぐには、会員一人ひとりの健康管理を含む普段からの心掛けと、会員同士の声掛け運動が欠かせません。

安全・適正就業委員会では事故ゼロを実現するための安全講習会を次の日程で開催します。多くの会員の参加をお願いします。

日時 7月25日(金)

13時～15時

場所 センター3階会議室

内容

①高齢者の交通安全

(講師・所沢警察署交通課)

②シルバー保険について

(講師・ミサワ保険サービス)

募集人員 60名

申し込み

7月1日(火)～15日(火)

センター事務局(担当・山川)

全国シルバー統一スローガン(平成26～28年度)

「見逃すな ヒヤリで済んだ あの経験」

所沢シルバーの安全スローガン

「ちよつと待て 横断前の一呼吸」

悠和会 サークル訪問18



「楽竹会」

第2回和の共演コンサート(平成24年3月)

気楽に楽しむ 尺八の世界へ

代表・宇井久雄

平成24年に発足した、尺八を楽しむ新しいサークルです。

尺八は、なじみが薄いかもしれませんが、時代劇で虚無僧が吹いている場面や、民謡番組で三味線と一緒に

に演奏している姿は、ご覧になっていると思います。

竹の節を抜き、穴を開けただけの伝統楽器です。「首振り3年」などと言われ、何となく難しいと思われる

いますが、楽竹会は誰もが知っています。歌謡曲や唱歌などを対象にしており容易に楽しむことができます。カラオケに合わせて吹いたり、歌謡曲の伴奏をするなど、楽しみ方も工夫

しています。また、手軽な楽器ですから、家で退屈した時など、一人でも気軽に楽しむことができます。

楽竹会では、経験のない方でも容易に取り組めるよう、経験を積んだグループとは分けて、基礎から丁寧に練習しています。関心が少しでもあれば、ぜひ一度、体験してみてください。初心者大歓迎です。

尺八の詳しいことはブログの<http://blog.goo.ne.jp/rikuhouse>で紹介しています。

＊会員数 5名

＊活動日 第2、第4土曜日

中央公民館で

＊会費 月2000円

問い合わせ 悠和会事務局

☎ 04・2928・8695

三河湾の名勝へ

1泊親睦バス旅行

今年の1泊親睦バス旅行は三河湾に望む名勝地、愛知県蒲郡市の西浦温泉を目指します。

訪ねるのは三河湾国定公園の中核をなす竹島。周囲680㍎の小島ですが、特異な植生を持ち国の天然記念物に指定されています。また、がん封じの寺として知られる無量寺や八

丁みその郷も訪問します。

今回は消費税増税や国土交通省によるバス料金適正化指示もありましたが、会費は国際興業の協力も得て極力抑えました。ご参加ください。

日時 9月11日(木)～12日(金)

宿泊 西浦温泉・ホテル東海園

会費 2万円

募集定員 130名

申し込み 8月8日(金)までに

悠和会事務局へ

健康一口メモ 26

賢い水分補給で夏に勝つ

災害時、水の備蓄は1人1日2㍁必要と言われます。

まして暑い夏。普通に動いている

状態での夫婦の水の摂取量を調べま

した。朝は牛乳とコーヒで2カップ、お昼に麵つゆ少々と緑茶か麦茶、

夕飯はみそ汁と番茶。他にも、おやつや休憩時、外出先やシャワーの後

でチョコビチョコビ麦茶か水を飲む。夏

でもテニスや畑仕事をする夫はスポーツ飲料も作っており、2人で合計

4㍁。備蓄量と一致しました。

水分補給の仕方にも注意が必要で

す。夏は冷たいものが欲しくなりま

すが、一度にたくさん飲むと胃腸の

働きを弱め、心臓や腎臓に負担がかかります。脱水による熱中症を予防するにはカフェインの少ない常温の飲み物を少しずつ、こまめに取るとをお勧めします。

熱中症の前触れは元気が出ない、頭痛、微熱、口や皮膚の乾燥、おしっこ回数が増えるなどです。「危ない」と思ったら早めにスポーツドリンクや経口補水液(オオエスワンなど)を取ると回復が早いので、非常用に少し買っておくと安心です。

暑い時は無理をせず、エアコンを上手に使い、涼しい朝晩に運動する方がいいですね。(保健師・西村園子)

表玄関を奇麗に

タバコ吸わない2人で
喫煙所の清掃365日

梅雨入りした所沢駅西口広場。雨がっぱに身を包んだ関根勉さん（中央）と池内昭夫さん（吾妻）が、2カ所にある市の指定喫煙所の清掃をしています。

市生活環境課の

委託を受け朝、昼、晩の1日3回、吸い殻を回収し容器を水洗い、喫煙ボックスも丁寧に拭き上げます。吸い殻は水分を絞り取った上でセンターの西新井支所に運び処分します。

仕事はそこまで

ですが「でもね、せっかく奇麗になった喫煙所の周りが汚いのは嫌ですよ。植え込みの雑草を取ったりしますよ」と関根さん。



お仕事拝見 66

「朝はせわしなく、昼はのんびりと、夕方は仕事を終えゆったりと、時間帯でタバコの吸い方も違いますね」と池内さん。ちなみにお2人もタバコは吸わないそうです。

この日は取材に合わせて、お2人一緒に作業してくださいましたが、いつもは1人で2日続けて1日3回の清掃をし交代します。1年365日、お正月も猛暑日も、関根さんか池内さんの姿が見られます。この冬の大雪の日も、喫煙所の周囲の雪かきをして清掃したそうです。

時には、メールに夢中の人などに嫌な顔をされることもありですが、1年近く経って顔見知りでも「ご苦労様です」と声をかけて

くれる人も。市外から「所沢の喫煙所は奇麗ですね」の声も届く、お2人の誠実な仕事ぶりです。

（渡邊、山崎）

満足度で高い評価

お客様アンケート

センターでは、シルバーの仕事ぶりに対し依頼したお客様がどんな感想を持ったかを探るため2～3月にアンケートを実施しました。

対象は植木や除草などを依頼した約200軒にハガキを送り47軒から回答をいただきました。会員の仕事に95%の方が「満足」と高い評価をいただき「今後も頼みたい」とい

シルバー営農と健康

早稲田大学とコラボ

5月12日（月）、夏野菜苗の植え付けに忙しいシルバー第1農園で、新しい試みが始まりました。早稲田大学・扇原淳准教授（人間科学学術院）の研究室と所沢シルバーのコラボです。研究は「高齢者の取り組む農作業が、心身の健康に与える影響、地域や仲間とのかかわり」などこれから具体化されるということです。

参加する学生さんに、営農グループリーダーの坂口俊治さん（小手指）、副リーダーの横田光雄さん（小手指）から、作業上の注意や、農園の区割



り、現況などが説明されました。今後は苗などの植え付けから収穫までを体験し、研究を進めるとのことです。

（田中）

う声も多くありました。（事務局）

シルバーショップ第4弾

会員手作りの小物や衣服などを販売するシルバーショップを次の日程で開催します。過去3回は旧企画部会が主導しましたが、そのノウハウを生かし今回から会員有志の運営になります。出品希望者は事務局にお問い合わせください。（事務局）

日時 7月4日（金）～9日（水）
場所 野老澤町造商店（元町）

シルバー豆宣伝



仕事を頼んでみませんか

こんな仕事が得意です。

○技能を活かす分野

植木剪定、大工仕事、表具、和洋裁

○屋内外の一般作業分野

清掃整理、除草、家庭内簡易作業

○事務分野

書類伝票整理、毛筆筆耕、宛名書き

○サービス分野

家事援助、育児援助、高齢者福祉

○管理分野

公民館施設管理、スポーツ施設管理、
駐輪場管理

会員になってみませんか

仕事を見つけ、健康で生きがいのあ
る生活を送りましょう。シルバーパワー
を待っています。

公益社団法人
連絡先：所沢市シルバー人材センター
☎ 04-2928-8695

悠和会協力隊が活躍 とことこタワーまつり

第20回とことこタワーまつりが
快晴の5月11日(日)、所沢市中心街
を舞台に開かれ、所沢シルバーも祭
りの一翼を担いました。

悠和会の地域活動協力隊14名が、
元町コミュニティ広場に模擬店を開
き、お好み焼き、玉こんにゃく、フラ
ンクフルトを販売。どのコーナーも
行列ができる繁盛ぶりでした。また
模擬店の隣ではシルバー農園の野菜
が販売され、新鮮さが受けてあつと



いう間に売り切れ。珍しいノビルや
タケノコが人気だったそうです。
協力隊は昨年の市民フェスティバ
ルを機に、シルバーをPRしようと
結成。隊長の金子保夫さん(山口)は
「いろんなイベントや地域のお祭り
などに積極的に参加していきたい」
と話しています。

(郡山)

◇囲碁クラブが発足

悠和会サークルに、新たに囲碁ク
ラブが発足します。まだ詳細は決ま
っていませんが、興味のある方は、悠
和会事務局までご連絡ください。

◇シルバー名画座

毎月「懐かしい映画など」を無料上
映しています。映画ファン、映画に関
心のある方はぜひ参加してください。
開催日や上映内容など、詳しくは
チラシ(センター事務所のカウンター)
や会員専用HPをご覧ください。

場所Ⅱセンター会議室

◇会員作品展

今年は新しい市民ギャラリーでの
開催です。ご準備を！

日時Ⅱ 11月14日(金)～17日(月)

場所Ⅱ 小手指市民ギャラリーエバー

西武線小手指駅北口

小手指タワーズ東棟2階

◇小手指地区懇談会

組織変更後、最初の地区懇談が小手
指地区で開催されます。参加費千円。

日時Ⅱ 7月19日(土) 10時～12時半

場所Ⅱ 老人憩の家「こてさし荘」

健康相談日

健康で、元気に就業していただく
ため、健康相談を行っています。

日時Ⅱ 7月17日(木) 10時～12時

8月21日(木) 10時～12時

9月18日(木) 10時～12時

場所Ⅱ センター会議室

就業相談日

就業相談で、あなたにふさわしい
就業先を見つけてください。

日時Ⅱ 毎週水曜日 14時～15時半

場所Ⅱ センター2階会議室

あとかき

○定時総会が終わり、新役員・新
委員による体制がスタートしまし
た。「協調と前進」をスローガンに、
就業機会の拡大と会員の増強を目指
します。会員の協力と、積極的な参
加をお願いします。

○梅雨入り前の異常高温、直後の
大雨。今年はいつもと違うようです。
昨年のシニアデータベースの調査に
よると、高齢者の約7割が夏を好き
と答えているそうです。異常気象に
負けず、元気な日常生活を過ごすた
めにも、安全就業やストレス回避の
ためにも、自己管理が大切です。本
紙の5～6頁を参考に！ (田中)