



つどいの樹

安全適正就業委員会から

これからも感染症予防対策を

所沢市の新型コロナウイルス感染症の感染状況は、増加の一途をたどり1,300人越えの状況です。会員の皆様、この1年間新型コロナウイルス感染症予防対策を十分されて来たと思いますが、ここに来てさらに気を引き締めなければならない事態となっています。

新型コロナ変異ウイルスの出現です。従来の新型コロナウイルスに比べて感染率が高く、また感染は10歳未満から高齢層へと幅広く感染し、罹患すると重症化し易いとの報道もあります。高血圧・糖尿病・腎臓病・肺疾患・心血管疾患・肥満（BMI30以上）など持病等を持った高齢者は新型コロナ変異ウイルスに罹らないよう注意が必要です。

基本的な感染症予防策は今までと同じ、飛沫感染、接触感染防止で（1）マスクの着用、（2）手洗い・手指消毒、（3）3密（密閉・密集・密接）回避が今後も必要な対策です。若くて無症状の感染者が増えています。不要不急の外出は控えましょう。また、就業時や家庭内での感染にも注意が必要です。

待望の65歳以上の高齢者ワクチン接種は、所沢市では5月以降から始まる予定ですので、感染症予防の効果と副反応のリスクの両方を理解した上で接種を受けましょう。

（委員長・杉渕洋幸）

※令和3年3月1日所沢市のコールセンターが設置されています。

（所沢市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0570-005527）

会員活動委員会から

ありがとうございます！！

昨年末、会員皆様のご協力により「全会員アンケート」を実施することができました。その結果、激励の言葉もあれば、厳しい指摘、提案もいただきました。何よりも年末の忙しい中、1,400名(63%)の回答をいただけたこと誠にありがとうございました。感謝申し上げます。

会員活動委員会としてはコロナ禍の厳しい社会環境の中ではありますが、各委員会とも協力して皆様が意欲的な就業ができるよう、様々な貴重なご意見を大切に今後の活動に活かしてまいります。

しかしながら課題は多く、希望職種、仕事量が少ない意見など、また会員どうしの意思疎通ができる場を望む声など、これからも会員のご協力をいただきながら取り組んでまいります。

アンケートの実施と並行して検討していたのが「ありがとうキャンペーン」の展開でした。自粛、自粛の社会環境の中で誰もが閉塞感をもち、人と人との繋がりが失われそうな現在こそ高齢化の中で人の思いやりや優しさが問われるときではないでしょうか。我々は日常生活で自

分の感謝の気持ち「ありがとう」をどれだけ言っているでしょうか。今さら…、恥ずかしくて…、一度勇気をもって「ありがとう」と言ってみようではありませんか、「小さな声」で結構です。その積み重ねで、きっとその先に笑顔が見えるでしょう。いつか近いうちに大きな声で「ありがとう」と言える時が来ます。会員活動委員会では「ありがとうキャンペーン」の展開を継続して取り組んでまいります。

（委員長・戸谷育夫）



「ありがとうキャンペーン」のエコバッグ

シルバー豆宣伝

会員を募集しています

シルバー人材センターは、営利を目的とせず、国や自治体の支援を受けて運営される公益社団法人です。会員の「自主・自立、共働・共助」を基本理念に、働きたい、社会参加したい方が集う場です。市内在住の60歳以上で、健康な方なら誰でも参加できます。

「入会したい」まずは事務局へ

入会を希望される方は、まずセンター事務局(☎04-2928-8695)にお問い合わせください。入会方法などをご説明し、毎月開く新入会員説明会のご案内をします。

説明会会場は事務局向かいのディアスカイタワー1階北端にある「**小手指まちづくり事務所**」です。積極的なご参加をお待ちしています。

新入会員説明会日程

8月19日(木)	10時30分～12時00分 14時30分～16時00分
9月16日(木)	10時30分～12時00分 14時30分～16時00分
10月21日(木)	10時30分～12時00分 14時30分～16時00分
11月18日(木)	10時30分～12時00分 14時30分～16時00分

※申込状況によっては午後が無い場合があります。

会員向け健康チェックも

新入会員説明会に合わせて、保健師による会員の健康チェック(血圧測定)にも応じます。希望者は事務局に電話などで予約してください。

健康一口メモ No.52

原発とコロナとフレイル

福島原発事故から10年がたちました。放射能の汚染で田畑を追われ屋内に避難した方々は、家族や家、仕事を失う心痛に加え、気力・体力が衰えて、「フレイル」虚弱(健康な状態から要介護に移行する中間の状態)と思われる症状が見られました。反面「換気・清掃・ラジオ体操」に努めた避難所では、救急搬送される人が少なかったというデータがあります。

昨年来のコロナ自粛により、人との交流や運動不足でも「フレイル」に陥りがちです。つまりきやすくなり転んで手首を骨折、仕事に支障が出たという話も聞きます。

コロナ禍の中でも人混みを避け、マスク・手洗いをして活動に参加、体を動かし、電話やメールで交流を深めましょう。暖かくなり、換気や屋外の活動に適した季節です。しっかり食べ、ストレスを発散して免疫力を高めながら活動を再開して下さい。(保健師・西村園子)



お知らせ

つどいの樹152号でご案内致しました
“ラッピングバスを探せ!!”の受付期限3月26日が
 5月31日まで延長されました。景品が無くなり次第
 終了となります。お早めに!

理事会報告 (令和2年12月～令和3年2月)

12月理事会 = 12月25日

議案 = ◆新入会員の承認 ◆規定の一部改正の承認
 報告 = ◆各委員会活動など

1月理事会 = 1月29日

議案 = ◆新入会員の承認

2月理事会 = 2月26日

議案 = ◆新入会員の承認

あとがき

153号は完全版(8頁)を目指していましたが、
 またもや縮小版になってしまいました。

「さまざまの事思い出す桜かな 芭蕉」

コロナ自粛の日々ですが、自分なりの「春」
 を心行くまで味わいたいものです。

次号154号は7月中旬頃発行の予定です。

(成田)

所沢シルバーの会員数

(令和3年2月28日現在)

- ・総会員数 = 2,199名
(男性 = 1,519名、女性 = 680名)
- ・12月～2月の入会者数 = 46名
退会者数 = 34名
- ・賛助会員数 = 企業(事業所) 33法人