

シルバー ところざわ

◆発行 社団法人 所沢市シルバー人材センター広報部会 2002.1月25日発行

No.77



新春対談

「人生と芸術」について

高野理事長、

田村興造氏と大いに語る

島 明けましておめでとうございます。

私は、本日はご多忙中のところ、ご出席賜り誠にありがとうございます。早速ですが、彫刻家として著名な田村興造先生をお迎えして、当

田村興造氏

略歴

1923年(大正12) = 東京都台東区谷中に生まれる
1941年(昭和16) = 東京美術学校(現東京芸大)
彫刻科入学
1943年(昭和18) = 第一次学徒出陣で北朝鮮羅南歩兵第76連隊入隊、シベリア、満州等を経て帰国。
1948年(昭和23) = 東京芸術大学彫刻科卒業
1966年(昭和41) = 新制作協会会員・審査員
1990~92年 = 同協会運営委員長
現在 = 埼玉県展審査員・所沢市文化財保護副委員長、
所沢市美術連盟顧問

シルバー人材センター高
野理事長と「人生と芸
術」について対談をお願
いしたいと思います。

高野 新年おめでとうござります。会員皆々様にはますますご健勝にて新

しい年を迎えられましたことと
心よりお慶び申し上げます。平
素からシルバー人材センターに
対しご協力頂き感謝申し上げる
と共に、本年もどうぞ宜しくお
願い申し上げます。昨年は衝撃的
な事件として、米国同時テロ
が発生しニューヨークの世界貿易
センターやペントAGON(国防
省)が破壊され、多くの犠牲者
が出たこと、また多国籍軍のアフガニ
スタン進攻により何の罪もない一般
国民にも犠牲者が苦難を強いられ
いる状況は本当に厳しい限りです。
この経済は落ち込み痛失は手受けて
おりまます。大企業のリストラ
が速度的に進み、業率は5.5%と最
悪の状況で厳しい時



田村興造氏

代に入っています。一方、政治的には、構造改革などを中心に今までになかった強いリーダーシップを持つ小泉内閣が誕生し、その手腕が各方面から注目されている中で新年を迎えました。ところで、田村先生は東京芸術大学在学中に学徒出陣で入隊され、その後シベリアや満州で大変ご苦労なさったと伺っておりますが。

田村 私は東京・谷中の生まれで、東京美術学校（現在の東京芸大）の近くに住んでいました。昭和16年東京美術学校に入学、その年の12月開戦になりました。昭和17年に日本の形勢が悪くなり、昭和18年文科系の学生にも召集令状が来ました（第一次学徒出陣）。配属は関東地方の部隊と思っていたら、行先は北朝鮮の羅南で学生ばかり一つの列車に乗せられ門司へ。そこから船で配属地に連れて行かれました。羅南は自然環境が非常

に厳しく、冬季はマイナス20℃にもなる所で、所謂カルチャーショックを受けました。

高野 連れて行かれた学生達は最後まで一緒だったんですね。

田村 いいえ。着くと間もなく、部隊の一部はトラック島へ、残った連中は昭和19年末頃フィリピンへ派遣されました。が、私は幸か不幸かそのどちらにも行かず現地に留まり、その後、試験を受け暗号通信班に入りました。通信班は1個連隊の中に40名おり、ビンタ無しの特別扱い。その後、20年の冬にソ連・満州・北朝鮮との国境の最前線に送られソ連軍と交戦、我々の部隊は兵器も乏しく一方的に攻められてしまいました。後でわかったことですが、その時のソ連軍はスターリングラードでドイツ軍に勝った精鋭部隊でした。終戦になつたことも知らず、8月15日過ぎに戦死しました。現地は10



高野英二理事長

月中旬から雪が降る所なので、飢えと寒さに耐えながらの日々は大変厳しいものでした。

高野 現地を知らない私達は実感が湧きませんが、大変な思いをされたのですね。話は変わりますが、先生は最初から彫刻の世界に進まれたのですか。

田村 私の父親は絵が好きで、貧乏芸術家をかなり援助していました。その中のひとり長谷川利行氏（フォービズム系の画家）は絵をしばしば売りに来ました。その画家の絵に興味を持ち、小学生の頃から絵を描いていましたが、近くに美術学校があつたこともかなり影響していると思います。

高野 先生の彫刻を拝見しますと、中央アジア方面の作品が多いようですが、特に理由があるのですか。

田村 條件は所沢市在住又は市内に勤務されている中学生以上の方で、絵の場合は10号以上50号以内で公序良俗に反しないものとなっています。（笑い）

高野 市民展は50回を迎えて、芸術に対する関心も年々高まっているようです。



仏頭

田村 確かに応募作品も増えており、レベルも年々上がっております。自宅近くの松井公民館には絵のサークルが幾つかあります。ミニユーズが建ち、展示会場も立派になつたの

田村 日本で最も古い仏像は法隆寺の釈迦三尊ですが、これは中国山西省にある雲岡の石窟のものと非常によく似ています。我が国の彫刻は大陸の影響を強く受け、そのルートを辿ると中國からガンダーラ、アフガン、ペルシャを経てギリシャに行きました。

高野 現地に行くと必ず新しい発見があり、中国だけではなく世界各国からガラガラで、所沢市美術展を見に行きましたが、条件はあるのですか。

で出品したいという方も増えていります。

高野 生活が豊かになり、心に余裕が出てきたんでしょうか。

所沢市シルバー人材センターでも年1回会員作品展を行つており、芸術に目を向ける方も多くなっています。

シルバー年代の人が達にとって、絵や書或いは工芸品など何かを制作することは感性を豊かにするだけでなく、そこに生きがいを見つけることも出来るので、良いことです。

田村 そう思います。作品の巧拙は二次的なもので、何かを創造することによって精神が昂揚し、また生きの意欲が湧いて来るようになります。ところで、シルバー人材センターには何名の会員がいて、どのような仕事をされているのですか。

高野 当センターは、現役を退



離陸

田村 研修を受けた後、講習会を開き後継者を育成していくます。またビル清掃、襖張り、ホームヘルパー3級等の教育研修にも力を入れております。

高野 仕事に就くにも勉強が大変ですね。父原人は存在しなかったのですからね。

捏造事件に大変ショックを受けました。近い所では、秩父市小鹿野遺跡で、「時大騒ぎした秩父原人は存在しなかったのですからね。

島 トミ広報部会長



その通りです。需要に供給が追いつかない唯一の仕事ですね。申し込まれてから3ヶ月、時期によつては半年くらい待つて頂く状況です。植木の手入れは技術を必要としますので、講習会を開き後継者を育成していくます。またビル清掃、襖張り、ホームヘル

田村 庭木の剪定の依頼が一番多いのでは。

高野 その通りです。需要に供給が追いつかない唯一の仕事ですね。申し込まれてから3ヶ月、時期によつては半年くらい待つて頂く状況です。植木の手

入れは技術を必要としますので、講習会を開き後継者を育成していくます。またビル清掃、襖張り、ホームヘル

を目的しております。会員数は現在約1300名、そのうち男性は930名、女性は370名おります。年令層は65～69才の方が最も多く、仕事は清掃、植木の剪定、襖張り、家事サービス及び公民館や駐車場の管理など多岐に亘っております。

いた方が健康のため、生きがいの方に何か仕事がしたいという方の集まりで、民間企業や一般家庭或いは行政機関などから仕事を引き受け、共に働き地域社会の発展にも貢献して行くつまり「自主・自立・共働・共助」を目的しております。会員数は現在約1300名、そのうち男性は930名、女性は370名おります。年令層は65～69才の方が最も多く、仕事は清掃、植木の剪定、襖張り、家事サービス及び公民館や駐車場の管理など多岐に亘っております。

島 捏造であることが考古学会で何故わからなかつたんでしょ

うか。

島 捏造であることが考古学会で何故わからなかつたんでしょ

うか。

島 捏造であることが考古学会で何故わからなかつたんでしょ

うか。

田村 厳しい時代になりましたね。彫刻界とは直接関係ありませんが、最近の話題では遺跡の会員の方に理解して頂いており

ます。

島 ところで、わが国の65才以上の人口は、2025年には全人口の26%を占めるであろうと

言われており、老齢化が急速に進んでおります。「高齢者の生きがい」について彼方此方で話題になつていてますが、この点についてお二方のご意見は如何

島 捏造であることが考古学会で何故わからなかつたんでしょ

うか。

島 捏造であることが考古学会で何故わからなかつたんでしょ

うか。

島 ところで、わが国の65才以上の人口は、2025年には全人口の26%を占めるであろうと

言われており、老齢化が急速に進んでおります。「高齢者の生きがい」について彼方此方で話題になつていてますが、この点についてお二方のご意見は如何

島 捏造であることが考古学会で何故わからなかつたんでしょ

うか。

島 捏造であることが考古学会で何故わからなかつたんでしょ

うか。

での経験や知識を生かしシルバー人材センター等で短期間働くことがあります。先生のような芸術家は年令に関係なく、気力・体力が続く限り現役でいらっしゃるので、理想的な生き方をされていますね。

田村 その点では良かったと思いますね。まだ小学校の同窓会をやっていますが、仲間から未だに現役なのは医者とコウちゃん（田村先生の愛称）ぐらいなものだなと言われます。（笑い）まだまだ作品も制作したいのですが、元気でいたいですね。私が大学時代に学んだ平櫛田中先生は百八才まで現役で活躍されました。手を動かすことは身体にいいようです。

島 彫刻や陶芸、絵画などは頭と身体を使うので、それが長寿の秘訣かもしれませんね。人間は何か目的意識を持つとそれが生きる力になると思いません。

田村 私は趣味で勾玉を収集しています。勾玉のルーツを求め韓国や北朝鮮などに行きましたが、調べたところ勾玉は日本が本家のようです。日本では新潟県の糸魚川の石が有名です。オーラクションに行くと30万円位で、良いものになると60万円もします。然し、8割以上が贋物なので見分けるのに注意が必要です。所沢の海谷遺跡からも勾玉が3つ出土しています。

高野 あの辺りは人間が住むのに適した地形で、恐らくこの地方の豪族が居住していたのでしょうね。

高野 先生には、所沢市文化財保護副委員長の立場からいろいろとご指導頂いておりますが、所沢市内にも県や市指定の文化財がかなりあるのですか。

田村 そうですね。当時、勾玉を持っているのは相当な権力者だつたと思います。その勾玉は現在、所沢市埋蔵文化センター（小手指）に展示しています。

高野 最近よく耳にする「老人力」と言うのですか、「忘れることが力である」つまり、宵越の情報は持たない、1日1日を新たな気持ちで過すように心がけています。

島 もう少しお話を伺いたいとあります。



制作風景

田村 そうですね。当時、勾玉を持っているのは相当な権力者だつたと思います。その勾玉は現在、所沢市埋蔵文化センター（小手指）に展示しています。

田村 そうですね。当時、勾玉を持っているのは相当な権力者だつたと思います。その勾玉は現在、所沢市埋蔵文化センター（小手指）に展示しています。

田村 座右の銘と言う程のものではありませんが、人間は気が滅入ってしまうと生体に悪い影響を与えるので、出来るだけよくよしないようにしていま

田村 興造氏の主な作品

①真田幸村騎馬像
(長野県上田市J.R駅前)

②灘尾弘吉像 (新霞ヶ関ビル)

③離陸 (所沢ミューズ)

④観音菩薩立像 (久米・仏眼寺)

⑤花鉢 [K A D E N]

⑥カモシカ群像 (三重県宮川村)

※勾玉 古代日本人が装身具などに使った巴形の玉。穴を開け、紐を通して首に掛けたりした。(ヒスイ・メノウ等が多い。「曲玉」とも書く。)

平成13年度

役員、地区委員、部会等 県外合同視察研修に参加して

婦人部副部長 五社 よし子

10月17・18日の両日、役員、地区委員、部会等の合同県外研修に参加しました。

訪問先の中遠広域シルバー人材センターは、静岡県の西部に位置する袋井市・森町・浅羽町の一市二町のセンターです。広さは242平方km、10km行けば遠州灘。特産物はマスクメロン、お茶、次郎柿とのことで特にマスクメロンは日本一との由。

やや時間が遅れて2時頃センターに着き、訪問先の山田理事長と、高野理事長よりお話を伺後、鈴木事務局長よりお話を伺いました。そこで私なりに所沢市シルバー人材センターと袋井市外二町の中遠広域シルバー人材センターを一目で比較出来る表を作つてみました。

(比較表参照)

比較表

	所沢市(H13.7月現在)	中遠広域
人口	332,286人	101,860人
60歳以上割合	18.9%	22.6%
会員数(男/女)	1,255人(904/351)	500人(290/210)
配分金	¥4,311/日 ¥54,660/月	¥5,064/日 ¥57,021/月
就業実人数	708人	444人
就業率	56.4%	88.8%
昨年の就業率	70.0%	95.0%
今年度目標	75.0%	100.0%
総会出席率	年1回 約20%	年2回 約50% (不参加者は仕事)
年会費	¥600(月¥50)	¥1,000
互助会	なし	¥1,000
親睦旅行	事務局主催で年1回	互助会主催で 日帰り/1泊 各1回

どこが違うかというと一目で分かるのが就業率です。会員がまだ仕事を待っているのではなく発注候補を見つけ事務局に報告、事務局で対応というよくセンターワークとなつて仕事に対するアンテナを張り巡らしています。

る。先に特産物として挙げたクラウン印高級マスクメロンについては素人には出来ないが森町の方ではお茶、次郎柿の収穫時には受注ありとのこと。屋外作業の植木、草刈は所沢と同じく人手不足で会員募集中とのことでした。職群班のローテーションについては同職群において今働いている人を2~3ヶ月毎に入れ替える。

定年制は無いが体調悪く働けない状態の人には事務局より退会をすすめます。袋井市、森町、浅羽町が一つになったのが平成3年、会員の会費は前表通りで、入会と同時に強制ではないが互助会加入をすすめており、現在未加入者はゼロ。袋井では世話班長(袋井といふ)

中遠広域センターの良い所ばかりを書いているように見えるかもしれません。が、所沢市シルバー人材センターも就業率を上げることを事務局、会員一丸となつて考えれば早い時期に埼玉県一のセンターになれると思いまます。20年以上も続いている我がセンターです。良い所は伸ばし改善すべきは改めて楽しい所のセンターを愛しています。



今年は午年、私たちの年です。

「老いたる馬は道を忘れず」という諺があります。馬本家の賢さと併せて経験者への敬意を表したものでしょが、我々シルバーの午年生まれとしては頼もしい応援歌のように聞えます。意を強くして私達も方向を見失わずにバカ力と歩を進めてまいりましょう。

- ①私の趣味・特技
- ②心に残つたこと

(敬称略・会員番号順)



◆大正7年(1918年)生まれ

○小出 朝義 10・7生

①鮎釣り

②小学生の頃家に馬がいた、

馬の目が忘れられない

○関口 広司 10・2生

①なし

②水引センターで83才記念に手作り鶴を頂いた

50周年の金婚

○吉田ちよの 4・25生

①へら鮎釣り

②13年何事もなくお世話になりました

○内山 平助 10・4生

①和裁・清掃

②13年何事もなくお世話にな

り感謝してます

◆昭和5年(1930年)生まれ

○秋山 優 4・11生

①仲間と太極拳の練習

②作業した後、お客様のあり

がとうの笑顔

○浅井 法夫 11・13生

①将棋

②楽しい仲間に感謝しています

○村上 和枝 2・2生

①リボン刺繡・朗読奉仕

②狭山で書・所沢でリボン刺

繡の個展を開催した

○星野 憲一 10・24生

①テニス・音楽

②石油学会賞を受賞したとき

○原田 輝雄 4・27生

- 関根 昭司 4・27生
 - ①自然食と俳句作り
 - ②オホーツクに沈む夕日がきれいでした
- 神田すま子 7・12生
 - ①大正琴・茶道
 - ②シルバーに入会して、大勢の方と知り合いになれうれしいです
- 伊藤 君子 6・10生
 - ①読書・茶道・華道・音楽鑑賞
 - ②ハワイに家族揃つて楽しく旅行したこと
- 五社 よし子 12・13生
 - ①嫌な事は早く忘れる
 - ②子供が小学校入学の時その後の姿が目に浮かぶ
- 伊藤 四郎 4・4生
 - ①お花
 - ②おおそじ
- 島 とみ 6・22生
 - ①パソコン・社交ダンス
 - ②女学校3年の夏敗戦、詔勅は意味不明だった
- 佐野 清 1・5生
 - ①囲碁・将棋
 - ②初めての給料を落としたこと
- 柏木 美津子 2・10生
 - ①リボン刺繡
 - ②フェスティバルに毎年参加できること
- 内山 平助 10・17生
 - ①なし
 - ②東京の大空襲

- 原田 輝雄 10・17生
 - ①山歩きと読書
 - ②今夏行つた五竜地蔵の頭から眺めた白馬山系
- 北田 昭吾 6・19生
 - ①将棋・自分なりの歌
 - ②ウォーキング・感謝の心
- 三浦盛之助 11・17生
 - ①カラオケ
 - ②シルバー所沢で仕事にもえられました
- 関根 昭司 4・27生
 - ①日本舞踊・読書
 - ②主人を亡くし20年、今は町内そうで年のかたみをたたきにぎやかに
- 松井 博雄 5・16生
 - ①山旅行・野球巨人ファン
 - ②山登り悪天気で途中折り返したこと無念に思う
- 堀尾美代子 1・2生
 - ①お花
 - ②おおそじ
- 角村 良子 2・11生
 - ①お花
 - ②おおそじ
- 北見 一雄 11・27生
 - ①カラオケ・日曜大工
 - ②仲間と高尾山へサイクリング若い日の思い出
- 池田 年雄 5・10生
 - ①盆栽・囲碁・カラオケ
 - ②横田基地で表彰受けた、英語が解らず失敗した
- 星野 憲一 10・24生
 - ①音楽・パソコン
 - ②石油学会賞を受賞したとき
- 澤口 富保 9・12生
 - ①なし
 - ②東京の大空襲

◎ 前村 潔	5・15生	②昭和25年のど自慢で鐘が鳴った時！いくつ？？
◎ 片桐 勝元	2・21生	①(1)囲碁・カラオケ ②戦時中B-29の爆撃で防空壕で震えていたこと
◎ 清水 弘純	8・7生	①カラオケ・釣り ②なし
◎ 白鳥 浩平	2・22生	①将棋の同好会 ②なし
◎ 川上 光治	6・30生	①墨絵・大工 ②難しい仕事を請負い墨付をなし建前の日
◎ 鶯海修三郎	3・17生	①(1)囲碁将棋・カラオケ ②(2)なし
◎ 平野 邦昭	4・1生	①(1)パソコン・囲碁・カラオケ ②小学6年の時、12月8日の大本営ラジオ放送
◎ 堀川 和広	6・11生	①(1)パソコン・農作園芸 ②丹精込めて育て上げた野菜を収穫する喜び
◎ 坂本 勲	9・18生	①(1)パソコン・囲碁・カラオケ ②老骨に鞭打ってのパソコンに挑戦、良かつた
◎ 室田 武雄	4・16生	①書道・パソコン・絵画鑑賞 ②グアムに3泊4日
◎ 笹原アキエ	12・5生	①(1)2なし
◎ 加藤 昭三	10・13生	①(1)パソコン・日曜大工 ②新しい人達が増えた事
◎ 内山シズ子	10・28生	①(1)気ままな書道手習い ②全身運動の仕事のお陰で、健康維持が出来ること
◎ 新井 久子	7・11生	①(1)パンフレワー見習い中 ②69才の時に旧制高校サッ
◎ 佐々木理一	11・30生	①(1)歩き回ること・山海川 ②PPK(ピンピンコロリ)で世の為人の為
◎ 千谷 泰造	9・22生	①(1)階段・トイレ・浴室の手摺取付けで喜ばれた
◎ 石上 恒男	6・3生	①(1)大工日曜大工 ②歳月は人を待たず走らず止まらず早く歩きたい
◎ 梶川 正明	1・1生	①(1)囲碁将棋・カラオケ ②(2)会員に入ったこと
◎ 間宮作太郎	3・27生	①シルバー会員に入ったこと
◎ 青木智枝子	8・29生	①押し花で作品を作ること
◎ 梶川 正明	1・1生	②初めて押し花でハガキを作ったときの美しさに感動
◎ 間宮作太郎	3・27生	①(1)2なし
◎ 青木智枝子	3・19生	②有言実行、高橋尚子世界記録を樹立に感動
◎ 大谷津妙子	11・2生	①書道と囲碁
◎ 柏 愛子	7・2生	②失敗したこと、美顔器・健
◎ 美澄 吉良	3・19生	①カラオケ ②(1)2なし
◎ 南 実枝	9・1生	①盆栽・ゴルフ・読書 ②戦中戦後のまよしさ、池波正太郎時代物文学
◎ 橋和 司郎	9・30生	①クロスワードを解く事 ②民踊を踊り続けていて良かったと思う
◎ 細井 晃	9・1生	①居合抜き ②若い人が高齢者を大事にしない
◎ 伊藤 昭三	3・4生	①カラオケ ②3年前神奈川県より転居、小手指町の住み良い所と物価の安い事
◎ 伊藤 二郎	10・13生	①(1)2なし
◎ 濱 勉	7・21生	②(1)青い空の色
◎ 横山 花枝	6・2生	①温泉廻り・高速を走ること
◎ 麦倉 貢	8・28生	②ゴーランドを一時停止で切符切られる、シルバーでの旅行の思い出
◎ 椎原 花枝	6・2生	①(1)民謡・カラオケ ②老幹新葉に向かって前進していきたい



干支(午)年生まれの会員の方から

2002.1.25発行 (8)

身辺雑記

新所沢地区 小林貞之助

新年明けまして御目出度うござります。私も年男の当年83才、午年生まれとしては最高年齢に近いものと思はれます。既に8回もの午年を迎へ、馬齢を加えるのみにて、1日1日を元気に生きるよう今はがんばりた私事にて恐縮ですが昨年私共夫婦も結婚50周年の金婚の年を迎えることが出来ました。高齢社会の昨今、金婚の夫婦は特に珍しいとは思ひませんが、返り見れば、山あり谷あり決して平坦な道程と言えなかつたと思ひます。生来、さ細な事に余り拘泥せず常に朗らかで明るい妻の性格に支えられ、非力な私も過なく仕事も終え、子供達も既に独立し今は日々平凡乍ら平穀な日々を迎える事が出来るのも妻の力があずかつて大きなものと感謝しております。

私は釣りが好きで中でもへら釣りに凝つて毎週近くの釣り

素晴らしい出会い

吾妻地区 青木智恵子

堀に通つております。炎熱肌を焦がす夏の日も、寒さで手のかじかむ冬の日も天気さえよければ静かな池面に竿を出し、いつとき身辺の雑事を忘れ一人魚との遊びを楽しんでおります。池面に浮かぶ浮きの動きに神経を集中し、かすかな浮きの一瞬の動きを捕らえる。掛かつたときの引き込まれる様な魚の動き、重さの感触が忘れられません。この集中力と、間髪を入れぬ動きに対する瞬発力が、遊びとは

いえ、今の私の活力とボケを覚えぬ若さと元気の源と思われ、いまなお唯一の趣味として続けたいと思つております。

今年は昨年から引き続き、国内外とも種々と困難な問題を抱える年になると思われます。「走る、飛ぶ、跳ねる」躍動する競走馬のよう輝かしい午年の1年として、1日も早く少し楽しみのある「平穏な平凡な日」を迎えられるよう年男の人として期待してやみません。

また午年がやつてきました。今年は私の年です。何回目の午年でしょうか?数えてみたことがありません。つい2、3年前までは誕生日がくるとまた一つ



しまいました。昔ならいいおばあさんで孫の子守でもしてのんびりしていたでしようが、今の私はそれどころではありません。といつても年ですから、の内外とも種々と困難な問題を抱える年になると思われます。

今年は昨年から引き続き、国内外とも種々と困難な問題を抱える年になると思われます。

私は今ある事に本当に感謝せずにはいられません。お蔭様でシルバー人材センターに入れて頂きました。週1回ですが仕事もさせて頂き70を過ぎて仕事が出来る喜びは何物にも代えられません。お金も地位も名譽も何もいりません。この年になると唯元気で日々が過ごせる事が最高です。

私は昔から稽古事が好きで今まで無理のない程度にあれこれと楽しんでおります。特に民謡が好きでしたが、私の先生でテレビ番組で審査委員をしていた佐藤松子先生が3年前に他界されてしまつたので、私も唄はやめてしまいました。ひょんな處で津軽三味線の先生に出会い、水を得た魚のようになに飛び込んでしまいました。津軽三味線のあの迫力は素晴らしいですね。ほん



狹山山不動寺は西武球場前駅から徒歩約1分の所にある。参道の急な階段を登りつめた所に山門と本堂が見える。この寺院は昭和50年4月26日開創。敷地1万4千662m²ある境内に西武鉄道が各地の土地にあつた建物を移築したもので宗教法人の認可を得て、一般に公開した。宗派は天台宗。本堂には本尊不動明王を祀り、祈願寺として常時参拝できる。

当本堂は昨年3月不審火によって焼失したが12月20日に新しく再建され、新年を迎えることができた。(写真上)

主な行事は初詣、4月花祭り、不動尊縁日(正月・5月春・9月秋の各例大祭)がある。

職員は6名。シルバー人材センターからは秋吉英生さんが勤務年数5年、市島・野口・鈴木

の一瞬でもあの音色から私はパワーをもつているような気がします。また他に今はシルバーの素晴らしいお友達と一緒に押し花で作品作りをワイワイ、アハハと楽しんでおります。

おじゃましまーす 職場訪問記(19)

の一瞬でもあの音色から私はパワーをもつているような気がします。また他に今はシルバーの素晴らしいお友達と一緒に押し花で作品作りをワイワイ、アハハと楽しんでおります。

且論といい押し花といい、これらが私に元気を与えてくれるのです。この素晴らしい方々に出会えた事を心より感謝致します。今私は皆様のお陰で充実した日々を送っております。

さんの3名は1年未満、女性で3年の大谷津さんの5名が働いている。

今回は狹山山不動寺の春日利一さんと会員の秋吉英生さんに仕事の内容等についてお話を伺った。

仕事を受付と御札・御朱印帳等の筆耕及び御守販売やその他。勤務は午前9時半後4時、年中無休なので仕事は週休2日の交替制。一番忙しい正月には一人で1時間に50~60本の御札を書くそうで、注意することは正確と迅速に処理することが大事。毎日の仕事の中で、余裕のある時は字の練習もでき、勤めながら書道の勉強ができるという点では、やる気ががあれば非常にいい職場で高齢者には適職。

お二人の話では「お寺は商売に通じる所もあり、腰の低い人が適していると思います。諸願成就で訪れる参拝者が多いのですが、中には何らかの迷いを持たれる人もいて、その人のモヤモヤした迷いをここに置いて帰つてもうよう、できるだけ会話することを心掛けている。応対する側も相手の立場になつて考えることが大切です。お参りして良かったという気持ちで喜

んで帰られる姿を見ると、人生勉強になることが多く、この仕事をしていくに良かつたと思います」との由。

秋吉さんは、退職後シルバーに入会し、新たな目標として、書道の上級チャレンジ、ゴルフは100を切る、1日に1万歩を歩くことにしている。

ここでの恵まれた自然の中でいい空気を吸いながら、39段ある急階段の上り下りで、階段を上るとき体の調子がいいか悪いかで自分の体調を測定するのに非常に役立っているそうだ。また、座右の銘「熟慮断行」を心掛けているとのことでした。

今後も健康に留意され経験や技術を生かして益々のご活躍を祈ります。(岩崎記)



市民フェスティバルの 報告と反省会



昨年10月の市民フェスティバルにおける当シルバー人材センターの天幕周辺は、会員手作り作品の販売や、人寄せのため、子供向けに企画したゲームのお陰で、後半1日が雨でたたられたものの、大勢の人で賑わいました。（売上高等：別表のとおり）

制作に携わった婦人会員数も過去最多の47名。入間・狭山・朝霞市の各センターからも、その盛況振りを見にこられました。

（売上高等：別表のとおり）

事務局側からも、過去の経緯や参加内容の変遷等、また福祉コーナー実行委員会からの参加条件が話されました。

結局、従来の参加形式を固定

的に考へるのではな

く「センターの存在・活動をPRする」という原点に戻り、併せて長年の婦人部の労苦を活かし、男性会員も多数参加できる形を考え、次回フェスティバルであつて欲しいと、まとめられました。（柏谷記）



薄学駄話

前号の薄学駄話に出てきた人工衛星についてのお話。

日本で今までに打ち上げられた人工衛星は70個以上、現在運用中の衛星は20個程度である。衛星の種類は太陽系の惑星を観測する太陽系観測衛星。宇宙般を対象に科学的探査を行なう天文観測衛星。遠く離れて直接通信できない2点を結ぶ通信衛星。家庭のアンテナでも受信できる放送衛星。天気予報で活躍する気象衛星。地球環境を空から監視する地球観測衛星。地球上の2点間の距離や方向を測定する測地衛星。ナビゲーションシステムに利用される航行測位衛星。偵察やミサイル探知が目的の軍事偵察衛星。実際に打ち上げてその機能を確認する技術開発試験衛星などがある。世界中だと相当数の衛星が宇宙空間を回っていることになる。日本では向こう10年間に10数個以上打ち上げる計画がある。これらの衛星からは多くの情報がリアルタイムで受信できる。

数ある衛星の中で航行測位衛星GPS (Global Positioning System) は、高度2万kmの上空を12時間で地球を1周する24個人工衛星。身近なものでは車に搭載する道路案内システム(カーナビ)の普及は著しい。それ以外に広域地盤変動の観測などやGPSを利用したモバイルシステムが介護の世界にも幅広く活用され始めている。（岩崎記）

平成13年度婦人部活動について

婦人部長 兼松きのえ

所沢市シルバー人材センターに入会された全女性のための部会です。

婦人という言葉が云々され女性の方が如何かといわれたこともありました。当分の間、婦人部という名称で運営して行きました。当センター会員の約三分の一を選める婦人部は、目的とするところの就業機会の増大、会員相互の親

睦と連繋を密にして社会福祉に協力することとしております。目的達成のため役員として部長1名、副部長2名、リーダー若干名で各地区のリーダーを中心活動しております。三役会、

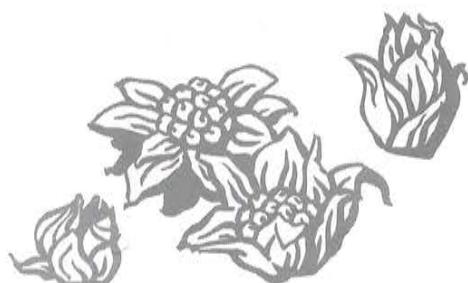
リーダー会、婦人部のつどい、編み物教室講習会、日帰り研修、所沢市民フェスティバル参加と福祉・家事援助サービス、清掃等々自分の持てる分野に働く喜びと社会参加により、福祉サービスの受け手でなく、担い手としてシルバーの就業率のアップに協力しております。

次のフェスティバル参加に向けて婦人部の方々の得意な趣味を生かし、手作り作品を所沢市シルバー人材センターIPRのため今からお願いします。

「自主・自立、共働・共助」と楽しい婦人部にして行くため皆様のご協力を重ねてお願いします。



婦人部のつどいで歓談中



街頭宣伝をしました



「シルバー人材センターをもつと知つて下さい」と役員総出の街頭PR活動が昨12月20日午後3時15分から所沢駅周辺で実施された。師走にしては穏やかな天候に恵まれたため、野理事長をはじめとする会員理事、部会員、婦人部役員とリーダーら24名が参加、賑やかなキヤンペーン隊となつた。役員達はお揃いの黄色いジャンパーを羽織つて四方に散り、「こんな仕事受けます」と街行く人々に呼びかけた。「植木を頼んだことがあるわ」と親しみを見せた年輩のご婦人も居り、若者達も足をとめて説明に聞き入った。併せてシルバー人材センターの内容を紹介したパンフレットや宣伝用プレゼントを手渡したが、数百部用意した資料は瞬く間に捌け、上々の成果をあげることができた。

健康相談室より

保健婦 和田喜美子

明けましておめでとうござ
います。お元気に新しい年を
お迎えの事と思います。
2000年1月より「健康
相談室より」を書かせていました
だきました。生活習慣病をメ
インにすすめて参りました
が、最も身近な高血圧症につ
いてもう一度考え方のシリ
ズのまとめとしたいと思いま
す。現在、高血圧症と言われ
薬を飲んでいらっしゃる方も
多いと思いますが一般に加
齢と共に血圧は上がる傾向が
ありますので定期的に測定す
るよう心がけましょう。高血
圧症の原因は体質的な遺伝の
ほか肥満、運動不足、喫煙、
睡眠不足、ストレス等が上げ
られます。が最も影響の大きい
のが塩分のとりすぎです。塩
分は1日10g以下に抑えま
しょう。逆に血圧の上昇を抑
える成分に「カリウム」「カル
シウム」「マグネシウム」があ
ります。こうしたミネラル分
を積極的にとることが高血圧の
予防にもつながります。「カ
リウム」が特に含まれる食品

は柿、スイカ、バナナ等の果物、
乳製品、きのこ類、海藻類等。
「マグネシウム」が多く含まれ
るのは青海苔や昆布等の海藻
類、ココアやコーヒー豆類や
ナツツ類、緑黄色野菜です。好
き嫌いなくいろいろの食品を食
べることがポイントです。塩分
はおいしさの基本ですが最初は
徐々に控えて舌を薄味に慣れら
しめよう。そして味付けに工夫
してわさびやからし、カレー粉
といった香辛料、しょうが、し
そ、ハーブ等の香味野菜を利用
すると風味がプラスされ薄味料
理もおいしくいただけます。焼
き魚や揚げ物などには醤油の代
わりにレモンや柚子、すだち等
の果汁をかけるのも良い方法で
す。鰯や昆布などでとつた濃い
目のだしを使うのもコツの一
つ。十分なうまみがあれば調味
料に頼らなくてもおいしいもの
です。また加工食品の塩分にも
注意しましょう。練製品には
皆、塩分が含まれています(お
でん種等)。またインスタント
食品、外食には意外と多く含ま
っています。めん類は汁を残

す、揚げ物はソースやしょう
油を控え、添えてあるレモン
を搾ってかける等工夫してみ
て下さい。また水溶性の食物
繊維はナトリウムと吸着して
体外に排泄しやすくなります。
寒天、こんにゃく、きのこ類、
海藻類等とることも大切で
す。現在、血圧が高い人も高
くない人も塩分制限に挑戦し
てみて下さい。

これまで生活習慣病「骨粗
鬆症」「肥満」「糖尿病」「高脂
血症」等について主に食生活
について書きましたが、運動
も生活の中に取り入れ睡眠休
養を上手にとり「自分の健康
は自分で守る」事で、元気な
仕事が続けられるよう努力し
ましよう。

寒さは血圧に大変影響しま
す。まだまだ寒さが続きます
が、夜間、早朝の外出はなる
べく避け、お気をつけてお過
ごし下さい。月1回は血圧を
測りましょう。新入会員説明
会の日には相談室におります
のでお出かけ下さい。お待ち
しております。

長い間、拙い文をお読み
頂きありがとうございます。

これまで生活習慣病「骨粗
鬆症」「肥満」「糖尿病」「高脂
血症」等について主に食生活
について書きましたが、運動
も生活の中に取り入れ睡眠休
養を上手にとり「自分の健康
は自分で守る」事で、元気な
仕事が続けられるよう努力し
ましよう。

寒さは血圧に大変影響しま
す。まだまだ寒さが続きます
が、夜間、早朝の外出はなる
べく避け、お気をつけてお過
ごし下さい。月1回は血圧を
測りましょう。新入会員説明
会の日には相談室におります
のでお出かけ下さい。お待ち
しております。

長い間、拙い文をお読み
頂きありがとうございます。

お知らせ

会員作品展開催

1月23日～25日、中央公
民館2階ホールにおいて会

員作品展を開催中です。
皆様、ぜひお越しくださ
い。

健康相談日

2月1日（金）午後
3月1日（金）午後

S P 清掃講習会

平成13年度シニアワーク
プログラム講習の一貫とし
て、清掃講習会を開催致し
ます。

床清掃（モップ・箒など）
を中心に行なう幅広く
会員皆様に受講して頂ける
ものです。

尚、開催日時について
は、改めてご案内致します
ので積極的なご参加をお願
い致します。

春を詠む

俳句

初詣り仰ぐ師の句碑観世音

渕江梯次(梯子)

餅搗きの笑みて孫等の腹満たり

短歌

小山茂

立錐の余地のなきほど混み合える

石段登りて初詣でせり

さい銭を人かき分け投げ入れて

瞬時の祈り神社に捧げる

(神明社にて)

沓澤勝美

冬枯れの彩の国より遠方に

裾まで白き富士の山見ゆ

太竹の林の中に春を待つ

やさしきいろの福寿草咲く

あとがき

▽初春のお慶びを申し上げます。歳を重ねると、歳月の流れがやけに速く感じられてなりますが、人の一生は、一見静止画に見える「今」の連なりとも云えますが、コマ送りは予想外の超スピードです。だからこそ、この「ひととき」を惜しみ、愛でたいと切に思うのです。

▽本誌初の試みである「高野理事長との新春対談」に、著名な彫刻家田村興造氏をお迎えし、趣のあるお話をお聞きすることができました。所沢市美術展に展示されていた氏のブロンズ「仏頭」は、先頃、タリバンによつて破壊されたバーミヤンの石仏がモデルとか。優しい目が印象的でした。

▽年男、年女63名から一言を頂戴しました。苦楽を乗り越え、晩年(?)をエンジョイしていく様子が窺えました。青春時代は戦争一色だった世代に、人々の平和をと祈ります。

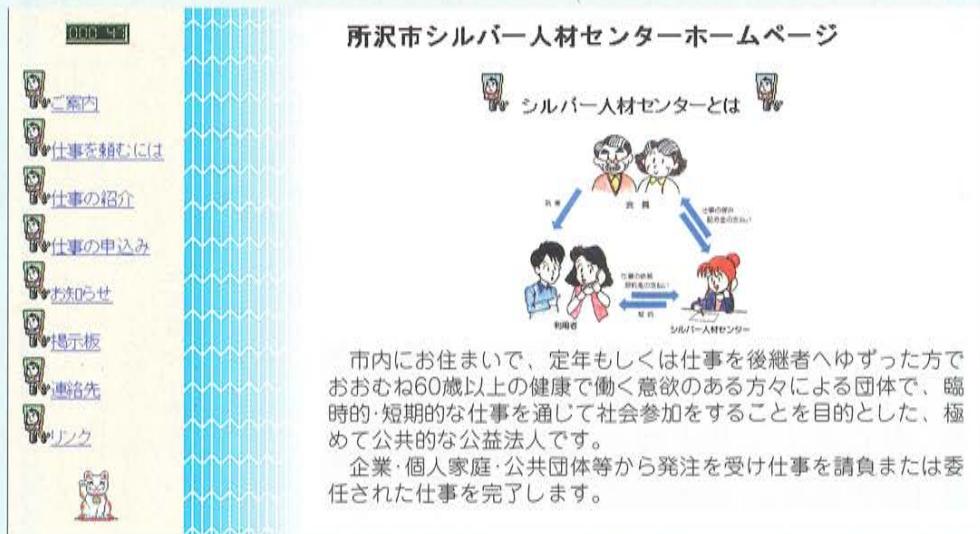
▽本年はさらに内容を濃くしたいと部員一同、気を引き締めています。どうぞよろしくお願ひ致します。ご意見や投稿など大歓迎。(島記)

PRのページ

ホームページ「経験豊かな歩く知恵袋がお助けします」を開設しました。

センター事業内容はもとより発注者及び登録会員へのサービス向上をめざしているものです。是非アクセスしてご覧ください。

アドレス <http://www.sjc.ne.jp/tokorozawa/>



(イメージ画像です)

<掲載事項>

- ・センター事業のあらまし
- ・センター活動状況
- ・仕事及び会員紹介
- ・仕事の受付
- ・メールによる意見交換
- ・仕事の紹介（会員のみ閲覧可能）
- ・会員連絡（会員のみ閲覧可能）

豊かな経験社会のために
社団法人 所沢市シルバー人材センター です

所沢市宮本町1-1-2 (旧市役所庁舎2階)
電話 928-8695 FAX 924-0630

監
事
事
長

齊 佐 渡 岸 田 細 澤 伊 三 岩 小 貫 大 小 深 矢 秋 兼 高 高 斎
野 藤 藤 辺 中 谷 口 藤 上 渕 林 井 館 川 川 島 山 松 野 橋 藤 氏
瑞 武 武 政 啓 文 と 昭 富 政 一 淑 弘 靖 京 力 き 英 義
穂 司 夫 満 二 雄 み 司 保 一 雄 子 晟 久 治 子 隆 夫 倭 え 二 男 博

理 務 事 長
副 理 事 長
理 事 談 長
相 談 長
顧 問

頌
春