

シルバーだより

1987
NO.15
6



◆発行 社団法人シルバーパートナーズセンター
所沢市高齢者事業団

所沢市宮本町1-1-2 ☎ 0429(28)8695~6

昭和62年度定期総会開かれます

——昭和62年5月27日 旧市役所内四階ホール——



今年度は128名という多数の出席を得て、昭和62年5月27日(水)午後1時30分より定期総会を開催致しました。

大河原副理事長・高橋理事が議長に選出され議事が進められました。第1号議案61年度事業報告・決算報告で契約金額が155,001,554円で、昨年と比べ3.8%の伸びを示したことが報告され、第3号議案の事業計画(案)、収支予算(案)では昨年の事業計画より一層事業団の趣旨の浸透と普及活動を更に強力に行い、一人でも多くの会員に就業の機会の提供と、仕事の開拓に力を入れるという案が示され、いずれも満場一致で承認されました。

引続き事務所移転（宮本町1丁目1番2号）に伴う定款の一部改正及び理事の改選が行われ、次の方々が新しく理事に選任されました。

北 田 儀 造、 金 子 光 子、 大 館 甚 平

尚、退任された次の方々に対して理事長より感謝状と記念品が贈られました。

西 村 晃 治、 坂 元 敬 昂、 藤 本 明、 村 本 健次郎

以上で全議事を終了、別室で懇親会が催され、事務所移転に心を新たにして全員が力を合せて頑張ることを誓い合い、なごやかにおひらきとなりました。



浅
井
廣

基地渡る風さわやかに頬をなぜ
鎌取る我に夏は来にけり
老ひたるも働く身は幸福と
友の励まし心喜しく
落葉掃く背にぎわう女の声
草刈の鎌刃こぼれて石一つ

英会話教室の教師となって

栗 原 尚

「英会話教室を始めるから、お前が先生になれ。英検一級を持っていれば出来るだろう。」、こういう度胸のよい話を専務から聴かされたのが2月。それが3月には「おい、人数が集まつたから始めるぞ。」という。私も今まで3年間、高二生までに英語を自宅で教えていたので、やれぬことはないと腹を括つて「やります。」と返答したのだが、実は話をきいてから死物狂いで会話の勉強。昔使つたデーリーカンバセーションという本をもう一度取り出し、暗記を始めた。（この本が今回のテキストとなった）

最初の授業の日、集まつた10人の生徒（いずれも、我が最良の日〈マイベストデイ〉とも言うべき容色の女性に「グットモーニング、エヴリボディ ウェルカム ツウ ディスクラス。アイムグラード ツウシユー。」とやつた時は、これも我が最良の日。ところが生徒はウンともスンとも言わぬ。これから習う生徒だからそれも道理。こちらは反応なしと思う絶望的な気持ちの中で「貴女がたはこう答えて下さい。イツナイス ツウ ミートユウ ツウ。ウイルビ ハッピー ツウ ラーン インディスクラス」とやつた。

こうして始まったが、調子に乗つてテキストの暗記をさせていると、はや2週目には「暗記ばかりさせられては堪らぬ。言い換え練習をやってくれ」と、敵もさるもの。今度は苦心惨胆して、わが「文型練習」を作り上げる。即ち、文句が出ればそれが授業の前進のきっかけとなることを会得した次第。

かくして英会話教室は帆を上げたが、これが高齢者事業団の仕事の多様性というものかと気が付いた。事業団は、これからは会員の能力を生かして、様々な分野を手掛ける力を持っていることを証明した。その創造性に（そして私を使ってくれたことにも）心からの敬意と感謝の意を表したい。

働く楽しさ 生きがい



長 野 瑞 穂

丁度3年前の本紙に私の就業先の仕事内容を書きましたが、今度はオートテニスに来るお客様とのふれ合いを述べてみましょう。

鷺宮製作所の直営で自社製の自動テニスボール発射装置4台を備えるコートで、誰でも自由にプレー出来るテニス場の管理を、他の2人の事業団仲間と2日働い

て1日休むという時間的に老人向きの仕事ですが、機械の拡販を兼ねたショールーム的な性格を持っていますので、時折中国、台湾、韓国などから購入調査団が来ることもあり、国際的です。

一般のプレー客は老若男女各層に亘り、土曜日曜は20分以上も待つことが珍しくありません。矢張り15歳位から20代の若者が多いですが、休日には夫婦子供連れの客も結構有り賑やかです。幼児は親の目が届かないと交通の激しい道路へ走り出ようしたり、コートの中へ入ったりで、危険防止に神経を使いますが、手持ちの菓子や飴などをやって一緒に遊んであげることもあります。時には50代、60代の老夫婦が来ますが、皆仲が良く助け合ってテニスを楽しむ姿は微笑ましいものです。年に2～3回位は70代の方も見え、昨年は82歳の方が来て、口は達者だが身体が心配で、付きっきりで面倒を見てあげたこともあります。

平日の日中は客がまばらですが、子供が幼稚園へ行っている間にと、若い奥様方がグループで幾つも来ます。皆美しく朗らかで、つい親切に協力してあげるのでは人気があり、次回には又新しい仲間を連れて来てくれます。

テニスはマナーのスポーツですから客の殆んどが紳士的に自律行動します。たまには4～5人でヒヤカシ気分でサンダル履きでやって来て『オッチャンやらせろ』などと言うツッパリ少年達が居たり、横柄な口をきく大人も居たりしますが、こちらが根気よく礼儀正しく親切な言葉使いで接していると、それが相手に伝わるとみて次第に態度が改まり、帰り際には『オジサン有難う』と頭を下げて行く様になりますので、見かけはツッパリでも根は純情な人が多いことが分かります。

60歳で企業を定年退職して、山野を歩きまわることが好きな私は、練馬区石神井公園から空気が良くて山の近い所沢に越して来て8年。働き蜂の世代は身についた習性で、誘われて事業団に入って7年。ただ働くだけというのではなく物足りない感じなので、この際新しい天地で地域に密着して土地の方々と接触し、今まで生きて来た社会に恩返しをしようと考えたのですが、色々な年齢層の人達と接して地元の方々の考え方など聞きながら若さを保つことが出来るのは幸せで、その上幾分なりとも地元の青少年の言葉使いやマナーが良くなり向上につながればと念じています。これが生きがいと言うものでしょうか。

シルバーセンターからこの様な素晴らしい仕事を見つけていただいたことに感謝しつつ、今日も生きがいを持って仕事を楽しみに出かけます。

〔追記〕 同僚で最古参だった小林六郎氏が去る3月5日、肺ガンで亡くなられました。仕事熱心で義侠心の強い人で、いつも海軍の武蔵会(戦艦ムサシの生残り)、ホテル仲間(日活時代、パン営業)の人々の話を誇らかに語ってくれたのに残念です。ご冥福を祈ります。

健康に 注 意

暑い夏がやって参ります。身体に気をつけて働きましょう。食欲がないからといって塩分を取りすぎますと、心臓の機能が侵されたり、高血圧にかかりやすくなります。バランスのとれた食生活をし、朝食は必ずとり、十分なすいみんを取ることも必要です。気分がすぐれない時は仕事を休み、休養することも又大切です。

お酒は 適量に

事務所にくる時に酒のニオイがする人が居ますが、余り度を越すと害になります。もし事故が起きた時等に酒気を帯びた方は保険の対象にならない場合もあります。気を付けてましょう。

食生活のチェックポイント

——次の項目のうち、該当するものに○をつけて下さい——

- | | | | |
|--|--------------------------|------------|------------------|
| 1. 朝食は毎日きちんと食べていますか。 | <input type="checkbox"/> | 採 点 | ○印の数が9～10といへんよい。 |
| 2. 食事はいつも腹八分目、味は薄めを心がけていますか。 | <input type="checkbox"/> | ○印の数が5～6…… | 少し注意が必要です。 |
| 3. 食事をするとき、食品の組合せを考えて食べていますか。 | <input type="checkbox"/> | ○印の数が7～8…… | 問題あり。もう一度 |
| 4. にんじん、ほうれん草など、緑や黄色の野菜を毎日食べて
いますか。 | <input type="checkbox"/> | ○印の数が5未満…… | 食生活の点検を。 |
| 5. 淡色野菜やくだものは毎日食べていますか。 | <input type="checkbox"/> | | |
| 6. 動物性脂肪はおさえていますか。 | <input type="checkbox"/> | | |
| 7. 魚・大豆製品など、良質のたんぱく質食品を食べていますか。 | <input type="checkbox"/> | | |
| 8. 牛乳は毎日飲んでいますか。 | <input type="checkbox"/> | | |
| 9. こんぶ、わかめ、のりなど海藻類を毎日食べるようにして
いますか。 | <input type="checkbox"/> | | |
| 10. 植物油を使った料理を毎日食べますか。 | <input type="checkbox"/> | | |

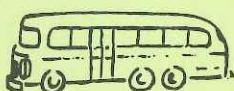
旅行のお知らせ!!

日時／9月17日(木)～18日(金)

場所／白根～草津方面

今年もみなさんと楽しく旅行
しましょう。

尚若干の申込を受付けしてお
ります。お早めにどうぞ。



毎日ご苦労さまです。

◆◆◆◆成果は次のとおりです。

区分 月別	仕事の受託件数	就業人員		契約数			
		実人員	延人員	配分金	事務費	その他	計
月 62/4	件 190	人 254	人 4,389	円 14,034,030	円 959,419	円 255,288	円 15,248,737
月 62/5	件 201	人 248	人 3,896	円 13,197,761	円 876,384	円 351,551	円 14,425,696

女性会員職群別就業表

(5月分)

職群別	人員	内容
教育指導班	3	おさらい教室教師
技能班	4	紙袋検査
毛筆・筆耕班	1	賞状書き等
施設管理班	3	公共施設・駐車場管理
販売集金班	1	商品販売
屋外作業班	3	チラシ配布・清掃
屋内作業班	25	マンション・公共施設等清掃
その他サービス班	11	家事手伝

5月末女性会員数111人、就業実人員48人、就業率43.2%。未就業の方が56.8%も居ります。会員登録時の希望職種以外でも働ける人は事務局まで申し出て下さい。

女性に適した仕事の開拓を積極的に進めてまいります。



※来年（昭和63年）は設立10周年に当たりますので多彩な行事を予定しております。皆様のアイデアをお待ちしております。

※原稿ありがとうございました。今後も紙面を豊かにするため短歌、俳句、雑感、仕事の感想等をご投稿下さい。