

シルバー

# ところざわ

◆発行 社団法人 所沢市シルバー人材センター広報部会 2000.1月14日発行

No.69



まして  
う  
めで  
ございます

明け  
お



三ヶ島地区 野田秀雄氏

野田氏は、折り紙を手がけ数々の賞を受賞するほど手の器用な方で、リサイクル活動に積極的に参加、毎年恒例の会員作品展にも様々なリサイクル作品を出品いただいています。

（作者）野田秀雄  
（イクル龍です。）

二〇〇〇年の干支【龍】は古より神秘な靈力を持つ想像上の動物で、人々を様々な災難、厄から守ると言われて居ます。皆様の開運出世、家運隆盛を願うものであり、未来を築く縁起物です。愚作ですが、御笑納下さい。

この龍は不要品（廃物品）で作り、できた物を神社にて祈祷お祓いを受け開眼しました

縁起の良いリサイクル龍です。

頌  
春

監理 顧問  
事務局職員  
相談役  
副理事長  
専務理事  
理事長

塚 齊島 田五細澤 秋長 三甲 牧久 小貫 大小 深矢 兼伊 高高  
本藤 中社 谷口 山野 上賀 野保 林井 館川 川島 松野 橋藤  
一幸 武と文重 昭富 瑞一 仲 弘靖 京 力政 英義  
同子 司み雄 司保脩 穂雄 聰助 秀晟 久治 子隆 一二男博

# 新春のごあいさつ



理事長

高野英二



新年あけましておめでとうございます。

会員皆々様にはますますご健勝にて新しい年を迎えたことと心よりお慶び申し上げます。

平素、会員の皆様におかれましては当センター事業の推進につきまして、格別のご尽力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、我が国は少子化・高齢化の一層の進展に伴い、二十一世紀には世界に類例をみないほどの速度で超高齢化を迎えます。当市におきましても、高年齢者が数においても、人口比率においても急増することが予測され、既に全人口対比十七%の方々が六十才を越えている現状にあります。本格的な高齢化社会を迎える、健康で働く意欲の旺盛な高齢者が益々増加する状況にあって、就業を通じて経済・社会活動への積極的な参加を促進する当センターの果たす役割は一層重要となつていて

ところでございます。

シルバー人材センター事業の運営にあたっては、「自主、自立、共働、共助」の基本理念

シルバー人材センター会員の皆様、新年おめでとうございます。

二十一世紀への扉が開かれた輝かしい新春を皆様と共に迎えることができましたことを、お喜び申し上げます。

さて、婦人部では昨年の市民フェスティバルにおきまして、自分の得意とする分野で手作りし、そのうえ、その品々を完売することが

## 年頭にあたつて

副理事長  
婦人部相談役

兼松ゆきのこ



できました。収入は目的ではありませんが、小さな収入を大切に積み上げて行くことが一人一人の喜びとするところです。本年もよりよいアイデアを考えると、今からはりきつて参加する所存でございます。これには男性会員、事務所の職員皆様のご支援がなくては、とてもできませんので本年もよろしくお願いいたします。

の下で、高齢者が働くことに生きがいを感じながら積極的に仕事に取り組んでいくことが出来るよう、また、高齢者自からその担い手としての責任と自覚をもつ事が必要不可欠であります。

センターを取りまく環境も厳しい状況下にあります。私もこの難局を開拓するため誠意努めてまいりますので、会員役職員皆様の変わぬご協力を願い申し上げ年頭のご挨拶とさせていただきます。



理事長

高野英二

昨年は、会員自身による自主的事業参加の一環として、各地区毎に班組織を設け緊密な連絡体制のもと多用な経験・知識・技術等を生かし効率的な事業運営を推進しているところでございます。依然として景気低迷からの脱出感に乏しく先行きは不透明の中、

毎日が発見というシニア・マガジンにておりました精神科医中沢正夫先生に聞く「第二の人生計画を立てるための十ヶ条」として「これまでの人生は何だったのか」見きわめる

二「何をした」のか徹底的に個人主義に考える

三「死神」に仁義をきつておく

ライフラインがストップしてしまった危険(?)を心配しながら迎えた西暦2000年は、まさに1000年に一度の節目の年。この記念すべき年は、私にとって7回目の辰年の新春であり、無事に迎えることができたことを感謝します。

現会員中の84才の同輩(7名)ともどもに喜びを分かち合いたいと思います。

五「働くこと」「社会参加」を中心に考える  
六世にはかかる「パワフル・シルバー」になる  
九できれば定年前から「計画」を立ておく  
十今からでも遅くない。あきらめは禁物

## 新年の抱負

〈干支「龍」年生まれ会員さんから〉

所沢地区　久保田太一

① 緑豊かな「航空公園」でのウォーキングを夫婦で60、90分を目標に取り組む。  
② 趣味として、70才から入会している幡ヶ谷の「文化書道」に毎月1回、作品を提出する。  
③ 庭木・草花の手入れをして楽しむ。

「劫初より創りいとなむ殿堂に我もこがねの釘一つ打つ」(与謝野文部大臣御母堂)

八十代をみつめて、考えてみたな活力が生まれることは確かです。

## 八十代に想う

新所沢地区　塚本　幸子

私は担任の先生のはからいで女学校を卒業、二十才まで神戸の攝津病院に勤務、花王石鹼会社勤務を経て今日にいたる。ささやかなボランティア活動がいま私の折れかかった釘である。胸にあるこの一首がしみじみと自分の原点によみがえるのだ。甘いにつけ、辛いにつけ、みがきをかけて頂けることで甘んじることなく行き度いと願っています。

四「道草」「浮気」の旅を心がける  
五「働くこと」「社会参加」を中心と考える  
六世にはかかる「パワフル・シルバー」になる  
九できれば定年前から「計画」を立ておく  
十今からでも遅くない。あきらめは禁物

八自分のホンネ「記録」に残そう  
九できれば定年前から「計画」を立ておく  
十今からでも遅くない。あきらめは禁物

くらお祈りしまして、ごあいさつといたします。

年頭にあたり皆様のご健勝と、ご繁榮を心からお祈りしまして、ごあいさつといたします。

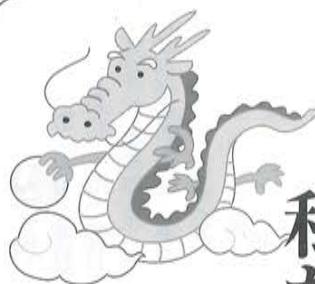
会に生かして行く道、自分自身の活性化を図るために、「一に健康、二に健康、三にも健康と充分留意の上、決意を新たにして、シルバーへの信頼に応じていただきたいと思います。

るため、「一に健康、二に健康、三にも健康と充分留意の上、決意を新たにして、シルバーへの信頼に応じていただきたいと思います。

以上のようなことを参考として、これまでに培ってきた豊富な職業体験、人生経験を社会に生かして行く道、自分自身の活性化を図るために、「一に健康、二に健康、三にも健康と充分留意の上、決意を新たにして、シルバーへの信頼に応じていただきたいと思います。

今年は辰年、

私たちの年です。



辰(龍)は天に昇ると昔から伝えられています。  
(上を向いて歩こう)をモットーにガン

バリます。

- ①健康状態(健康法)  
②趣味、特技など

◆昭和15年(1940年)生まれ

①良好(早起き)

◎大野ゆり子  
①良好  
②絵画鑑賞

10・19生

◎伊賀千代子  
①良好

1・3生

◆昭和3年(1928年)生まれ

◎下山 岩男  
①良好(プールの中を歩く)  
②カラオケ

3・15生

◎堀田 正三  
①良好

◎石川 嘉彦  
①良好(友人とオシャベリ)  
②読書

11・5生

◎菅原 昇一  
①良好

◎村崎吉太郎  
①首を痛めている  
②日曜大工

6・23生

◎萩原 昇一  
①良好

◎茂木 次男  
①良好(サイクリング)  
②語学

11・5生

◎溝上 式子  
①足痛

11・15生

◎中島 辰雄  
①良好

◎佐久間英男  
①足がよくならなければ

12・10生

◎小高 昭二  
①良好(仕事が健康の元)

◎黒津 孝  
①リユーマチ

10・22生

◎林 良治  
①良好

◎開口志げ子  
①高血圧  
②碁・将棋

5・19生

◎関口志げ子  
①高血圧  
②碁・将棋

12・15生

◎啓雄  
①良好

2・19生

①血圧不良  
②習字

1・28生

◎大山 敏子  
①良好(太り過ぎに注意)

6・12生

◎山歩き、洋画鑑賞

8・28生

◎小野美智子  
①良好(三度の食事を正しく)

5・11生

◎岡村 昇  
①良好(孫と遊ぶ)  
②読書、シャンソン

7・27生

◎杉田きみ子  
①やや良好  
②囲碁、将棋(三段)

9・8生

◎小林 三吾  
①良好

5・11生

◎岡村 道雄  
①良好(一段)、写経  
②囲碁(二段)

7・13生

◎村崎吉太郎  
①良好(歩くこと)  
②囲碁

1・26生

◎早崎 進二  
①良好(歩くこと)  
②社交ダンス、新舞踏

6・23生

◎茂木 次男  
①良好(よく食べよく寝る)  
②民謡、テニス

1・8生

◎塚越マサ子  
①良好  
②書道

3・7生

◎菅野 盛治  
①良好

11・15生

◎溝上 式子  
①足痛

12・10生

◎佐久間英男  
①足痛 通院中

10・22生

◎小高 昭二  
①良好(孫と徳島弁で電話する)  
②カラオケ、山歩き等

5・19生

◎ 渡邊とよ子	6・21生	◎ 中 ドミニントン 正	7・27生	◎ 日下 和典	11・8生
① 良好		① 良好		① 良好	
② 姉の看病中		② バードウォッチング		② 書道、カラオケ、太極拳	
◎ 横山 匡一	5・21生	① 心筋梗塞の予後で通院中		◎ 程塚ヨシエ	7・26生
② 図書館通り、水墨画等		② 野鳥の飼育、盆栽づくり		① 良好	
◎ 小鮎 常雄	6・5生	◎ 田井地和茂	6・13生	◎ 久保田太一	9・13生
① 良好(食事に注意)		① 良好		② ハイキング、水泳	
② カラオケ、アマチュア無線		◎ 宮嶋 良三	5・2生	◎ 田村 知也	3・1生
◎ 斎藤美智子	3・9生	① 良好		① おおむね良好	
① 良好(腹八分目、ジヨギング)		② 音楽、スポーツ番組の視聴		② 川つり、相撲、野球観戦	
② 歩くこと、カラオケ		◎ 関 昌弘	4・10生	◎ 落合 芳江	4・6生
◎ 今野 三平	4・20生	① 腰痛リハビリ中		◎ 塚本 幸子	8・27生
① 良好		② テレビ番組の視聴		① 良好(ウォーキング)	
② 秋田に帰省中		◎ 佐藤 京子	1・7生	② 書道	
◎ 安島 文子	1・7生	① 腰痛リハビリ中		◎ 佐藤 安太郎	1・15生
① 良好(食事法)		② 料理番組の視聴		① 転倒し通院中(食事に留意)	
◎ 萩原 潤	7・8生	◎ 池谷 一郎	3・5生	◎ 安井 五郎	11・20生
② 歌		① 肝炎		② 写真、スポーツ	
◎ 萩原 潤	7・8生	② コーラス、社交ダンス、書道		◎ 浅井 喜久次	9・2生
① 良好(よく噛んで食べる)		◎ 和田 茂	12・16生	① 手足にしびれあり(食事に留意)	
② 温室栽培(カトレア等)		① 高血圧症で通院中		◎ 石沢 辰夫	4・15生
◎ 遠藤 辰司	1・2生	② 詩吟		② 写真、水墨画、水彩画	
① 良好(腹八分目)		◎ 伊藤武治郎	11・22生	◎ 萩原 直	12・17生
② 語学(英語)、クラシック音楽		① 良好(サイクリング)		① 良好(趣味に専念)	
鑑賞		② 散歩		② 民謡、将棋、詩吟	
◎ 岡野 洋明	2・23生	◎ 板橋 国吉	11・9生	◎ 松下 千里	9・5生
① 良好(ウォーキング、ランニ		① 良好(散歩)		① 良好(軽度の運動)	
ング)		② 水墨画、登山		② ゲートボール	
◎ 渡辺 淳晃	5・12生	◎ 井上 昭	3・6生	◎ 塩田富美江	8・3生
① 良好		① 良好(散歩)		① 良好(グランドゴルフ)	
② 書道		② 写真撮影(風景)		② 書道、カラオケ、太極拳	
◆ 大正5年(1916年)生まれ		② 読書、写真撮影(風景)		◎ 伊藤武治郎	12・17生
◎ 岡野 洋明	2・23生	① 良好(ウォーキング)		② カラオケ、社交ダンス、民謡	
① 良好(ウォーキング、ランニ		② 写真撮影(風景)		① 良好(軽度の運動)	
ング)		① 良好(散歩)		② ゲートボール	

## シルバー人材センターって何?

事業部会が所沢駅前で街頭PR

リストラや仕事を求める元気な高齢者の増大などの社会状況を反映して、シルバー人材センターの世間一般の知名度は高まつて来ているようですが、シルバーの果たす役割への関心を更に高めて貰おうと、事業部が主体となつて去る11月16日、所沢駅前でシルバーの街頭宣伝活動を行いました。

初冬の夕暮れの中を黄色のタスキや腕章を着けた事業部、広報部の各委員に事務局職員も加わつて約20名が道行く人々に呼びかけ、パンフレットとウエットティッシュ等を配布、高野理事長自ら陣頭に立つてPRに勤めました。

「シルバー人材センターです。

庭木の手入れ、家事手伝い、帳付け宛名書き、どんな仕事でもお声を掛けてください」

「働きたい人は何時でもご相談においで下さい」などと話しかけ、受け取らずにそのまま立ち去る人も「私も働けるかしら」などと話し込む人もいて、広場に分散した黄色のタスキ姿が暮れなずむ駅前の雑踏に風物詩を添えます。

した。約1時間程の行事でしたが、これを見た所沢駅前を行き来する人達に強く印象づけたと思われます。

ただこうしたPR作戦は時間も対象も限られてしまい、会員の一人一人の行動が周囲の人たちにシルバーのイメージを植え付ける大きさを考えると、私ども一人一人が何時も心して、正しく、元気に、人に好感をもたれるよう振る舞う事が最も大きなPRなのだと思つた次第です。



(植木剪定・刈払い機研修)  
去る、10月22日、25日、26日、27日の4日間植木剪定研修、11月15日～17日の3日間刈払い機研修が所沢市三ヶ島の株マルナカの協力を頂き開催されました。参加された会員の方々は個々が講師の方の話に一言一言耳を傾け知識を得ようとする姿勢や、話し込んだ脚立に憶したことなく積極的に上り枝にハサミを入れる姿でした。刈払い

### シニアワーカープログラム(SP事業)

### 植木剪定・刈払い機・介護 研修開催

機など、定年まで見たこともないかつたと口にする参加者も、いざ、実技研修が始まると早く機械を手にしエンジンを回して草刈つてみたいような仕草が見られるなど、どちらの研修も参加された多数の会員の方々一人一人が今後の就業に今回の経験を少しでも生かしていくこうとする前向きな考え方、姿勢が感じられた。

結果はまずまず

### \*フェスティバル会計報告\*

10月に行われた所沢市民フェスティバルの会計結果は次の通りになりました。

<収入の部>		(単位:円)
科 目	決算額	備 考
売 上 金	286,862	会員作品等
センターステッカー支出金	50,000	事業交付金
委 員 会 負 担	11,444	
お 祝 い 金	5,000	
収 入 合 計	353,306	

<支出の部>		
科 目	決算額	備 考
配 分 金	274,007	
事 務 費	12,855	
委 託 費	26,798	
消 耗 品	8,413	
賄 い 費	31,233	
支 出 合 計	353,306	

ご協力ありがとうございました。



## こんな仕事、こんな職場(11)

クヌギやコナラなどの木立が点在し、今に武藏野の面影を残す北原町に、41年前、開園された「国立秩父父母園」。

この学園は、児童福祉法による知的障害児のための施設で、原則として、6歳から18歳未満までの知的障害のある児童・生徒が入所できるとのことです。

今回は、この貴重な施設に派遣



会員のお二人は、土・日・祝日の朝8・30から翌朝8・30までの24時間体制による交替勤務です。休日は正規職員と2名だけで、本館事務室を拠点として、園舎内外の管理にあたります。園児は、障害の程度により、1類から4類までに分類されますが、園内巡回中に、指導員の引率により散歩する園児から、オジさんとか先生と声をかけられることがあります。こんな時は本当に学園の皆さんとの連帯感を肌に感じ嬉しくなりますね。ときには絵を書くために新聞広告をおこなうに来る園児もありますよ。



され仕事に励んでいらっしゃる会員のHさん(Kさんは、交替勤務のためご不在)を広報部会全員で訪ねました。

所沢なのに、なぜ、秩父?

創設の頃、当地から美しい秩父連山が一望でき、秩父の山々がよく見える地の学園という意味で命名されたんだそうです。

74名の園児のために、吉野園長先生以下、指導課、医務課、調査課、庶務課の方々と研究生(児童指導員、保育士)によるきめこまかい教育的・医学的指導がすすめられています。

会員のお二人は、土・日・祝日の朝8・30から翌朝8・30までの24時間体制による交替勤務です。休日は正規職員と2名だけで、本館事務室を拠点として、園舎内外の管理にあたります。

勤務日数は、1月と5月は6日間となっています。とくに、部外者の出入りに神経を使います。

園児は、障害の程度により、1類から4類までに分類されますが、園内巡回中に、指導員の引率により散歩する園児から、オジさんとか先生と声をかけられることがあります。こんな時は本当に学園の皆さんとの連帯感を肌に感じ嬉しくなりますね。ときには絵を書くために新聞広告をおこなうに来る園児もありますよ。

夜間の園舎管理には気を使いますが、重要な任務は、まれですが、園児の急病・ケガ等の緊急時に、指導職員の特別指示により19番通報したり、昼夜を問わず連山をし、園内外の搜索をしなければならない場合もあります。残留者が研修生だけの時は、第1寮から第4寮までの各寮長との連絡を密にしています。

食事はどうしていますか?ここでの食堂でたべます。国立の施設なので安いので助かります。

仕事のない日の過し方は?女房とショッピングしたり、多くの場合は、リラックスします。

私たちスタッフが退園する時、カサカサと落ち葉をふみながらしっかりと手をつなぎ散歩する園児たちとすれ違いました。

この園児の皆さんのが、豊かな生きがいのある生活が送れるようになることを念じつつ、学園を後にしました。(三田記)

**薄学駄識** 相続(2)

「骨肉の争い」が泥沼化するところもある遺産相続をめぐるニュースを、たまに耳にします。私たち庶民には縁遠いことのようですが、まあ、目を通してください。

もし、あなたが法定相続人以外の人に財産を残したいと考えている場合は、生前に正しい手続きで遺言書を作つておけば、その人に遺産を残すことができます。ただし、法定相続人には遺留分というものがあり、これを超えて財産を分けることはできないことになっています。

遺留分というのは被相続人が処分できない相続財産の割合額のことです。

これは、被相続人の死亡後における相続人の生活を保障し、また、相続人の間の公平をはかるため認められた制度です。

被相続人は、いくら自分の財産だからといって、遺留分を侵してまで処分することはできないことになっているのです。

遺留分は、相続人に配偶者や子どもが含まれている場合は、相続財産の1/2、直系尊属(父母、祖父母など)だけの場合は1/3。この遺留分を侵害する遺言があつた場合、法定相続人は遺留分



## 俳句

提灯を歩道に高き柿売り場

鷺草の今年あわれや立ち枯れて

団欒の月見ダンゴの夕餉かな

小鳥立つ搖ぐる麦の花ざかり

子供等の掏う一尾の金魚かな

亀戸の小筆求めて藤の花

萬若菜古城の大樹のばりけり

石楠花や前掛け赤し六地蔵

犬遊ぶ道路予定地花うつぎ

夕暮れや苦瓜談義大笑い

## 短歌

渕江悌次(悌子)

朝朝に堅き薔を解し咲く沈丁花の香に心和みぬ

友誘い花の盛りを上り行く思い出多きふるさとの坂

過労死を言ひ継ぐ子もなき友の墓花手向けつつ涙溢れき

祭の音遠く聞きつつ偲びおり笛を吹きし屋台の夫を

冬至過ぎ日脚伸びしを感じつつ孫の晴れ着の針を運びぬ

## 事務局からのお知らせ

## ▼会員作品展の開催について

日時 平成12年1月25日(火)～27日(木)  
場所 所沢市立中央公民館

\*作品募集中

## ▼安全就業講習会の開催について

日時 平成12年2月18日(金)  
午後1時30分～  
場所 旧庁舎402・403会議室

あけましておめでとうございます。  
今年は辰年！

▽辰は龍、龍は古来、天にも昇る  
という諺があります。今年は天に  
昇る勢いで不景気風を吹き飛ば  
して貰いたいものです。

▽一〇〇〇年代最初の年のス  
タートです。年に一度しか巡つ  
て来ない「時の節目」に立ち会え  
る喜びに思いを新たにし、有意義  
な一年でありたいと思っており  
ます。

▽親睦会も昨年5月発足以來、  
各サークルごとに活発な活動を  
しております。これからも皆で協  
力して更に充実した親睦会とし  
て進めて行きたいと思います。  
▽平成十二年は介護元年の年！  
いろいろ解り難い所があります  
が、シルバーだよりで、折りにふ  
れ解り易い解説も取り上げるつ  
もりです。ご期待ください。

▽広報部会では今年も会員皆さ  
んの為に斬新なニュース、報道な  
どなど、盛り沢山の情報の提供に  
努力して行くつもりです。  
ご協力のほどお願ひ致します。

## あらがき

広報部会

五社重雄、藤原知直、  
三田信治郎