



つどいの樹

発行：公益社団法人 所沢市シルバー人材センター/広報委員会
〒359-1141 所沢市小手指町1-5
小手指タワーズ・エバースカイトワー 203
☎04-2928-8695 / FAX 04-2924-0630
ホームページアドレス <https://www.sjc.ne.jp/tokorozawa/>

▽もくじ▽

- 1頁 職場にエール 3
 - 2頁 定時総会を開催
 - 3頁 会員へのアンケート 調査から
 - 4頁 並木発
 - 5頁 松井発
 - 6頁 グルッと11 (地区紹介)・富岡発
 - 7頁 サークル会員の声
 - 8頁 健康一口メモ 53
- シルバー豆宣伝

お客様の笑顔喜びに!

職場にエール3

柳瀬地区日比田にあるVANTECH株式会社で中島さん(久米)が就業しています。

就業先はキャンピングカー製造販売で、コロナ禍で業績が伸びている会社です。取材日は中島さんの就業日。月・火・金の週3日

車のアカ落とし、デッキブラシでの洗車、雑巾で窓ガラス拭きなどの外装作業、車内の拭き掃除とパンフレットの整理をしています。

まる4年が経ち、当初は安全重視で確認リストを作り作業をしていましたが、現在は自然に身体が

動き、細やかな対応に心掛けているとのこと。

一日あたり2〜3台洗車し、一
台2時間半をかけます。マスク着用で夏場も暑さで大変ですが、冬場の方が厳しく手が荒れる時もあるそうです。「洗車が完了し、強い春風で汚れが付き、再び洗車する時に少し気が滅入る」と笑いながら答えていました。嬉しい時は「お客様から声を掛けられることや納車でお客様の笑顔を見てやりがいを感じる」とほっこり。

撮影前にはお客様対応仕様車の外装・内装を中島さん自ら案内し、元営業マンらしく従業員のよ
うな説明を聞き優雅な気持ちになりました。総務の渡邊部長から「洗車は体力を使う作業なのに良
くやってくれています。プライベートまでお付き合いをして頂
いています」とのお言葉がありました。

写真撮影も一人ではなく、従業員の方に「一緒に撮ろうよ」と声を掛けている光景を見て、職場に溶け込み、深い信頼関係がうかがえました。取材終了後「これから仕事です」と明るく元気にいわれ、お客様と仕事に対する愛情をヒシヒシと感じました。

(文・永野 写真・黄地)



後列 VANTECH(株) 社員の皆様
前列 左から渡邊部長、中島さん

令和3年度 所沢市シルバー人材センター 定時総会を開催

所沢市シルバー人材センターの令和3年度定時総会が、6月25日（金）中央公民館ホールで開かれました。新型コロナウイルス感染拡大がまだ収束しない中、昨年と同様に書面による決議方法とし、「代理人による議決権行使（委任状）」での決議をいただき、各議案が承認議決されました。

議案第1号 令和2年度貸借対照表、正味財産増減計算書及び財産目録の承認について

議案第2号 定款の一部を改正する承認について

なお、議事に先立ち、理事長挨拶、安全標語及び会員表彰の発表がありました。理事長挨拶につきましては別紙をご覧ください。



令和3年度～令和4年度 安全標語が決定いたしました

令和3年度～令和4年度の安全標語を募集したところ65作品の応募をいただきました。ご協力ありがとうございました。応募いただいた作品を理事長以下13名で審査を行い、次の4作品が入選作に決定しました。

優秀作 「あせらない 心のゆとりが 事故防ぐ」 (清山 建夫・三ヶ島)

佳作 「守って安心・作業手順 今日も一日安全就業」 (檀原 賢吉・柳瀬)

佳作 「まだ若い その気持ちが 事故の元」 (猿渡 眞喜夫・吾妻)

佳作 「自身の自信は よいけれど だめよ過信は 事故のもと」 (西村 義行・松井)

入選作はセンターや西新井支所に掲示し、会員の皆様の安全意識高揚につなげてまいります。

(安全適正就業委員会)

会員等表彰



<萩原誠一さん>

入会以来17年余り種々の就業に尽力しながら、山口地区1班の班長を10有余年つとめ地区活動を支えてこられました。ボランティア活動、地区のイベント、悠和会にも積極的に参加し、会員相互の連携強化に貢献されました。班長退任後の今も地区活動の重要な支え手です。



<小手指花水木通り清掃ボランティア>

2019年4月より開始し3年目を迎え、地域の美化への貢献は近隣にも認められています。センターの小手指北口への移転がきっかけでしたが、「所沢市シルバー人材センター」のPRにも貢献しました。毎月第1月曜日9:00から小手指地区及びその他の会員有志によって行われています。

会員へのアンケート調査から

アンケート結果とQ & A (第一弾)



会員の皆様、昨年12月の会員活動委員会アンケート調査に多数の回答を頂きありがとうございました。

送付数2,185通のうち1,402通回答を頂きました。

このアンケートを基に、会員の皆様のニーズや地域社会のお役に立てるセンターを目指してまいります。

アンケートの回答には「今後も続けてほしい、結果を公表してほしい」というご意見等もありましたが、結果については中期基本計画などで会員の皆様へお知らせしていきます。

以下、アンケート内に寄せられた質問に、いくつかお答えしていきます。

Q1. 履行確認書を複数枚まとめてもらうことは可能ですか？

A. 履行確認書はセンター窓口でもお渡ししていますが、窓口にお越しになれない場合については、郵送も可能です。遠慮なくお申し出ください。
また、会員専用ホームページでもダウンロードが可能です。

Q2. 履行確認書の提出方法はセンター窓口以外はありますか？

A. 履行確認書の提出は、センター窓口の他、FAX・メール・郵送で受け付けています。
①窓口受付は営業時間内となります（月～金※祝祭日除く 8:30～17:00）
②FAXは24時間受信可能です。（FAX 2924-0630）
③メールは24時間受信可能です。（tokorozawa@sjc.ne.jp）
④郵送については、就業終了後速やかに送付して下さい。

Q3. センターに行かなくても求人情報が分かるよう、公民館等にも情報があると便利なのは？

A. 公民館や他施設等、会員以外の方が閲覧可能な場所での就業情報の公開はできないため、センター窓口や会員専用ホームページ「smile to smile」をご利用下さい。

※センター会員専用ホームページ「smile to smile」については、センターまでお問合せ下さい。



★ ありがとう! ★

「ありがとう」キャンペーンの目的

年を重ねると「恥ずかしくて“ありがとう”なんて言えない」という言葉を耳にしますが、家族へ、友達へ、皆さんへ「ありがとう」を声にだして伝えましょう。“あなたがいてくれて良かった”という、思いやりの大切なメッセージです。

皆さんが笑顔になれる、そんなシニアライフを送りたいですね。会員活動委員会はこうした取り組みを含めて、会員の皆様が生き生きと活躍できる環境がつかれるよう活動をしてまいります。

(会員活動委員会)

緑豊かで主要施設がいっぱい
西武新宿線「航空公園駅」
(関東の駅百選)の東側地区に
は、市役所、航空記念公園、図
書館本館、市民文化センター
ミューズ、市民体育館、警察



国産旅客機第一号YS-11



グルッと11

(地区紹介)

並木発



所沢市民フェスティバル



並木東西連絡道路

署、法務局など、日ごろ市民が
良く利用する施設や、また東京
航空交通管制部、防衛医科大学
校・病院など、国の重要施設が
集中。会員にもよく利用されて
いる生涯学習推進センターもあ
ります。
高層集合住宅の建設による人
口増加もあって、市の新しい中
心地域として発展してきまし
た。並木地区の人口は2万3千
人余り。高齢者比率は市内で一
番だとか。
航空公園駅前には戦後国産第
一号旅客機YS-11が常設展示
され、公園内には所沢航空発祥
記念館もあることからこの地域
は「航空ファンの聖地」となっ
ています。
航空公園内での市民フェス
ティバルや並木まちづくりセン
ターの文化祭では、シルバース
ターの出店。綿あめ、採りたて野菜の
販売など大人気です。

また、隣接する米軍所沢通信基
地を横断する「並木東西連絡道
路」が昨年3月に開通！市民の永
年の願いが叶いました。

地区体制

地区長	黒田 昭夫
副地区長	富澤 幸子 (兼12班班長)
副地区長	脇田 進 (兼5班班長)
班長	1 班 小山 重巳
	2 班 鹿山 明次
	3 班 大崎 隆久
	4 班 富井 勇作
	5 班 柳瀬 登志
	6 班 林 たつみ
	7 班 高村 隆男
	8 班 牧野 三枝子
	9 班 竹下 富美子
	10 班 木下 良一
	11 班

以上、地区長、副地区長2名、
班長12名、会員数246名(男性
145名、女性101名)の構成
です。

コロナ禍での活動状況

「つどいの樹」配布は、会員と
直接会えないので体調伺いの手紙
を添えポストへ投函しました。収
束後は花見・懇親会・野球観戦な
ど復活させたいです。高齢化に伴
い、次期班長の引き受け手がない

ことが一番の悩みです。
ユニークな会員に拍手
お花見、懇親会では、民謡・
演歌でとくいの喉を唸らせ、首
をフリフリ尺八演奏する芸達者
の会員が、いつも楽しく雰囲気
を盛り上げてくれます。早く活
躍する場ができるといいな。
公共施設管理業務の多い地区
生涯学習推進センター、航空
公園内テニスコート、総合運動
場、ミューズ駐車場など、公共
施設の就業先が多いです。市民
への親切な対応が求められます
ね。



3密を避けての班長会議

松井地区

地区人口：43,638人
 男性：21,958人
 女性：21,680人
 高齢化率：25.58 %
 要支援者：591人
 要介護者：1,263人
 (2021年5月31日現在)

東川と柳瀬川の流域で
自然の恵みを頂く松井
 自然の恵みを頂く松井

松井の名は明治22年に、上安松村、下安松村、下新井村、牛沼村が合併した時に、安松の「松」と下新井の「井」を取って名付けられました。「安松」の地名は古く鎌倉時代、室町時代にはすでに使われていたといえますから、歴史にその地名を刻んできた由緒ある私たちの「産土の郷」です。



松井地区を支える13人の班長たち



サクラタウンカドカワへ続く松井を流れる東川沿いの桜

「松井地区シルバーのこれから」
 今迄班長であった私は、これから大切に思う心がけとして、自分が元気でいる限り外に出て、色々な人とのふれあいを大切に行きたいと思っています。
 それは、シルバー会員の皆様、お互いが齢を重ね何れ

一人に、(既になつていいる方も)高齢に向かう道すがら否応なく衰えを感じていきます。班長が班の会員とふれあう中で、会員の状況が少しでも分かり、地域の中で楽しく交流し、互助・近助が極自然にできる「松井の輪」が広げられたら嬉しいですよ。
 (前3班班長 斎藤ゆき江)

“良寛和尚の言葉より” 「わたしは、何処からきて、何処へゆくのか、ひとり生まれひとり生き、ひとりを考え、ひとり进行。始まりはいつかの昔、終わりはいつかの明日。そして、いまここにわたしはいる」それがわたしかな。

“利休百首より” 「その道に入らんとする心こそ我が身ながらの師匠なりけれ、習いつつ見てこそ習へ習わずに良し悪し云うは愚かなりけり」何才になつても生涯現役、生涯学習を目指したいと思ひます。コロナ禍が終息し会員の皆様と笑顔で交流の場が持てますよう心待ちにして居ります。(10班班長 金子不二子)

松井地区シルバー会員 236 名
 男性 169 名 (就労 106 名)
 女性 67 名 (就労 40 名)
 就労 62.1 % 未就労 37.9 %

現在、松井地区の会員の状況は左記の通りです。会員で未就労の方の近況について、情報収集を進めて行きたいと思ひます。

会員のみなさん、高齢化の加速が不可避の状況の中で、第3次所沢市地域福祉計画/SMILE(スマイルプラン)、第5次所沢市社会福祉協議会/ところWITH(ウイズプラン)など、“福祉情報”をあらゆる機会に共有化することを大切にしていきたいと思ひています。(地区長 佐藤重松)





牡丹まつりで有名な多聞院

地区の概要
 富岡地区は市内北部に位置して、農家さんが3分の1というように、雑木林と畑が広がる自然豊かなところで22,800人が暮らしています。



江戸時代の三富開拓に始まり、明治22年に中富、下富の「富」と北岩岡の「岡」を取って「富岡」と命名されました。地区内には、お正月の初詣でにぎわう中富神明社や「牡丹まつり」「寅まつり」で有名な多聞院があります。多聞院の境内に群生するクマガイソウは市の指定記念物となっています。

地区体制

富岡地区は中富、下富、神米金、所沢新町、北岩岡、岩岡北中の7地区からなっています。運営は、**地区長長川瀬、副地区長竹内、海老名、班長大館、加藤(高)、窪田、加藤(勇)**の7名で行っています。地区長、副地区長は班長も兼任です。

会員数は118名(男85名女33名)です。30〜40年と長く住んでいる人は多いですが、昔からの地元住民は誰もいません。

これまでの地域活動

富岡地区として単独では取り組んでいませんが、富岡公民館主催の文化祭(昨年は中止)には、PRもかねてのぼりを立てて参加しています。また、毎年3月にはウォークラリーが400人規模で行われます。このイ



加藤 高明 (2班班長)

コロナ禍での最中令和3年4月1日より班長を引き受けました。富岡地区のため頑張っていますのでよろしくお願いたします。



大館 義一 (1班班長)

コロナ禍で集まる機会もなくなりまして。早く収束して地区のみなさんと会えるのが楽しみです。



川瀬 昭栄 (地区長・7班班長)

自分自身がしっかりと感染予防対策をして、感染拡大の防止に頑張ります。

各班长からひとこと

今後各イベントに参加し地区発展に協力をして行きたいと思っております。



加藤 勇 (6班班長)

新型コロナウィルスに負けずに、狭山ヶ丘のコミュニティセンターでカラオケ教室を主宰しております。



海老名 玄 (副地区長・5班班長)

私の健康維持に「シルバー」は欠かせません。これまでの知識と経験を活かして頑張ります。



竹内 吉子 (副地区長・4班班長)

長年、富岡地区の班長をやらせて頂いております。今後も頑張りますのでよろしくお願いたします。



窪田 恵一 (3班班長)

富岡地区(三富)の自然を守っていきましょう。





楽しんで発見!
No.1

サークル会員の声

カメラサークル

代表 荒畑 繁
筆者 芹澤 政義

私が入会したのは二年前、写真発表会を偶然見学したからです。

その後、同地区の荒畑代表の訪問を受け決心しました。

当時私はシルバーで貯めた小遣いで念願のデジタル一眼レフカメラを買って間もなく、写真よりカメラ本体に関心がありました。新たな友人や近郊への撮影会を期待して入会しました。

カメラサークルは、年十回の撮影会を計画実行していましたが、コロナ禍で昨年は半分、今年はまだ一度も実施されていませんがシルバー人材センターエントランスに、会員が持ち合つての写真展示だけは毎月続けています。

カメラぶら下げ、貴方も一緒に美しい自然を満喫しませんか?

- ※撮影会 10年十回程度
- ※交通費・食事代は自費

事前報告で欠席もできます。

※入会金 300円

※年会費 1500円

※その他 1年一回の作品発表会

めぐりウォークの会

代表 小川 弘

筆者 竹内 吉子

めぐりウォークの会には、シルバー会員なら誰でも気軽に無理なく楽しく参加出来ることに魅力が

感じて入会しました。

毎月巡る場所は、代表が中心となり立案され、巡る場所のコース調査や事前下見を行い、休憩場所やトイレの場所に至るまで調べて頂いているので、安心して毎回参加しています。

コロナ禍で活動は自粛中ですが活動再開の際には、集合時に代表から感染防止の諸注意を受けマスクを着用し、密を避けソーシャルディスタンスを意識し行動します。歩きながら野の草花、街の風景や歴史に触れることが出来ます。

所沢駅に9時に集合し午後3時頃には解散ですので、ゆっくりと自分の時間を持ち参加することが出来ます。



狭山不動尊

これからもめぐりウォークで歩いて、健康に一日一日を大切に過ごしたいと思えます。

※活動日 第二土曜日

※参加費 300円



◎両サークルともお問い合わせは

悠和会事務局へ

☎ 04・29928・8695



シルバー豆宣伝

会員を募集しています

シルバー人材センターは、営利を目的とせず、国や自治体の支援を受けて運営される公益社団法人です。会員の「自主・自立、共働・共助」を基本理念に、働きたい、社会参加したい方が集う場です。市内在住の60歳以上で、健康な方なら誰でも参加できます。

「入会したい」まずは事務局へ

入会を希望される方は、まずセンター事務局(☎04-2928-8695)にお問い合わせください。入会方法などをご説明し、毎月開く新入会員説明会のご案内をします。

説明会会場は事務局向かいのディアスカイタワー1階北端にある「**小手指まちづくり事務所**」です。積極的なご参加をお待ちしています。

新入会員説明会日程

8月19日(木)	10時30分～12時00分 14時30分～16時00分
9月16日(木)	10時30分～12時00分 14時30分～16時00分
10月21日(木)	10時30分～12時00分 14時30分～16時00分
11月18日(木)	10時30分～12時00分 14時30分～16時00分

※申込状況によっては午後が無い場合があります。

会員向け健康チェックも

新入会員説明会に合わせて、保健師による会員の健康チェック(血圧測定)にも応じます。希望者は事務局に電話などで予約してください。

健康一口メモ No.53

新型コロナと熱中症予防

暑い中、マスク生活は辛いですね。新型コロナ感染予防にはワクチンの効果や治療薬の開発に期待しつつ、3密(密集・密接・密閉)を避けて、マスクや手洗いを続け、免疫力を高めることが大切です。

7月になると、熱中症で救急搬送される人が急増します。熱中症の予防のためには、人と離れたところでは熱がこもりがちなマスクを外し、エアコンを適度に使い、水分をこまめにとりながら無理せず休息をとります。

同時にコロナ自粛が長引くと心身の衰えが心配です。暑い時はどうしても家でダラダラ過ごし勝ちですが、朝晩涼しい時間に日陰で散歩や体操をして身体を動かすと、食欲も出てきます。おかず(タンパク質や野菜)をしっかり食べて今日一日、好きなこと、関心を持てることを大切に、ご近所とのあいさつや会話を楽しんでお過ごし下さい。(保健師 西村園子)



理事会報告

3月理事会=3月26日

議案=◆新入会員の承認◆令和2年度収支補正の決議◆令和3年度事業計画及び収支予算の承認◆利益相反に係る承認◆定款の一部を改正する承認◆ゴールド会員としての承認

報告=令和2年度下半期職務の執行状況◆各委員会活動など

4月理事会=4月30日

議案=◆新入会員の承認◆令和2年度収支補正予算の決議◆令和3年度定時総会提出議案の承認◆定時総会の開催方法

報告=各委員会活動など

5月理事会=5月31日

議案=◆新入会員の承認

報告=各委員会活動など

所沢シルバーの会員数 (令和3年5月31日現在)

- ・総会員数=2,217名(男性=1,522名、女性=695名)
- ・3月～5月の入会者数=136名 退会者数=118名
- ・賛助会員数=企業(事業所)33法人

あとがき



11地区をグルッと一巡り紹介する特集が始まりました。(～令和4年4月号) コロナ禍の今こそ、地元のアレコレを再発見したり、

仲間との交流の大切さに気付かされたり…していませんか? 各地区から、その活動状況や地域の魅力など、1地区1ページで個性豊かに思いを込めて発信していただきます。



地区活動については、まだまだ多くの会員に十分に知られていないようです。この特集の読了後、会員の皆さんにとって地区活動がより身近なものに感じていただけたら嬉しいです。10月号では小手指、山口、吾妻地区を紹介します。

ご期待ください。

(成田)