

シルバーライフより

1990
NO. 30

◆発行 社団法人シルバー人材センター
所沢市高齢者事業団

所沢市宮本町1-1-2 0429(28)8695~6
FAX 0429(24)0630

新春特集号



新
春

初
春

年
始
め
に
ま
で

事 専 參 監	理 副 理 顧
務 務	理 事
主 庶 業 局 理	事 長 長 問
務 務	事 長 長 問
" " 係 係 長 事 与 事	河
事 長 長	
大 鈴 新 大 粟 大 金 石 鈴 田 北 斎 高 山 中 稲 大 増 中	
中 名 関 丹 山	
古	
屋 口 泽 川	野 木 井 谷 谷 館 子 田 木 畑 田 藤 橋 本 島 葉 原 村 井
章 昇 武 桂 裕 敬 茂 寛 信 忠 甚 光 道 望 作 儀 義 綾 三 猛 正 敏 眞	木 一
子 吾 司 司 司 男 治 子 平 平 子 男 夫 二 造 讓 男 子 三 夫 一 雄 郎	

年頭のご挨拶

理事長 増 村 敏 雄



会員のみな様 新年明けまして お目出度うござい
ます。

みな様もご健勝で 平成二年の新春をお迎えのこと
と、役職員一同を代表し、心よりお喜び申し上げ
ます。

私共の事業団も先に設立十周年を迎えたが、昭和57年に国の施策事業で
ある「シルバー人材センター」に移行して、早や8年目を迎えることとなりま
した。

この間、当事業団は、国・県・市の適切な指導援助により、県下にあって先
進団体としての役割りを果して参りました。只今全国では、380団体、県内では
ミニを含め59団体を数えるに至りました。

シルバー人材センター事業は、高齢化社会の中にあって、世界に前例のない
特異な事業として注目をされて来た中で、国の施策事業として、各地域住民の
共感と賛同に支えられ健全な発展の歩みをつづけて参りました。

ここに健全とはシルバーセンター事業の設立の理念である、「共働・共助」
の精神に徹して歩んで来たにあると思います。

豊かな社会には、活発な生産活動があることは明らかであります。私共会員
は、唯徒らに福祉の充実を過度に要求することなく、自らの手で、働くことによ
り、地域社会の生産活動に参加し寄与していることを誇りと共に、新
しい年を迎えるに当り、再び、設立の理念を、謙虚に受けとめていただきたい
のであります。

年頭に当り、みな様と一緒に、今年も健康で明るく幸せな年でありますこと
を、役職員を代表して、心から祈念すると共に、所沢市行政当局及び全市民の
倍旧の支援をお願いいたしまして、ご挨拶といたします。

雜 感

新所沢地区 塚 本 幸 子

会員の皆様、平成二年の春、おめでとうございます。

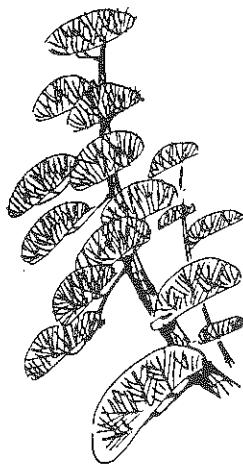
会員のお仲間入りをさせて頂いて、七年が経ちました。昨年五月から、ビル清掃のお仕事を頂き、三年目に入ろうとしています。“いつまで、つづくかな？”と周りで注目されていると思うと、“頑張らねば”と、今日になりました。“やれるもんだ”と自信も湧いて来るから不思議です。早朝の起床にはじまる一日のけじめを、充実した一時間の中に見つけることが、健康にも成果をもたらしています。手順の運びが決まって来ると、いつの間にか、時間内の仕上りにゆとりのある目配りも出来て、少しずつ仕事の領域が広がりを持つようになり、アイディアのひらめきが、ボランティアへと発展して行きました。具体的にいうと、事務所から出るゴミの中から空缶を収集、飲食店から出されるキャベツの外葉は幼稚園のうさぎのえさにおみやげ、という風に……。廃品回収のステーションへ空缶を運び、うさぎのえさを幼稚園にとどけると一日の仕事を了えます。雑草の生いしげる駐車場の堀際に、あじさいのさし芽を植えようと準備も出来ました。木蔭にぎっしりのどくだみは、薬草として今年の私の健康を助けてくれることになるでしょう。楽しい仕事ではあります。



閑話休題

平成元年度最後の新所沢地区会に於いて、地区委員、永島氏は、“会員のための、会員による、会員の活動を”と提言されました。会員数五百名になんなんとする陳容をこの提言の示唆する構想(?)にあてはめてみると、かねて思いつくままに提案して来た『老人専門食堂』を事業団の事業に浮上させたくなるのです。又、事務所の一角に洋傘のリサイクルをする辻森氏のあの手法を拡大発展出来れば、所沢市清掃工場で粉々になって消えて行く不用家具・放置自転車・電気製品の再生工場を市営として開発出来ないだろうかと、これは私の（実現可能な、各地に見る）夢であります。

富岡地区　浅井　廣



信濃路や　木の葉色づき　秋深し

一、此の世に生を
受けしより

早や幾星霜
夢の間に

時雨ふる　湖畔の宿の　夜も更けて

されど心に
今も変らず
老はなく

墓地渡る　風に落葉の　舞散りて

働く身の
健康新

終日吾は　簫にぎれり

共に手を取り
進む道

シルバーセンター　栄有り

一日の　作業終りて　ペダルふむ

西空茜き　夕日ながめて　二、若き時代は

仕事の貴賤
過去の夢
問わずして

与えられたる　此の職場

黙々励む
老の友

永き人生の　体験を

生かして生きる　吾々の

シルバーセンター　栄有り

アンケート調査の結果について

アンケート調査にご協力いただきありがとうございました。集計の結果が出ましたのでおしらせいたします。

女性会員123名全員に郵送

回 答	86名	{	家庭サービス班	26名
			軽 作 業 班	41名
			両 方 希 望	15名
			そ の 他	4名

未回答 34名

無記名 3名

苦しい時代を耐え抜いた強い心と、若さを失わずそれぞれの分野で頑張って下さい。
近々、婦人部発会を予定しております。その折りには、大勢の皆様のご参加をお待ちいたしております。

ご 苦 労 さ ん !! み な さ ん の 成 果

月	会員数	受託件数	就労人員		契約全額			計
			実人数	延人員	配分金	事務費	その他の	
9	476	223	282	4,988	17,042,609	1,008,709	586,153	18,637,471
10	477	247	264	4,830	17,226,610	1,412,260	727,285	19,366,155
11	486	244	281	4,853	17,467,648	1,282,637	410,413	19,160,698

お正月には、どうしてお餅を食べる！

正月は、神のみたまを祝う行事です。ですから、餅も元来は神に供えるためのものでした。それがだんだん、先祖にも供えるばかりでなく、家族でも年玉の餅をすえて、年重のしるしとするようになったのです。

お供えのお餅といえば鏡餅、これは三方に半紙を敷き、その上に裏白の餅を重ねて飾り、水引きをかけて橙をのせます。裏白は長命の縁起物、橙は家系が代々繁盛するようにという縁起物です。「鏡餅」という名は、鏡のような円形の餅であるところから付けられましたが、そもそもは人間の心臓を形どったものといわれます。11日の鏡開きには、これをくずして汁粉などにして食べる地方が多いようですが、鏡餅を食べると1年間無病で健康な生活ができるということも言い伝えられます。

鏡餅が円形と決まっているのに対して、家族で食べる餅は、形も食べ方も地方によって違います。形は西日本が丸餅、東日本がのし餅を切った角餅と、だいたい二つに分かれますが、雑煮の種類は各地方で特色があります。例えば、北海道では鮭やイクラ・帆立貝などを具に使い、秋田ではワラビ・ゼンマイ・キノコなどを使うというように、その土地の特産物を入れて作るわけです。

なお、今ではほとんど自宅で行うことがありませんが、餅つきは年末29日までにすませます。これは九もち（苦もち）をきらう習慣からです。



健康快適ヒント集より

お知らせ板!!

※ 植木の研修会を開きます。

対象：今後、植木職として働く希望のある方

日時：平成2年2月19日(月)〔雨天の場合は、2月20日(火)〕9時～

※ 婦人部（仮称）料理研修会

対象：過日、アンケート調査の際、家庭サービス班を希望された方

日時：1月26日(金)午前10時～

場所：文化会館調理室

希望される方は事務局に申込み下さい。

昇格おめでとう

センターで活やくしている三名の方が十月一日付で
主事に昇格いたしました。

関口武司



名古屋鼻吾



セントラの裏方（経理）を担当しております。
す。唯一人の独身女性で、廻りは年輩者ばかりなのが少々淋しいです。頑張ります。

少々のんびり屋と言われますが、お客様、
会員さんの応待には自信をもっております。
(独身)現在花嫁募集中です。顔よし、頭
よし、スポーツ好きのかわいコチャンを求
めています。



中
章
子

後記

平成二年の新春を迎え、益々社会に喜ばれ、
親しまれるシルバー人材センターに努力し
ましよう。

原稿をお待ちしています。